جدید ۱۳۹۱

آموزش قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی جهانی ترافیک را برای مهارت در رانندگی بدانید

ویژه متقاضیان گواهینامه رانندگی

ب ۱ ، ب ۲ ، پ ۱ ، پ ۲ ، پایه یکم ، موتور سیکلت

و گواهینامه ویژه

(سرتیپ اعزازالدین مشکوتی)





آموزش قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی جهانی ترافیک را برای مهارت در رانندگی بدانید

با رمز و راز موفقیت آسان در
آزمایشات رانندگی پایه دوم و موتورسیکلت
(سرتیپ اعزازالدین مشکوتی)

سرشناسه: مشکوتی، اعزازالدین، ۱۳۰۸-

عنوان و نام پدیدآور: آموزش قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی جهانی ترافیک را برای مهارت در رانندگی بدانید با رمز و راز موفقیت آسان در ... / مؤلف اعزازالدین مشکوتی.

مشخصات نشر: تهران: شعاع.

مشخصات ظاهری: ۱۷۶ ص.: مصور.

شابک: 978-964-5901-32-3

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان دیگر: آموزش جامعترین قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی

موضوع: رانندگی.

موضوع: رانندگی - قوانین و مقررات - ایران.

موضوع: رانندگی - آزمونها.

رده‌بندی کنگره: TL ۱۵۷/م۵آ۸

رده‌بندی دیویی: ۶۲۹/۲۸۳

شماره کتابخانه ملی: ۱۰۲۹۴۱۰

آموزش قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی

مولف	: اعزازالدین مشکوتی
ناشر	: شعاع / ب ۲۶۷۶
نوبت چاپ	هشتم ۱۳۹۱
تیراژ	: پنج هزار جلد
لیتوگرافی	: سعیدی (ماسک آبی سابق)
چاپ	: آزاده
صحافی	: طاهری
شابک	: ۳-۳۲-۵۹۰۱-۹۶۴-۹۷۸
قیمت	: ۵۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: خیابان انقلاب - اول لاله‌زارنو - پلاک ۶۸۳

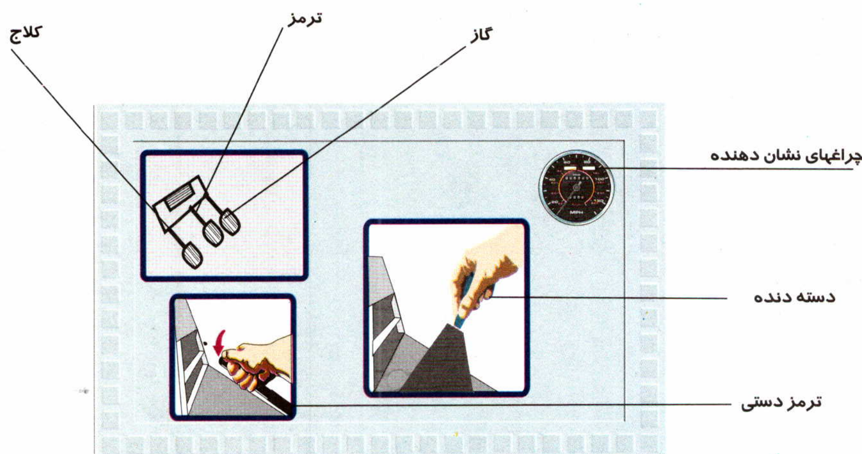
تلفن: ۶۶۷۰۸۷۹۸ فاکس: ۶۶۷۱۲۵۹۷ همراه: ۰۹۱۲۱۳۱۱۰۶۷ - ۰۹۱۲۱۶۶۵۶۱۶



آشنایی نحوه استقرار و استفاده از اتومبیل

قبل از شروع به رانندگی اطلاع از عملکرد اتومبیل مورد استفاده بسیار ضروریست. آشنایی و تسلط به ابزارهای‌کنترل ، شما را به سوی رانندگی مطمئن و سالم هدایت میکند. برای رانندگی ایمن باید به تمامی وسایل هدایت و کنترل اتومبیل خود آشنایی و دسترسی داشته باشید.

باید نزدیک شدن و سوار شدن صحیح به اتومبیل ، باز کردن درب و نشستن اصولی را بدانید. صندلی را در وضعیت مناسب‌قرار دهید (پشت سری خود را نتظیم کنید) به‌نحوی که به تمام ابزارهای هدایت وکنترل دسترسی داشته باشید. آشنایی کامل با گاز، ترمز، کلاج، ترمز دستی، دنده ، فرمان ، چراغ راهنما ، تنظیم صندلی و مطمئن شدن از بسته بودن دربها قبل از روشن نمودن اتومبیل و حرکت ضروریست. همچنین آشنایی با کلید برف پاک کن و کلید چراغها و دسته راهنما و نحوه روشن کردن صحیح اتومبیل نیز از ضروریات رانندگی است که در ادامه توضیحات بیشتری داده خواهد شد.



روشن کردن صحیح اتومبیل

برای روشن کردن اتومبیل اعمال زیر را بترتیب انجام دهید:

۱- ابتدا پدال کلاج را با پای چپ فشار داده در انتها نگه دارید.

۲- دسته دنده را در حالت دنده خلاص قرار دهید (باید اطمینان داشته باشید که این کار به درستی انجام گرفته است زیرا در صورتی که دنده خلاص نباشد و استارت بزنیم اتومبیل حرکت نموده وخطراتی را به همراه خواهد داشت.)

۳- سوییچ اتومبیل را در جهت موافق عقربه ساعت چرخانده و استارت بزنید.

۴- همزمان با استارت زدن پدال گاز را با پای راست کمی فشار داده تا اتومبیل روشن شود.

۵- پس از روشن شدن موتور اتومبیل سوییچ را رها کنید.

۶- آمپر و نشان دهنده های وضعیت موتور مانند فشار روغن، دور موتور و مقدار بنزین را کنترل نمایید.

تنظیم آئینه ها

آئینه های اتومبیل نقش بسیار مهمی در تامین ایمنی هنگام رانندگی دارند، زیرا رانندگان حین حرکت، تغییر مسیرو توقف باید از اطراف و پشت سر آگاهی داشته باشند و این مهم بوسیله آئینه های جانبی و داخل اتومبیل تامین می گردد.

بنابراین قبل ازحرکت باید آنها را بخوبی تنظیم نمائید. برخی از نقاط کنار خودرو به ویژه در هنگام گردش بازاویه تند، بوسیله آئینه ها قابل‌رویت نیستند، در چنین شرایطی لازم است علاوه بر استفاده از آئینه ها با چرخاندن سربه چپ یا راست، اطراف اتومبیل را نگاه کنید.

تنظیم صندلی

با اهرم مخصوص، صندلی را آزاد کنید به نحوی که شرایط ذیل را برای شما مهیا شود.

۱- به فرمان تسلط کامل داشته باشید.

۲- به پدال های گاز ، ترمز و کلاج کاملا مسلط باشید.

۳- به راحتی بتوانید دنده را تعویض کنید.

۴- احساس راحتی و تسلط بر اتومبیل را داشته باشید.

۵- میدان دید طبیعی شما تامین گردد.



طریقه حرکت

پش از روشن شدن موتور و آماده بودن برای حرکت بترتیب زیر عمل کنید:

۱- ابتدا کمربند ایمنی خود را ببندید و مطمئن شوید که سر نشینان نیز کمربند ایمنی را بسته‌اند

۲- ترمز پایی را با چند بار فشار دادن پدال ترمز باپای راست آزمایش‌کنیدتا ازسلامت ترمزپایی مطمئن شوید.

۳- در حالی که با پای راست ترمز را گرفته اید با پای چپ پدال کلاچ را تا انتها فشار دهید.

۴- دسته دنده را در وضیت دنده یک قرار دهید .

۵ - ترمز دستی را خلاص کنید.

۶- از طریق آئینه به‌سمت چپ مسیر را کنترل و برای آگاهی سایر رانندگان از چراغ‌راهنمای اتومبیل استفاده نمائید.

۷- ترمز را رها نموده و به آرامی پدال گاز را همزمان با رها نمودن تدریجی پدال کلاج فشار دهید و با رعایت حق تقدم عبور سایر وسایل نقلیه در حال حرکت از پارک خارج شوید.

توجه :

وسیله نقلیه‌ای که در حال حرکت است نسبت به وسایل نقلیه متوقفی که‌در حال حرکت کردن به جلو یا عقب و گردش یا دور زدن هستند حق تقدم دارد.

چگونه ترمز کنیم

در زمان رانندگی و استفاده از ترمز پاشنه پا را روی کف اتومبیل بگذارید وبا سینه پا پدال ترمز را فشار دهید، ابتدا یک بار به نرمی فشار دهید و سپس در مراحل بعدی روی پدال برای ترمز گرفتن کامل فشار دهید. بطور ناگهانی و سریع از ترمز استفاده ننمایید . امکان دارد کنترل اتومبیل شما با مشکل مواجه گردد.

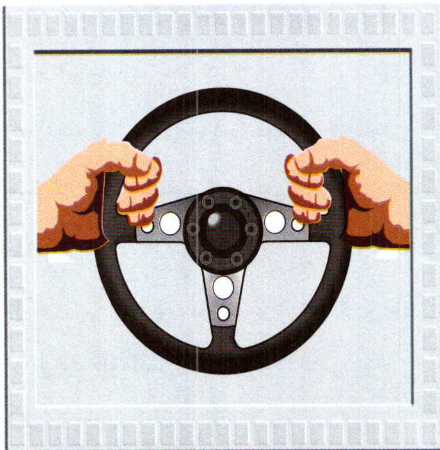


نحوه استقرار صحیح پاشنه پا به هنگام استفاده از پدال ترمز



نحوه استقرار غلط پاشنه پا به هنگام استفاده از پدال ترمز

چگونه فرمان را بگیریم



درحالت معمول رانندگی، نیمه بالای فرمان را مانند شکل نشان داده شده گرفته، وآنرا ثابت نگهدارید. مخصوصادر زمانی که سرعت اتومبیل افزایش می یابد و همیشه برای عکس العمل مناسب با فرمان آماده باشید. هرگز دست خود را داخل فرمان قرار ندهید، چرا که در صورت بروز حادثه امکان مجروح شدن وجود دارد. سعی کنید ازدودست استفاده کنید که خودرو راحت کنترل و در صورت مواجه با خطر در اندک زمانی عکس العمل لازم را نشان دهید.

دور زدن :

درهنگام رانندگی گاهی نیاز است مسیر خود را تغییر داده و در جهت مخالف قرار گیرید ، برای این منظور باید در محلهای مجاز اقدام به دور زدن نمایید.

دور زدن یک فرمانه

۱- سمت راست راه توقف نمائید.

۲- بررسی نمایید محدودیت و ممنوعیت دور زدن در این مکان وجود نداشته باشد.

۳- با استفاده از چراغ راهنما، دیگر رانندگان وسایل نقلیه را از اقدام خود برای دور زدن آگاه سازید.

۴- با چرخاندن سر به طرف شانه چپ، پشت سر و سمت چپ وسیله نقلیه را نگاه کنید.

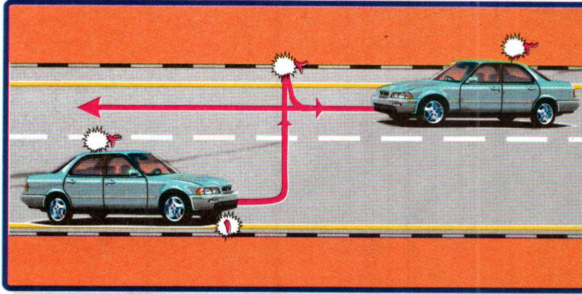
۵- با رعایت حق تقدم وسایل نقلیه ای که در آن مسیر درحرکتند با چرخش فرمان بسمت چپ اقدام بحرکت و دور زدن نمایید.

۶- پس ازرسیدن به محور یا خط وسطراه، سمت راست راه را نگاه کنید و سپس با رعایت حق تقدم عبور وسایل نقلیه ای که در آن مسیر قرار دارند به حرکت خود ادامه داده و دور زدن را تکمیل نمایید.

توجه :

دورزدن در فاصله ۱۵۰ متری پیچها، تقاطعها، سربالائی ها، تونل و پل ها، در محلهایی که دیدکافی وجود ندارد. و در محلهایی که خط ممتد وجود دارد ممنوع است و خطر تصادف را در پی دارند، از دور زدن در این مکانها اجتناب کنید.

دور زدن دو فرمانه



گاهی عرض راهی‌که شما قصد دور زدن در آنرا دارید محدود است و به‌یک فرمان نمی توانید با وسیله نقلیه‌دور بزنید و اتومبیل‌رادر مسیر موردنظر قرار دهید. در این گونه راهها شما مجبور خواهید بود با دو یا چند بارچرخش فرمان و به جلو و عقب راندن اتومبیل اقدام به دور زدن نمایید.

برای ایجاد ایمنی بیشتر و تسهیل در انجام اینکار مطابق شکل مقابل و به طریق ذیل عمل نمایید:

۱- در منتهی الیه سمت راست راه توقف کنید.

۲- ترافیک خیابان را کنترل نموده و از مساعد بودن شرایط عبور و مرور اطمینان حاصل نمایید.

۳- دیگر رانندگان را با استفاده از چراغ راهنما نسبت به اقدام خود آگاه کنید.

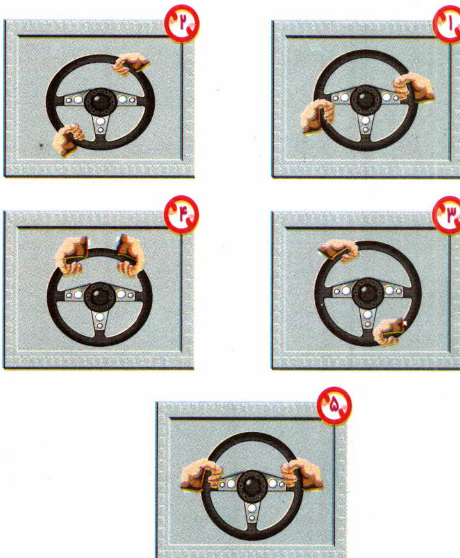
۴- با چرخش فرمان به سمت چپ و بارعایت حق تقدم عبور به آرامی حرکت نمایید.

۵- قبل از رسیدن به جدول مقابل توقف کنید.

۶- با برگرداندن فرمان به سمت راست با احتیاط شروع به‌حرکت به سمت عقب نمایید تا در شرایط مناسب برای حرکت به جلو قرار گیرید.

۷- با آرامی به سمت جلو حرکت کنید، فرمان را به سمت چپ بچرخانید تا در مسیر مستقیم قرار گرفته و به حرکت‌ادامه دهید.

استفاده از روش دست روی دست



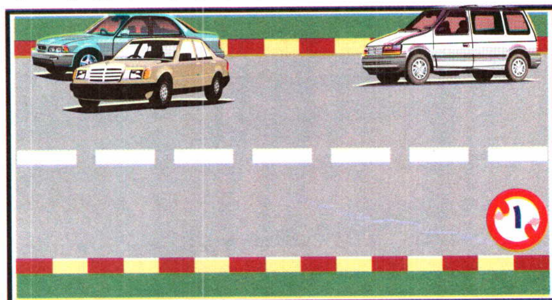
این روش برای دور زدن یا پارک نمودن‌خودرو بین دو اتومبیل ویا در مواقعی‌که‌ضرورت دارد ازتمام زاویه چرخش چرخهای اتومبیل استفاده شود بکار برده می شود.

بااتخاذ این روش‌چرخش فرمان آسان صورت می گیرد ، یک دست همواره روی فرمان قرار دارد و میدان دید راننده از بین نمی رود، از خطرات احتمالی کاسته و ایمنی بیشتری را فراهم می سازد توضیح پیرامون اشکال فوق درصفحه بعد آمده است.

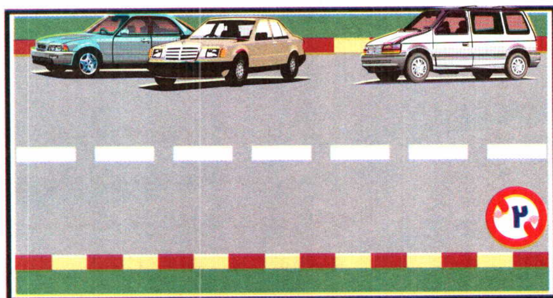
۱- دست های شما در موقعیت ساعت ۳ و ۹ هستند، شروع به چرخش فرمان به سمت چپ نمایید.
۲- با دست راست به بالا و چپ و با دست چپ به پایین و راست فشار دهید.
۳- دست چپ را از روی دست راست عبور دهید و فرمان را بگیرید.
۴- در زمانی که با دست چپ مشغول کشیدن فرمان هستید ، دست راست را آزاد کنید و به سمت راست فرمان بیاورید.
۵- مجددا دست ها را در موقعیت عادی قرار دهید (ساعت ۳ و ۹).

پارک دوبل

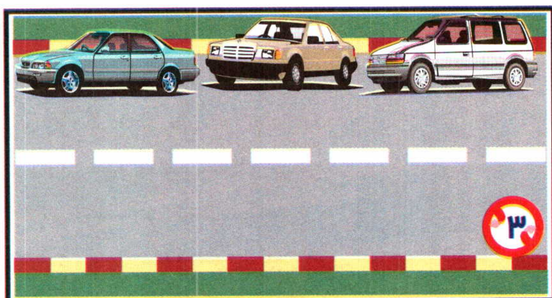
رانندگان وسایل نقلیه باید در منتهی الیه‌سمت راست ومحلهای مجاز اقدام به پارک اتومبیل نمایند. توقف‌در محلهای غیر مجاز موجب انسداد راه، سنگینی ترافیک، بی نظمی دررفت و آمد می شود وخلاف مقررات است. متداول‌ترین نوع پارک کردن در شهرها پارک دوبل است وبرای آن، رانندگان جدید نیاز به‌تمرین لازم و کافی دارند.در این حالت آرام و ملایم به فضای پارک و عقب حرکت کنید زیرا راحت تر می توانید اتومبیل‌را کنترل نمائید. روش‌انجام آن در زیر نمایش داده شده است.فضای مناسبی که از طول یک اتومبیل بیشتر باشد پیدا کنید، علامت بدهید و توقف کنید،به اندازه مناسب حدود ۵۰ سانتی متر با اتومبیل پارک شده‌فاصله بگیرید وبه صورت موازی و یک مقدار جلوتر از آن بایستید و پشت سر را کنترل کنید و شروع به حرکت نمائید. (شکل ۱)



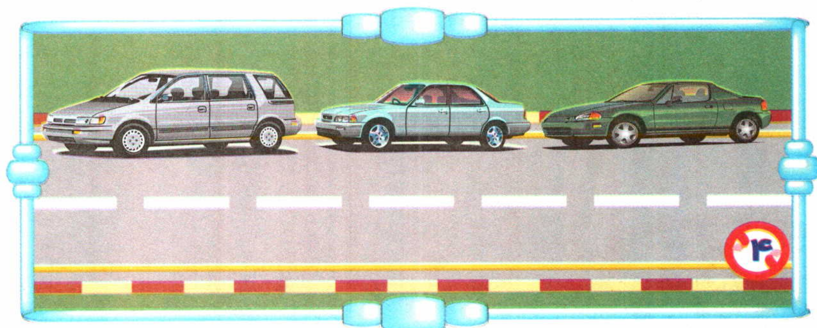
به آرامی به سمت عقب حرکت کنید به محض مشاهده انتهای اتومبیل پارک شده از شیشه درب عقب سمت راست، فرمان را کاملا به سمت راست بچرخانید. به یاد داشته باشید جلوی‌سمت‌چپ اتومبیل شما به سمت ترافیک می چرخد لذا باید دقت لازم را بنمائید.(شکل ۲)



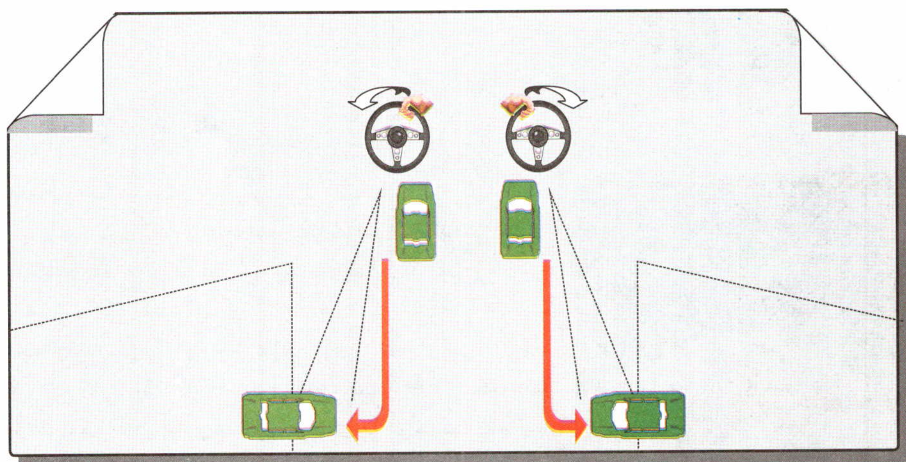
زمانیکه‌به‌عقب‌می‌رویدمواظب باشیدچرخهای عقب‌باجدول برخوردننماید(وقتی که‌از وسط شیشه در بجلوی سمت راست، عقب اتومبیل پارک شده را دیدید) فرمان را کاملا به سمت چپ بچرخانید و همزمان شروع به حرکت به عقب بنمائید.
بنابراین جلوی اتومبیل شما به‌سمت اتومبیل جلوئی‌می‌چرخد ، مراقب باشیدبااتومبیل‌عقب برخورد ننمائید. (شکل ۳)



پس از اینکه مطمئن شدید با اتومبیل عقب برخورد نمی کنید، توقف کرده و فرمان را به حالت مستقیم برگردانیدو به سمت جلو حرکت کرده وسط محل پارک قراربگیرید. فاصله جانبی شمابا جدول‌نبایستی زیاد نزدیک و یا دور باشد.(شکل ۴)



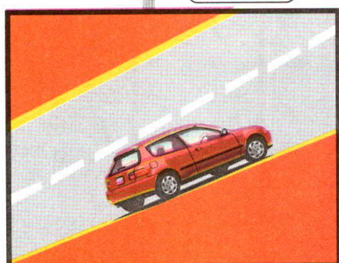
"فاصله مناسب ۱ متر از جلو ، ۱ متر از عقب ، ۴۵ سانتی متر از جدول است.
زمانیکه با دنده عقب به‌عقب حرکت می نمایید نیاز است بدن وسر را برگردانید و میدان دید شما از شیشه عقب اتومبیل تنظیم گردد.



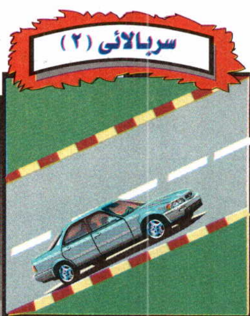


روش‌های توقف در سطح شیب دار

۱- راه بدون جدول و پارک درسربالائی:

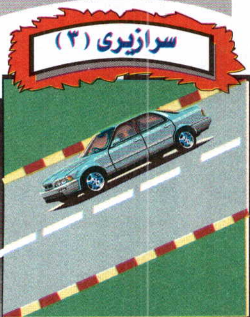


در هنگام پارک کردن وسیله نقلیه، فرمان را به سمت راست (در جهت عقربه های ساعت) بچرخانید به نحوی که چرخهای جلو در وضعیتی قرار گیرند که در صورت حرکت غیر منتظره ، وسیله نقلیه به سمت حاشیه راه‌کشانده شود واز ورود به سطح سواره روممانعت به‌عمل آید. (تصویر شماره ۱).



۲- راه دارای جدول کناری و پارک در سربالایی:

در هنگام پارک کردن در چنین شرایطی ، فرمان را به سمت چپ (در جهت خلاف عقربه های ساعت) بچرخانید به نحوی که چرخ جلو سمت راست از قسمت عقب با جدول درگیر شوند، در این صورت جدول مانع به حرکت در آمدن وسیله نقلیه می گردد. (تصویر شماره ۲)



۳- راه دارای جدول کناری و پارک در سرازیری:

در هنگام پارک کردن در چنین شرایطی ، فرمان را به سمت راست (در جهت عقربه های ساعت) بچرخانید بنحوی که چرخ جلو سمت راست از قسمت جلو با جدول درگیر شود، در اینصورت جدول مانع به حرکت در آمدن وسیله نقلیه می گردد. (تصویر شماره ۳)

خروج از پارک



۱- اتومبیل را خلاص کنید و سپس روشن نمایید.
۲- با دیدن و کنترل قسمت عقب اتومبیل، چنانچه با اتومبیل پشت سر فاصله دارید کمی به عقب بروید تا فاصله مناسب را برای خروج از پارک داشته باشید
۳- راهنمای سمت چپ را روشن کنید.
۴- سر را به سمت عقب برگردانده و طرف چپ و عقب را نگاه کنید.
۵- با رعایت حق تقدم عبور وسایل نقلیه ای که در حرکت هستند با اطمینان کامل از پارک خارج شوید.







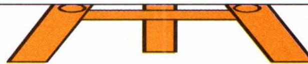
آمادگی

این بخش به دقت و توجه در رانندگی اختصاص داشته‌و سوالاتی پیرامون موارد زیر مطرح خواهد شد:

مشاهده - پیش بینی - تمرکز - آگاهی - حواس پرتی - خستگی

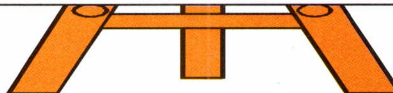
ماده ۱۸۰ - آیین نامه راهنمایی و رانندگی

رانندگان حق ندارند ضمن رانندگی استعمال دخانیات نمایند یا خوراکی یا آشامیدنی میل کنند و استفاده از هر گونه وسایل و تجهیزات مانند تلفن همراه که باعث انحراف ذهنی و رفتاری رانندگان گردد ممنوع است رانندگان موظفند در هر حال بطور کامل به جلو توجه داشته باشند



(کنوانسیون راجع به ترافیک راهها مصوب ۸ نوامبر ۱۹۶۸ مطابق با ۱۳۴۷) بند ۱ ماده سیزدهم : (سرعت و فاصله وسایل نقلیه)

هر راننده بایستی همواره وسیله نقلیه خود را تحت کنترل داشته و بتواند به موقع مراقبت لازم را نموده و همیشه قادر به انجام مانورهای لازم باشد و نیز هنگام تعدیل سرعت بایستی به جمیع مقتضیات مخصوصا وضع زمین و موقعیت و مشخصات راه و شرایط وسیله نقلیه و محموله آن و همچنین شرایط جوی و تراکم ترافیک توجه دائمی داشته باشد تا در موقع لزوم بتواند وسیله نقلیه خود را در میدان دید جلو خود بدون ایجاد هیچ اشکالی متوقف سازد. درصورتیکه مقتضیات ایجاب نماید راننده بایستی از سرعت خود کاسته و در صورت لزوم توقف نماید. بخصوص در مواقعی که دید کافی وجود نداشته باشد.



آمادگی

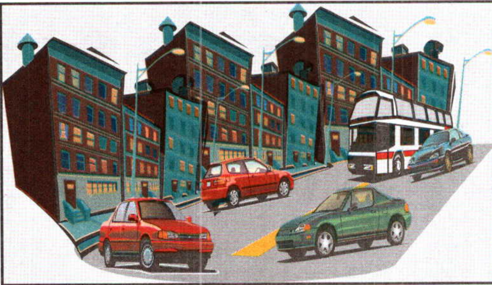
شما به هنگام رانندگی باید وسیله نقلیه خود را تحت کنترل داشته باشید تا بتوانید در موقع لزوم مانورهای لازم را در شرایط‌مختلف راه و آب و هوا انجام داده از سرعت خود کاسته و آنرا متوقف نمایید. در زمان رانندگی

نباید حواس شما متوجه چیز دیگری باشد. اینکار تصمیم سریع و عکس العملهای به موقع را از شما خواهد گرفت و ممکن است درشرایط تصادف قرار گیرید. همیشه به جلو، اطراف و فضایی که در برگیرنده محیط شماست، نوع حرکت وسایل نقلیه دیگر چگونگی وضعیت راه، شرایط جوی، عواملی که در کنار راه حرکت می کنند مثل عابرین و غیره و زمان کافی برای مقابله‌با خطر را در نظر بگیرید. آمادگی شامل موارد زیر است:

(۱) مشاهده : به جلو و اطراف، عابرین پیاده و دیگر استفاده کنندگان از راه توجه داشته باشید.

(۲) پیش بینی : زمان کافی برای مقابله با خطرهای احتمالی را در نظر بگیرید.

(۳) تمرکز: درزمان رانندگی همیشه آماه بوده وکاملا تمرکز حواس داشته باشید تا بتوانید خوب فکرکنید و به موقع تصمیم صحیح را بگیرید.



(۴) آگاهی :
از نوع راه و شرایط حاکم بر آن در هنگام رانندگی آگاهی لازم را داشته باشید.

(۵) عدم حواس پرتی: در زمان رانندگی نباید حواس شما متوجه چیز دیگری باشد و توجه شما فقط باید به‌راه باشد. این‌عامل در تصمیم گیری به موقع شما بسیار موثر است.



عوامل مثبتی‌که مانع ایجاد خستگی و بهبود حالت شما دررانندگی می گردد مانند موارد زیر را در نظر بگیرید:

(۱) تفکر: به دیگراستفاده کنندگان ازراه فکر کنید. رفتارشما نسبت به آنان مثبت (خوب) باشد همانطوریکه دوست دارید با شما رفتار شود.

(۲) موقعیت: هنگام‌رانندگی درمعابر، فاصله‌مناسبی بااتومبیلهایی که‌در جلو و کنار شما حرکت می کنند داشته باشید تا رانندگان احساس ناامنی‌نکنند.

(۳) ادب ونزاکت: رفتارشما با سایراستفاده کنندگان ازراه بایستی اعضای یک گروه، بسیار خوب باشد. در اینصورت آنها نیز سعی می کنند تاالن ایمنی را برای شما بوجود بیاورند.

(۴) آرامش ومتانت: درمقابل‌قانون شکنی دیگران متین وآرام‌باشید زیرا ممکن است افرادی‌هنگام‌رانندگی مقررات را بطوردقیق رعایت نکنند.



سوال ۱

وقتی در حین رانندگی حواس شما متوجه چیزهای دیگری باشد اینکار:

- ✗ تصمیم سریع و عکس العمل به موقع را از شما خواهد گرفت
- قادر به تصمیم گیری نخواهد بود
- عکس العملی از خودتان نشان نخواهید داد
- ممکن است مسیر خود را اشتباه بروید

چنانچه در زمان رانندگی حواس شما متوجه چیز دیگری باشد اینکار تصمیم سریع، مطمئن و عکس العمل به موقع را از شما خواهد گرفت و ممکن است در شرایط تصادف قرار بگیرید. همیشه در حین رانندگی کاملا به جلو توجه داشته باشید تا بتوانید به موقع عکس العمل مناسب را از خود نشان دهید.



سوال ۲

آمادگی در رانندگی شامل چه مواردی است؟

- ✗ مشاهده پیش بینی، تمرکز، آگاهی، عدم حواس پرتی
- مهارت در رانندگی
- خطای دیگران را پیش بینی کردن
- آگاهی داشتن از وضعیت رانندگی دیگران

آمادگی در رانندگی شامل مشاهده پیش بینی تمرکز آگاهی وعدم‌حواس پرتی‌است. موارد فوق در حین رانندگی میتواند محیط مناسب و امنی برای شما و دیگران بوجود آورد و همیشه آماده خواهید بود با حوادث بطور مناسب روبرو شوید.

سوال ۳

حالت و وضعیت شما در رانندگی به چه عواملی بستگی دارد؟

- ✗ تفکر، موقعیت، دانش قبلی، ادب، نزاکت
- رفتارهای مثبت ترافیکی
- دانش رانندگی و مهارت
- پای بندی به مقررات

حالت و وضعیت شما در رانندگی به تفکر، موقعیت، ادب و نزاکت و دانش قبلی بستگی دارد. یک راننده خوب با تفکر همیشه خود را در موقعیتی مناسب که دیگران احساس ناامنی نکنند قرارمی دهد. با دیگران رفتاری خوب دارد و در مقابل قانون شکنی دیگران متین و آرام است.

سوال ٤

بی توجهی به علائم و مقررات رانندگی نشانه :

- ✗ عدم توانائی و صلاحیت رانندگی است
- عدم سواد کافی است
- عدم آمادگی لازم است
- شتاب و عجله بیهوده است

هر راننده بایستی‌تمامی‌مقررات ونکات‌ایمنی و اصول پیشگیری ازوقوع تصادفات را قبلا فرا گرفته وهنگام رانندگی آنها را به مرحله اجرا در آورد. بی توجهی به علائم و مقررات رانندگی نشانه عدم توانائی و صلاحیت رانندگی است.

سوال ٥

صحیح ترین روش ترمز کردن چیست؟

- ✗ ابتدا به آرامی ترمز کرده، سپس پدال ترمز را بیشتر فشار دهید
- ابتدا سریعا ترمز کرده و دنده را به حالت خلاص در آورید، ترمز دستی را در مرحله قبل از توقف کامل بکشید.
- بشدت ترمز کنید و پدال کلاچ را همزمان فشار دهید
- اندکی ترمز کرده، پدال کلاچ را فشار دهید، ترمز دستی را درست قبل از توقف بکشید

برای ترمز کردن، قبلا آمادگی داشته باشید تامجبورنشوید به شدت ترمز کنید. برای توقف ابتدا به آرامی ترمز کرده و سپس پدال ترمز را بیشتر فشار دهید و قبل از توقف کامل از فشار بر پدال ترمز کم کنید.

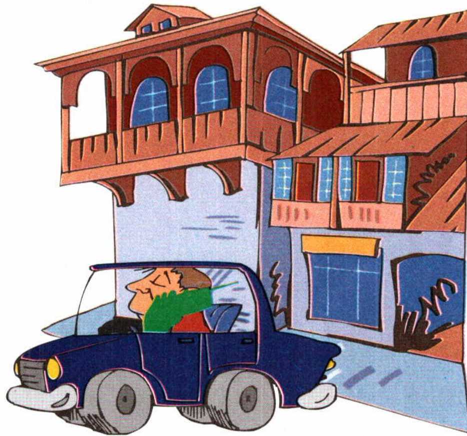
سوال ٦

تنها موقعی می توانید از تلفن همراه در رانندگی استفاده کنید که :

- ❌ در یک محل و مکان امن توقف کرده باشید
- وسیله نقلیه شما دارای دنده اتوماتیک باشد.
- نیاز به انجام یک تلفن اظطراری باشد
- فرمان را با یک دست بگیرید و اتومبیل را هدایت کنید.

استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی ممنوع است. برای مکالمه هنگام ضرورت در محل و مکان امنی توقف نمایید هرگز در هنگام رانندگی از تلفن همراه استفاده نکنید.





سوال ۷

به هنگام خروج از پارك چه اعمالی را باید انجام دهید؟

- ❌ از آئینه ها استفاده کرده وبرای‌کنترل نهایی‌سر رابه سمت چپ برگردانده و عقب را نگاه کنید.
- چنانچه لازم است سایر رانندگان آهسته برانند به آنها علامت دهید.
- اگر اتومبیل دیگری در مقابل اتومبیل شما پارک نشده به عقب بر نگردید.
- علاوه بر استفاده از راهنما با دست علامت دهید

زمانیکه در کنار راه از حالت پارک شروع به حرکت می کنید از آئینه ها استفاده کنید.
راهنما بزنید وبرای کنترل‌نهایی‌وضعیت‌عبورومرور یک بار دیگر به طور کامل مسیر حرکت را نگاه کنید. ممکن است وسیله دیگری باشد که شما در آئینه ندیده اید.

سوال ۸

در هنگام شب رانندگی می کنید و نور بالای چراغ اتومبیلهائی که از روبرو می آیند چشم های شمارا خیره می کند چکار باید انجام دهید؟

- ❌ بطور مستقیم به نور چراغ روبرو نگاه نکنید و سمت راست راه را نگاه کنید و از گوشه چشم به اتومبیل روبرو توجه کنید.
- بطور مستقیم به نور چراغ اتومبیل روبرو نگاه کنید و از نگاه کردن به سمت راست خود داری کنید
- نور بالای اتومبیل را روشن کنید و به وسیله نقلیه مقابل توجه نکنید.

هنگام رانندگی در شب احتمال مواجهه با خطرات افزایش می یابد. به دلیل محدودشدن دید راننده و خیره شدن به مسیر راه، تشخیص فاصله و سرعت سایر وسایل نقلیه مشکل تر است. اگر تاریکی باعث احساس خستگی و خواب آلودگی شما می شود در مکان مناسب استراحت کنید. نور وسایل نقلیه از روبرو می تواند تمرکز شما را بر هم زند، اگر نور این چراغ ها چشم شما را ناراحت می کند، چشم ها را نبندید، نور بالا را روشن نکنید. زیر متقابلا نور بالای اتومبیل شما نیز باعث خیره شدن چشم راننده روبرو خواهد شد مستقیما به نور چراغ اتومبیل روبرو نگاه نکنید به سمت راست راه نگاه کنید و از گوشه چشم به اتومبیل روبرو توجه داشته باشید

سوال ۹

هنگامی که قصد دارید از یک وسیله نقلیه طویل که آهسته حرکت می کند در یک‌جاده شلوغ سبقت بگیرید چکار باید انجام دهید؟

- ❌ با فاصله کافی پشت سر وسیله نقلیه حرکت کنید تا بتوانید قسمت جلویی وسیله مذکور را ببینید تا زمان مناسب و ایمن برای سبقت فراهم شود
- در پشت وسیله منتظر بمانید تا راننده به شما اشاره کند که عبور کنید.
- چراغهای بزرگ را برای وسایل نقلیه ای که از روبرو می آیند روشن کنید تا اجاره دهند که عبور کنید.
- با فصله‌کمی پشت وسیله حرکت کنید تا بتوانید بلافاصله‌سبقت بگیرید

اگر پشت سر وسیله نقلیه ای طویل که کند حرکت می کند قرار دارید سعی کنید خونسرد و صبور باشید و به قدر کافی فاصله طولی را حفظ کنید تا بتوانید قسمت جلوی وسیله مذکور را ببینید تا زمان مناسب و ایمن برای سبقت فراهم شود.



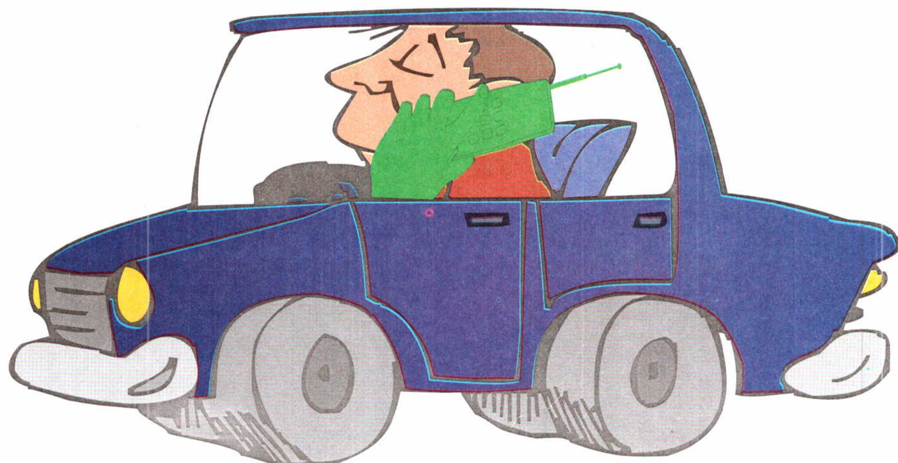


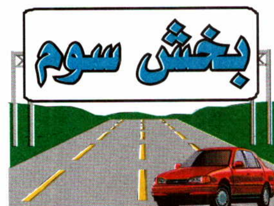
هشدار پلیس:

هرگز با عصبانیت پشت فرمان ننشینید



هرگز در هنگام رانندگی از تلفن همراه استفاده نکنید





هدایت و کنترل وسیله نقلیه

در این بخش در مورد چگونگی هدایت و کنترل وسیله نقلیه در شرایط مختلف توضیح داده خواهد شد و سوالات مربوطه درباره موارد زیر خواهد بود

- رانندگی در مواقع مختلف شبانه روز
- رانندگی در راههای مختلف
- شرایط آب و هوا
- ایمنی و کنترل وسیله نقلیه

شما برای هدایت و کنترل وسیله نقلیه علاوه بر داشتن آمادگی باید از مهارت لازم نیز برخوردار باشید و این امرجزبا تمرین حاصل نخواهد شد. علاوه برآن عوامل دیگری چون نور، شرایط مختلف آب و هوا راه، ووسیله نقلیه میتوانند بر رانندگی شما موثر باشند. در صورت مواجه با عوامل فوق تمرکز حواس و اتخاذ تصمیم صحیح و به موقع می تواند از خطرات احتمالی پیشگیری کند.

رانندگی در طول شبانه روز

رانندگی در طول روز در مقایسه با رانندگی در شب به جهت وجود میدان دید طبیعی، استفاده از آیینه های جانبی، دراختیار داشتن فاصله های قابل رویت و مشاهده سایر استفاده کنندگان از راه، از سهولت بیشتری برخوردار است.رانندگی در شب به جهت محدودیت حوزه دید راننده، خیره شدن به مسیر جاده، عدم تشخیص فاصله وسرعت وسایل نقلیه، موانع و عابرین پیاده احتمال خطر را بیشتر میکند. به ویژه هنگامی که اتومبیل مقابل از نور بالااستفاده میکند، نیازمند دقت و توجه بیشتری است. بنابراین به نور اتومبیلهای مقابل خیره نشوید. حاشیه سمت‌راست و خط وسط جاده را نگاه کنید، در قسمت آسفالت جاده توقف نکنید. پشت سر اتومبیلهای دیگر از نور پائین‌استفاده کنید، در مواجه شدن با اتومبیل مقابل با چند بار تغییر نور بالا و پائین از هوشیاری و توجه راننده آن‌مطمئن شوید از فاصله ۱۵۰ متری از نور پایین استفاده نمایید. با توجه کامل به مقررات و سرعت مجاز، شرایط‌رانندگی بدون خطر را برای خود و دیگران ایجاد کنید.

رانندگی در شرایط مختلف آب و هوا

رانندگی درشرایط غیر عادی مانند مواقع بارندگی ویخبندان وسرما قواعد مربوط به‌خود را دارد که با شرایط عادی متفاوت و نیازمند احتیاط و به همراه داشتن تجهیزات ایمنی است.

کنترل، هدایت و توقف اتومبیل هنگام رانندگی در شرایط مذکور به لحاظ کاهش ضریب اصطکاک چرخها با سطح راه مشکل تر است. اتومبیل مسافت بیشتری را تا توقف کامل طی خواهد کرد.

همچنین در فصل سرما و بارش برف که سطح آسفالت یخ زده و یا خیس و مرطوب است حتی الامکان از دنده سنگین استفاده کرده و فاصله لازم را با دیگر خودروها رعایت نمایید. خصوصا در ابتدای بارندگی امکان سرخوردن افزایش می یابد. از ترمز کردن شدید خودداری کرده، فاصله ایمن را با وسیله نقلیه جلویی حفظ کرده و یا سرعت مطمئنه‌رانندگی کنید.

هوای‌گرم نیز برآمادگی وواکنش شما درمقابل خطرات تاثیر میگذارد و آرامش و خونسردی را در حین رانندگی از شما سلب میکند. در چنین شرایطی شما رفتاری متفاوت با دیگران خواهید داشت . این شرایط بر قسمتهای مختلف اتومبیل مانندباد لاستیک، دمای موتور، نیز تاثیر گذاشته و شرایط مشکلی را برای شما به‌وجود خواهد آورد. بنابراین اگر مجبور به رانندگی نیستند، اتومبیل را متوقف و پس از کمی استراحت به رانندگی ادامه‌دهید.



شرایط رانندگی در راهها

باید دانست راه نیز مانند موارد دگیر برای رانندگی صحیح و ایمن باید دارای شرایطی باشد تا ایمنی عبور و مروررا تامین نماید. راهی که دارای شرایط استاندارد و مطلوب نبوده و از علائم و ایمنی لازم برخوردار نباشد، نه تنها ایمنی‌را برای راننده و خودرو تامین نمی کند بلکه عامل تصادف خواهد بود. شرایط راهها به صورت مستقیم و یا غیرمستقیم بر حوادث رانندگی تاثیر می گذارند.

وجود پیچها - پلها - تونلها - تقاطعها - شیب نامناسب و ... عواملی هستند که می توانند بر رانندگی ایمن و مطلوب موثر باشند. از آنجا که شما هنگام رانندگی همیشه در شرایط مطلوب راه قرار ندارید همواره باید حوادث پیش بینی نشده را در نظر داشته، و هوشیاری خود را حفظ نمائید و در راههایی که آشنایی کمتری دارید

با احتیاط بیشتر رانندکی کنید و آمادکی مقابله با حوادث غیر مترقبه را داشته باشید.

نقش وسیله نقلیه در رانندگی ایمن :

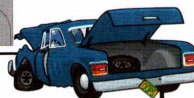
نگهداری صحیح وسیله نقلیه عمر آنرا افزایش میدهد بنابراین لازم است قبل از شروع رانندگی مطمئن شوید که ابزارهای کنترل وسیله نقلیه شما به خوبی کار میکنند و چراغهای وسیله نقلیه سالم است. اطمینان داشته باشید که اتومبیل شما از نظر ایمنی در شرایط خوبی قرار دارد و برای شما و دیگران خطری ایجاد نخواهد کرد.

همواره مواردذیل را کنترل نمایید:

بوق- برف پاک کن- شیشه شور- روغن ترمز- چراغهای ترمز- چراغهای راهنما - باطری - فرمان - روغن موتور- آب رادیاتور - فنر بندی و جلو بندی - باد چرخها - بخاری - کولر - پدالها. بنابراین با کنترل موارد بالا خواهید توانست از یک وسیله نقلیه خوب برای یک رانندگی ایمن استفاده نمایید.

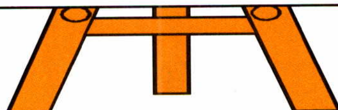






ماده ۶۸ - آئین نامه راهنمایی و رانندگی

هر وسیله نقلیه موتوری بایستی حداقل به یک وسیله اخطار شنیداری (بوق) با صدای استاندارد مجهز باشد. این گونه تجهیزات باید تولید صدای مداوم و یکنواخت نموده و ایجاد صدای خشن و ناهنجار ننماید، ولی وسایل نقلیه ای که داری حق تقدم عبور میباشند (وسایل نقلیه امدادی، خدماتی، پلیس و مانند آن) می توانند علاوه بر دارا بودن بوق، وسایل اخطار شنیداری دیگری که مقید به این ویژگی ها نباشد برای استفاده هنگام لزوم داشته باشند، همچنین وسایل نقلیه مسافربری و باربری عمومی برون شهری نیز می توانند وسایل اخطار شنیداری استاندارد دیگری داشته باشند تا در زمان لازم در بیرون شهرها و مناطق غیر مسکونی استفاده نمایند.



بر اساس بند ۹٤ ماده یک آئین نام راهنمائی و رانندگی نقص فنی عبارتست: هر نوع نقصان یاتغییر در وضعیت ظاهری و فنی وسیله نقلیه که موجب کاهش ضریب ایمنی در رانندگی و یا افزایش بیش از حد مجازگازهای آلاینده هوا و یاآلودگی بیش از حد مجاز صدا گردد.

ماده ۲۰۰ - آیین نامه راهنمائی و رانندگی
هیچکس حق ندارد هیچ نوع وسیله نقلیه ای را که طبق نظر کارشناس راهنمایی و رانندگی و یا پلیس راه دارای عیب و نقص فنی بوده یا وسایل ایمنی کامل مقرر در این آیین نامه را نداشته باشد در راه‌ها براند.

تبصره یک - ماده ۱۰ - آیین نامه اجرایی قانون نحوه رسیدگی به تخلفات و اخذ جرایم رانندگی مصوب ۱۳۵۰
نقص فنی عبارت است از نداشتن چراغهای جلو و عقب، نامیزان بودن چرخهای جلو و یا فرمان، حساس و میزان نبودن ترمز پائی، نداشتن آج در سطح اتکا لاستیک چرخ، نداشتن برف پاک کن در موقع بارندگی و زنجیر چرخ در یخبندان و دود کردن.



سوال ۱۰

کدام مورد زیر هنگام رانندگی در شب احتمال خطر را افزایش می‌دهد؟



- محدودیت میدان دید راننده، خیره شدن به راه و عدم تشخیص فاصله وسیله نقلیه مقابل
- استفاده از چراغها
- استفاده از سایبان
- استفاده از بوق

رانندگی در شب به جهت محدود شدن میدان دید راننده و خیره شدن به راه و همچنین عدم تشخیص فاصله وسیله نقلیه مقابل احتمال خطر را افزایش میدهد و احساس خستگی در شما بوجود می آورد. بنابراین به دقت و توجه بیشتری نیاز دارد.
در صورت نداشتن آمادگی لازم از رانندگی خودداری نمایید.

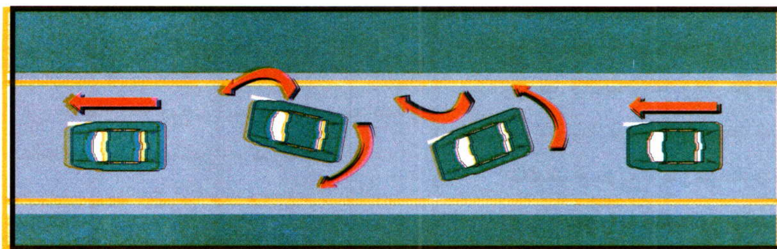


سوال ۱۱

بر روی یک راه لغزنده قسمت عقب اتومبیل شما به سمت راست می لغزد، چکار باید انجام بدهید؟

- ✗ با دقت و مراقبت فرمان را به سمت راست بچرخانید
- با دقت و مراقبت فرمان را به سمت چپ بچرخانید
- ترمز کنید و فرمان را بچرخانید
- از کلاج و ترمز به طور همزمان استفاده کنید

اگر در حال حرکت هستید و احساس می کنید قسمت عقب وسیله نقلیه شما به یک طرف می لغزد. با دقت و مراقبت فرمان را در جهتی که اتومبیل می لغزد بچرخانید. بدین ترتیب مانع از لغزش اتومبیل شده و امکان کنترل وسیله نقلیه فراهم می شود در این شرایط موارد ذیل نباید انجام شود:
- گاز دادن
- از ترمز استفاده کردن
- از کلاج استفاده کردن



سوال ۱۲

در شرایط یخبندان مسافت توقف ممکن است چند برابر افزایش یابد؟

- ✗ ۱۰ برابر
- ۲ برابر
- ۵ برابر
- ۳ برابر

هنگام رانندگی باید شرایط راه و آب و هوا در نظر گرفته شود. ممکن است فاصله توقف در اثر یخبندان تا ۱۰ برابر افزایش یابد. بنابراین با رعایت احتیاط و سرعت مطمئنه رانندگی کنید و فاصله لازم را با اتومبیل جلویی رعایت نمایید.

سوال ۱۳

به هنگام رانندگی در شریط یخبندان فرمان به راحتی می چرخد و چرخها به طرفین می پیچد علت آن چیست؟

- ✗ چرخها اصطکاک مطلوبی با راه ندارند
- چرخها با راه اصطکاک بهتری دارند
- چرخها خیلی نرم هستند
- چرخها خیلی سفت هستند

در شرایط یخبندان لاستیکها اصطکاک خوبی با زمین ندارند و این امر موجب می شود فرمان به راحتی بچرخد بنابراین از شتاب اتومبیل بکاهید.

سوال ۱۴

در شرایط یخبندان چگونه می توانید از لغزش چرخهای اتومبیل جلوگیری کنید؟

- ✗ با سرعت کمتر و با دنده سنگین حرکت کنید
- اگر چرخها شروع به لغزندگی کرد از ترمز دستی استفاده کنید.
- به دفعات بیشتر و به آرامی ترمز کنید
- در تمامی مواقع از دنده یک استفاده کنید.

اگر در شرایط یخبندان در حال رانندگی هستید.
سعی کنید کنترل وسیله نقلیه را ازدست ندهید.
با دنده سنگین و سرعت کم حرکت نمائید.

سوال ۱۵

در شرایط جاده خیس و یخبندان در حال رانندگی هستید، کدام مورد باید هنگام نزدیک شدن به پیچ تند رعایت شود؟

- ✗ قبل از رسیدن به پیچ از سرعت خود بکاهید و تا حدامکان با دنده سنگین حرکت کنید
- هنگام رسیدن به پیچ با سرعت بیشتری برانید
- به آرامی ترمز دستی را بکشید
- در تمامی مدت کلاج را پائین نگه دارید

زمانیکه به یک پیچ تند می رسید و جاده خیس و یخبندان است باید قبل از رسیدن به پیچ از سرعت خود بکاهید و تا حد امکان با دنده سنگین حرکت کنید. از حرکت ناگهانی و سریع فرمان خودداری نمائید.
پیچ را با شتاب دور نزنید.
از ترمز دستی استفاده نکنید.
کلاج را نگه ندارید.

سوال ۱۶

کلاج گرفتن باعث کدامیك از موارد زیر می شود؟

- ✗ کنترل راننده به حرکت وجهت اتومبیل کم‌می‌شود
- کنترل راننده به حرکت و جهت اتومبیل بیشتر می‌شود
- پیچیدن به‌طرفین و به‌اصطلاح چرخاندن فرمان آسانتر می شود
- پیچیدن به طرفین و چرخاندن فرمان سخت تر می شود.

هنگام گرفتن کلاج عمل انتقال نیرو به چرخها قطع شده و چرخهای وسیله نقلیه آزاد می چرخد که اصطلاحا به آن حرکت با دنده خلاص می گویند
در این شرایط کنترل راننده به حرکت و جهت وسیله نقلیه کمتر می شود.

سوال ۱۷

در مواقع طوفانی، در کدامیك از موارد زیر باید بیش از حد مراقب باشید؟

- ✗ به هنگام عبور از کنار دوچرخه سواران وموتور سیکلت سواران
- به هنگام استفاده از ترمز ها
- به هنگام سبقت
- به هنگام گردش

زمانیکه در یک هوای طوفانی از کنار دوچرخه و یا موتور سیکلت سوار عبور می کنید باید فاصله مناسبی با آنها داشته باشید. وزش ناگهانی و شدید باد ممکن است آنها را از، مسیر خود منحرف نموده و در مسیر شما قرار دهد.

سوال ۱۸

به هنگام رانندگی درطول روز و در شرایط هوای مه آلود چکار باید انجام دهید؟

- ✗ از نور پایین استفاده کنید
- از چراغهای بغل اتومبیل استفاده کنید
- از نور بالا استفاده کنید
- چراغ های راهنما را روشن نمائید

هنگام رانندگی در هوای مه آلود از نور پایین چراغ های جلو استفاده کنید در صورت محدود شدن میدان دید از چراغ مه شکن و چراغهای خطر عقب استفاده کنید بدین‌ترتیب سایر رانندگان شمارا بهتر رویت خواهند نمود.





(رانندگی در مه مانند رانندگی با چشم بسته است)

سوال ۱۹

بر روی جاده خیس ترمز می کنید وسیله شما شروع به لغزش می کند اولین کاری که باید انجام دهید چیست؟

- ✗ ترمز را کاملا آزاد کنید
- به سرعت ترمز دستی را بکشید
- با شدت بیشتری بر ترمز فشار آورید
- پای خود را برروی کلاج بگذارید

اگر لغزش در اثر ترمز شدید به وجود آمده است، ترمز را آزاد کنید بدین ترتیب چرخها چرخیده و میزان لغزش کمتر خواهد شد.
آنقدر سریع نرانید که نتوانید در فاصله معین توقف کنید.



سوال ۲۰

اگر مجبور شوید در مه رانندگی کنید، کدام عامل زیر را باید بازدید نمایید؟

- ✗ بازدید چراغها و اطمینان از تمیز بودن شیشه ها
- اطمینان از سالم بودن بخاری
- اطمینان از اینکه در داخل اتومبیل تابلوی احتیاط دارید
- کنترل و بازدید باطری

هیچگاه در مه رانندگی نکنید، مگر اینکه واقعا مجبور باشید. اگر لازم است که در مه رانندگی کنید شرایط زیر را رعایت کنید:
چراغها را بازدید و از سالم بودن آن اطمینان حاصل کنید. شیشه ها و چراغها را تمیز کنید.



سوال ۲۱

در هوای بسیار گرم سطح جاده نرم می باشد - کدام مورد زیر از این مسئله تاثیر پذیر است؟

- ✗ هدایت و گردش اتومبیل و ترمز
- تعویض دنده
- سیستم فنربندی
- میزان باد لاستیک ها

در هوای گرم سطح جاده نرم است. باید به هنگام پیچیدن به طرفین و ترمز کردن بسیار مراقب باشید. دراین شرایط لاستیک چرخ اتومبیل شما با سطح جاده اصطکاک لازم را ندارد. این شرایط بر ترمز، هدایت و گردش اتومبیل تاثیر می گذارد.

سوال ۲۲

به هنگام رانندگی در شرایط غیر عادی (باران - برف و...) بهترین کار این است که تا حد امکان از دنده سنگین استفاده کنید. دلیل آنرا بیان کنید.

- ✗ جهت ممانعت از لغزش چرخها
- در موقع ترمزاز سرعت کمتری برخوردار باشید
- به دلیل اینکه دور زیاد موتور باعث لغزش چرخها نشود
- در صورت لغزش استفاده از دنده پائین تر امکان پذیر باشد

اگر سطح جاده خیس و یا از برف پوشیده شده باشد شما تا حد امکان باید دنده سنگین حرکت کنید بدین ترتیب میزان نیروی وارده بر چرخها کم شده و از امکان لغزش اتومبیل کاسته خواهدشد.

سوال ۲۳

در هوای مه آلود در حال رانندگی هستید اتومبیل پشت سر بیش از حد به شما نزدیك می شود. چه اقدامی باید انجام دهید؟

- ✗ با احتیاط به حرکت خود ادامه دهید
- چراغهای هشدار دهنده خطر را روشن کنید
- بلافاصله توقف کنید.
- سرعت گرفته و از او دور شوید

در هوای مه آلود اگر اتومبیل پشت سر بیش از حد به شما نزدیک شده است شاید راننده با استفاده از چراغ عقب اتومبیل شما به عنوان یک راهنما، حرکت میکند این امر در رانندگی توصیه نمی شود. حفظ فاصله ایمن به ویژه در جاده مرطوب بسیار مهم است. در این شرایط عکس العمل نشان ندهید و با احتیاط به حرکت ادامه دهید.

سوال ۲٤

در شرایط جوی با میدان دید محدود چگونه می توانید اطمینان کنید که سایر رانندگان قادر به رویت شما هستند؟

- ✗ چراغهای نور پایین را روشن کنید
- با فاصله کمی از اتومبیل جلویی حرکت کنید
- چراغهای مه شکن عقب را روشن کنید
- کاملا نزدیک به کنار جاده حرکت کنید

در شرایط آب و هوای غیر عادی میدان دید محدود است. برای رویت سایر رانندگان و نیز مطلع ساختن آنها از حضور خود چراغهای نور پائین را روشن کنید و با تغییر چراغها از هوشیاری و توجه راننده مقابل مطمئن شوید.

سوال ۲۵

پائین بودن کدامیك از موارد زیر می تواند منجر به حادثه شود؟

- ❌ سطح روغن ترمز
- سطح ضد یخ
- سطح آب باطری
- سطح آب خنک کننده رادیاتور

کنترل همیشگی وسیله نقلیه اتومبیل شما را حفظ و همواره در شرایط خوب نگه می دارد. به عنوان راننده وسیله نقلیه باید مطمئن شوید که اتومبیل شما از نظر ایمنی در شرایط خوبی است و برای شما وسایر وسایل نقلیه خطری ایجاد نخواهد کرد.
بنابراین باید مرتبا موارد زیر را کنترل نمایید:
چراغها - برف پاک کن- بوق - شیشه شور
سطح روغن ترمز -آزمایش فرمان - پدالها
فنر بندی - جلوبندی - لاستیک ها -آب و روغن



سوال ۲۶

کم بودن باد لاستیك بر کدام مورد زیر اثر میگذارد آنرا مشخص کنید؟

- ❌ ترمزکردن و هدایت و کار فرمان
- تعویض دنده
- گرم شدن موتور
- نیروی موتور

چرخها و لاستیک های وسیله نقلیه باید حداقل یک بار در هفته بازدید شوند. اگر فشار باد چرخ کافی نباشد، بر کیفیت ترمز و هدایت اتومبیل تاثیر می گذارد. لاستیک ها فشار زیادی را تحمل میکند و در نتیجه داغ می شود. این مسئله در کوتاه شدن عمر لاستیک تاثیر می گذارد.
حداقل عمق آج لاستیک باید ۱/۶ میلیمترباشد.









سوال ۲۷

کنترل باد لاستیک چرخها چه زمانی باید انجام شود؟

زمانیکه لاستیکها سرد هستند

- ✗ زمانیکه لاستیکها سرد هستند
- بعد از طی مسافت طولانی
- بعد از یک رانندگی با سرعت بالا
- زمانی که لاستیکها داغ شده اند

باد چرخ اتومبیل را در مواقعی که لاستیک سرد است تنظیم کنید. زیرا در اثر گرما فشار باد داخل لاستیک بالا نشان داده میشود.

سوال ۲۸

ساییدگی نامتوازن یا بیش از حد لاستیك ناشی از کدام مورد زیر است؟

- ✗ تنظیم نبودن فرمان، عدم تنظیم چرخها و ترمزها
- میزان نبودن باد چرخها
- سرعت بیش از حد
- تاب داشتن گاردان

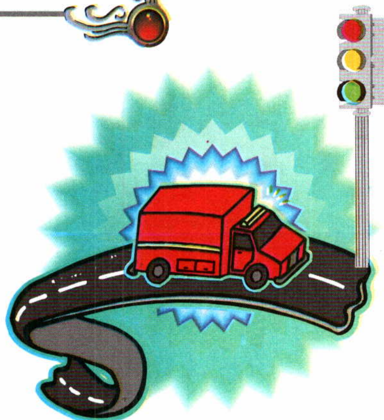
ساییدگی نا متوازن لاستیک می تواند در اثر معایب اتومبیل از قبیل فرمان، تنظیم نبودن چرخها و سیستم ترمز باشد. آنرا کنترل کنید.

سوال ۲۹

اگر چراغ ترمز شما کار نکند چه موقع مجاز به رانندگی هستید؟

- ✗ هیچوقت
- در طول روز
- زمانیکه به آزمایش رانندگی می روید
- در شرایط اضطراری

قبل از اینکه رانندگی را شروع کنید باید مطمئن شوید که چراغهای شما به خوبی کار می‌کنند.
تمامی چراغهای وسیله نقلیه شما چه در روز و چه در شب باید به خوبی کار کنند. از کسی بخواهید به شما کمک کند تا چراغ ترمز را کنترل کنید.
اگر چراغ ترمز روشن نمی شود حرکت نکنید.



سوال ۳۰

زمانی که ترمز می کنید وسیله نقلیه شما به یک طرف می کشد، عمده ترین اشکال چیست؟

- ❌ ترمزها بخوبی تنظیم نیست
- سطح روغن ترمز پایین است
- ترمز دستی بالاست
- لاستیک‌ها بیش از حد سائیده شده‌اند

اگر با ترمز کردن متوجه شدید وسیله نقلیه شما به یک طرف کشیده می شود باید توسط تعمیرکار بازدید شود.
زیرا نشان دهنده این است که ترمز نقص فنی دارد.

سوال ۳۱

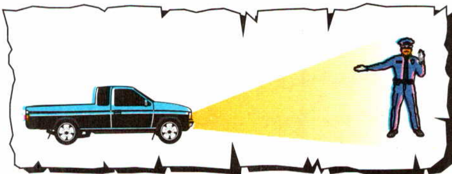
اگر به هنگام رانندگی متوجه بوی بنزین شدید چه اقدامی می کنید؟

- ❌ توقف کرده و مسئله را بررسی می کنید
- نگران نباشید، زیرا بو ناشی از سوخت بنزین است
- با سرعت کم برانید
- هر لحظه باید انتظار داشته که بوی بنزین از بین‌برود

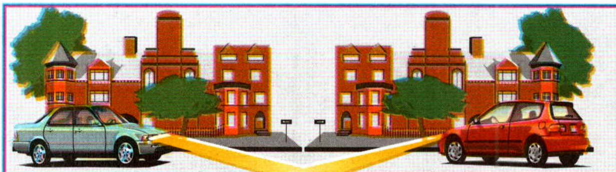
اگر بوی بنزین شدید باشد اتومبیل را متوقف کنید.
و موضوع را بررسی نمائید، از کشیدن سیگار خودداری کرده و هر گونه آتش در فضای اطراف را از محل نشت بنزین دور نگه دارید.
اتومبیل را به مکانیک نشان دهید.



استفاده از چراغهای بزرگ

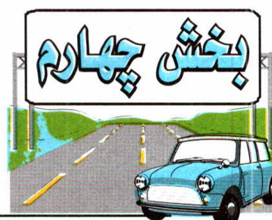


هنگام رانندگی در شب برای دیدن سایر استفاده کنندگان از راه از فاصله دور در مناطق باز از نور بالا استفاده کنید. حتی با استفاده از نور بالا سرعت باید کمتر از سرعت مجاز در روز باشد.



هنگام‌مواجه شدن با اتومبیل از روبرو و یا در حال سبقت‌گرفتن و در خیابان روشن از نور پائین استفاده کنید.

- چراغهای بزرگ را از غروب آفتاب تا طلوع آفتاب روشن نمائید.
- زمانی که دید به حد کافی نبوده و افراد و یا وسایل نقلیه به راحتی قابل روئیت نیستند، شما باید چراغهای اتومبیل را روشن نمائید.
- از نور بالا برای دیدن هر چه بهتر وسایل نقلیه و افراد استفاده کنید.
- در صورتیکه فاصله شما تا اتومبیل جلویی ۱۵۰ متر باشد، از نور پائین‌استفاده کنید.



برخورد و واکنش

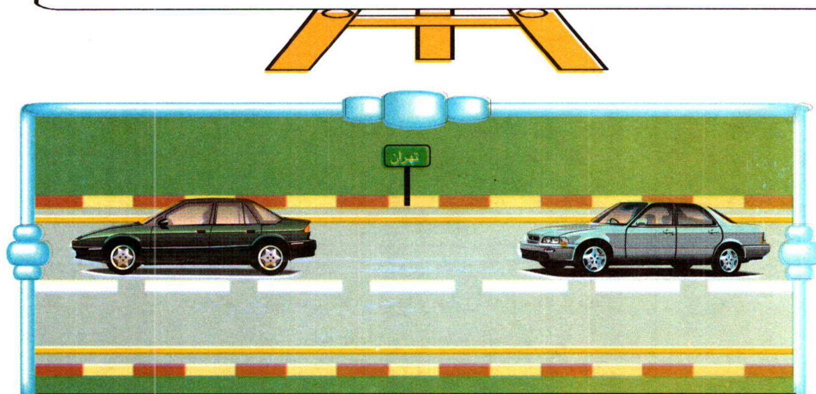
در این بخش برخورد شما با سایر استفاده کنند گان از جاده، خیابان، قوانین و مقررات مد نظر خواهد بود.
سوالات این قسمت در موارد زیر خواهد بود :

- حفظ فاصله ایمن با وسیله نقلیه جلویی
- بخشهای مهم رانندگی
- چگونه سبقت بگیریم و گردش کنیم
- حق تقدمها

((حفظ فاصله ایمن با وسیله نقلیه جلویی))

ماده ۱۷۳ - آئین نامه راهنمایی و رانند گی

رانندگان وسایل نقلیه ای که در پشت سر وسیله نقلیه دیگر حرکت می کنند موظفند فاصله مناسبی را برای جلوگیری از تصادف حفظ کنند.
چگونگی رعایت فاصله مناسب بوسیله متن های آموزشی تهیه شده و با روش قاعده دو ثانیه از طریق کتاب های آموزشی موضوع تبصره ماده ۹۷ این آیین نامه به درخواست کنندگان گواهینامه آموزش داده می شود.



تصادف جلو به عقب یکی از رایج ترین تصادفات است. اگر اتومبیل جلویی ناگهان متوقف شود. شما برای توقف به موقع‌نیاز به فاصله کافی دارید. اگر زیاد نزدیک به هم رانندگی کنید، امکان تصمیم به موقع وصحیح را از دست خواهید دادو ممکن است باعث برخورد چندین اتومبیل گردید.آمادگی داشته باشید درصورت توقف اتومبیل جلویی عکس العمل مناسب نشان دهید.

در زمان، بارندگی، یخ و برف باید فاصله بیشتری از اتومبیل جلویی بگیرید. زیرا سطح جاده‌لغزنده و به‌علت عدم اصطکاک و درگیری چرخها با سطح جاده، متوقف کردن اتومبیل مشکل تر است و به مسافتی چند برابر جاده خشک نیاز دارد. بهرحال روشهای مختلفی برای تخمین مسافت، فاصله و سرعت در وضعیتها مختلف آب و هوایی وجود دارد.که ذیلا به بعضی از آنها اشاره می شود.

روش یك طول اتومبیل

اگرچه قاعده کلی برای رعایت فاصله با اتومبیل جلویی تدوین نشده است، ولی غالبا روش زیر بکار گرفته می شود .بطوری که به ازای هر ۱۵ کیلومتر سرعت در ساعت فاصله ای به اندازه یک طول اتومبیل (حدود ۶ متر) نیاز است و درسرعت بالا و یا در شرایط جوی نامساعد این فاصله افزایش می یابد.

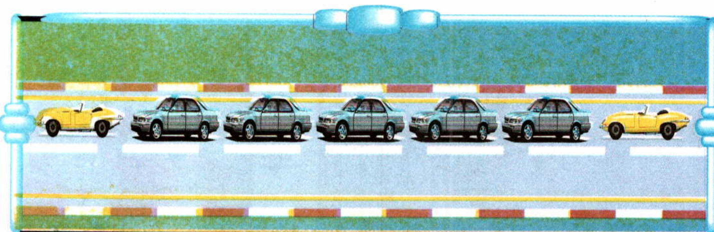
فاصله طولی در راههای خشک















حداقل فاصله طولی ایمن

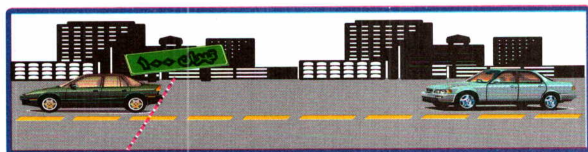
((طول اتومبیل))

شرایط جاده	۱۵Km/h	۳۰Km/h	۴۵ Km/h	۶۰ Km/h	۷۵ Km/h
خشک	۱	۲	۳	۴	۵
مرطوب	۲	۴	۶	۸	۱۰
ماسه و شن	۲	۴	۶	۸	۱۰
برف	۳	۶	۹	۱۲	
یخ	۶	۱۲	۱۸		

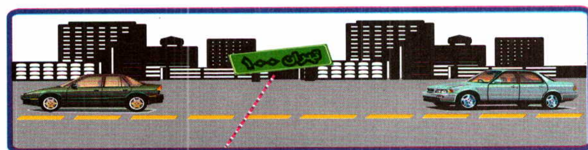
روش ۲ ثانیه زمان

تا زمانیکه کلیه رانندگان نسبت به تخمین مسافت مشکل دارند روش ۲ ثانیه زمان شاید مفید باشد و در همه سرعتها قابل استفاده است. همچنین نسبت به روش یک طول اتومبیل قابل محاسبه ، علمی و دقیقتر است.

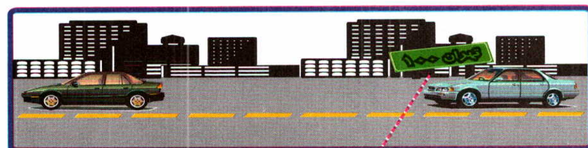
- یک موضع ثابت جلوتر از اتومبیل انتخاب کنید. موضع (نقطه نشانی) می تواند یک علامت راهنمایی و یا یک درخت باشد. مراقب باشید که نقطه‌نشانی تمرکز و حواس شما را از رانندگی پرت‌نکند ((میدان دید شماباشد)).
- زمانیکه اتومبیل جلویی ازنقطه نشانی عبور کرد. هزار و یک و هزار و دورا شمارش نمایید.
- چنانچه در این فاصله زمانی به آن نقطه نشانی رسیدید فاصله شما مناسب است و در این صورت اگر راننده جلویی ناگهان‌توقف نماید، شما می توانید به موقع توقف نموده و از بروز تصادف جلوگیری نمایید.



اتومبیل جلویی در مقابل یک تابلوی نشانه قرار دارد
تابلوی سبز رنگ



در این هنگام شمارش خود را آغاز کنید



زمانیکه ۲ ثانیه تمام شد شما باید به نقطه نشانی برسید. در اینصورت تخمین شما درست است.

چگونه از تصادف پشت سر (جلو به عقب) جلوگیری نماییم؟

تصادف جلو به عقب یکی از رایج ترین نوع تصادف در شهرها بخصوص آزاد راههاست. عدم توجه کافی به جلو همچنین عدم رعایت فاصله‌مناسب با وسیله نقلیه‌جلویی و نزدیک شدن بیش از حد به آن خطرناک و تصادف را به دنبال خواهد داشت. شما به عنوان یک راننده می توانید احتمال تصادف را از پشت سر با در نظر گرفتن موارد ذیل را کاهش دهید:

۱- مطمئن شوید چراغ ترمز شما سالم و درست کارمیکند.
۲-آیینه های داخل و جانبی بایستا تمیز و به شما در میدان دید کافی کمک کنند.
۳- در صورت لزوم از علامت دست برای جلب توجه رانندگان به هنگام تغییر مسیر حرکت، گردش و توقف توام با چراغ راهنما استفاده کنید.
۴- از ترمز و توقف ناگهانی بپرهیزید و به تدریج توقف کنید.
۵- اگر اتومبیلی نزدیک به شما حرکت می کند، سرعت خود را کاهش دهید و اجازه دهید از شما سبقت بگیرد.
۶- هماهنگ با وضعیت ترافیک حرکت کنید.

مسافت توقف :

یک راننده خوب همیشه باید حوادث و خطرات را درحین رانندگی پیش بینی کرده و برای مقابله با آن وانجام عکس العمل صحیح آمادگی داشته باشد. در شرایطی می توانید از خطر برخورد جلوگیری نمایید که زمان و مسافت(فاصله) مناسبت و ایمن را در حین رانندگی با اتومبیل جلویی و یا سایر استفاده کنندگان از راه حفظ کنید. فاصله‌ای که‌شما می توانید وسیله نقلیه‌را متوقف‌کنید خیلی مهم است وانتخاب‌صحیح‌آن می‌تواند رانندگی ایمن و توام با آرامش‌برای شما بوجود آورد. مسافت توقف در شرایط مختلف به فاکتورهای متعدد بستگی دارد

بنابراین برای رعایت فاصله مناسب و اینکه بدانید در چه شرایطی قرار دارید باید به موارد ذیل توجه داشته باشید:

۱- هدر رفتن زمان راننده (از زمان مشاهده خطر تا عکس العمل مدتی را ازدست می دهید).
۲- نوع و شرایط آسفالت، جاده و لاستیک خودرو.
۳- اندازه و وزن وسیله نقلیه.
۴- مسافت لازم از شروع عکس العمل تا توقف.
۵- نوع و شرایط ترمزها.

اطاعت از قوانین رانندگی

قوانین رانندگی برای جلوگیری از وقوع تصادفات و ایجاد ترافیک روان تدوین شده است.تخلف ازمقررات باعث‌بروز تصادفات و کند شدن حرکت می شود. شما باید از قوانین ومقررات پیروی نمایید.

زیرا نشانه عقل‌عمل صحیح و تیز هوشی است . هر کسی ممکن است بخواهد از جهت و مسیر دلخواه خود حرکت نماید، این تصمیم عملاعبور و مرور را مختل و ایمنی حاکم بر ترافیک را برهم خواهد زد.

برای بهبود وضع ترافیک، نظم در رفت و آمد و نیز تامین امنیت و سلامت شما، رعایت قوانین و مقررات عبور و مرور اولین‌گام است، این قسمت از کتاب در مورد رانندگی به شما هشدارهای خوبی می دهد.

نکات مهم در رانندگی

۱- نگاه کردن و دیدن :

شما با چشمهایتان نگاه می کنید ولی با مغز تان می بینید. ذهنتان را همیشه آماده نگه دارید. بطوریکه بدانید چه اتفاقاتی در اطراف شما می گذرد و چه چیزهایی در حال وقوع است.

(افرادی که خیره نگاه می کنند، نمی توانند رانندگان مطمئنی باشند).



شما با چشمهایتان نگاه می کنید ولی با مغزتان می بینید.

۲- فکر کردن و تصمیم گرفتن :

بعد از دیدن، زمان فکر کردن و تصمیم گرفتن است. به این منظور که اگر برای سلامتی خود و دیگران ارزش قائل هستید باید کاری که کمترین خطر و ریسک را دارد انجام دهید. توجه کنید که می گوییم کمترین خطر زیرا در هنگام رانندگی‌ممکن است با چندین ریسک مواجه شوید. راننده با هوش سریعا وضعیت را بررسی میکند و بهترین تصمیم را می گیرد تا امکان بروزخطر و حادثه را برای خود و دیگران به حداقل برساند.

۳- اجازه دهید دیگران بدانند که شما چه می خواهید بکنید :

سایر رانندگان و عابرینی که در مسیر شما هستند باید از تصمیم شما آگاهی داشته و بدانند که شما چه کاری را می‌خواهید انجام دهید.

با اشاره دست، چراغ راهنما و چراغهای ترمز آنها را از تصمیم خود مطلع سازید.

٤- عمل کردن :

رعایت قوانین ومقررات وهشدارهای رانندگی می تواند برای شما وسایرین ایمنی لازم‌را تامین نموده وعبورو مرور را با سلامتی و آرامش توام نماید. امروزه به دلیل عدم آموزش صحیح بی توجهی و عدم رعایت مقررات، متاسفانه به‌هم خوردن ایمنی وآرامش را درراهها مشاهده می کنیم و کشورما بیشترین ضایعات رادربخشهای مختلف متحمل می شود. پس شما مسئولیت دارید هنگام رانندگی از فرمان پلیس - چراغ راهنمایی - علائم - تابلوها - خط کشیهاو در شرایط اضطراری از فرامین نیروهای امدادی اطاعت کنید.

چگونه سبقت بگیریم و گردش کنیم ؟

سبقت عبارت است از جلو افتادن و یا پیشی گرفتن از اتومبیل دیگری که در همان مسیر حرکت می کند.
اتومبیلی قادر به‌سبقت گرفتن است که سرعتش از خودروی جلویی بیشتر باشد. دراین صورت با دادن علائم لازم، رانندگان دیگر را از قصدخود آگاه کرده و آنگاه اقدام به سبقت می نماید.

چگونه سبقت بگیریم؟



۱- اگر واقعا احساس نیاز به سبقت گرفتن می کنید، تصمیم به سبقت بگیرید.
۲- هرگاه مطمئن هستید که بدون فشار زیاد و افزایش سرعت قادر به سبقت گرفتن از اتومبیل جلویی خود هستید برای سبقت اقدام نمایید.
۳- از وجود فاصله ایمن برای سبقت گرفتن مطمئن شوید.
۴- وسایل نقلیه پشت سر و جلو را کنترل کنید.
۵- به علائم راهنمایی از قبیل علامت عابرین پیاده و منطقه سبقت مجاز توجه نمایید.
۶- همیشه سبقت از سمت چپ انجام میشود. بنابراین برای تغییر مسیر جهت سبقت از علامت راهنما استفاده نمایید.
۷- با بوق زدن و یا چراغ، اتومبیل جلویی را از تصمیم خود آگاه سازید.
۸- پس از سبقت گرفتن برای بازگشتن به مسیر اصلی از علامت راهنما استفاده کنید.
۹- زمانی که چراغهای بزرگ جلویی اتومبیلی را که از آن سبقت گرفته‌اید در آیینه اتومبیل خود مشاهده نمودید، فرمان را به سمت راست بچرخانید تا اتومبیل در مسیر اصلی قرار بگیرد.
۱۰- چراغ راهنمای خود را خاموش کنید.
۱۱- با سرعت عادی و مطمئن رانندگی نمائید.

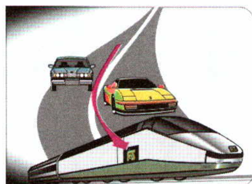
سبقت نگیرید

سبقت گرفتن در موارد زیر ممنوع است:

۱- در سر پیچ های تند و سربالائی ها که میدان دید راننده کم است.
۲- از پنجاه متر مانده به پیچ ها تا پنجاه متر بعد از آن یا در تقاطع راه آهن و راهها.
۳- در مواقعی که روشنایی یا میدان دید به هر علتی کافی نباشد.
۴- سبقت از وسیله نقلیه ای که خود در حال سبقت گرفتن است مگر در راهی که بتوان مناسبت وجود سه ردیف خط کشی بریده یا بیشتر از سه ردیف این عمل مجاز باشد.
۵- برای اتوبوس ها و کامیون ها در معابر شهری .
۶- از یکصد متر مانده به مدخل تونل ها و پل ها تا انتهای آن ها.
۷- در نقاطی که با نصب علائم مخصوص سبقت گرفتن ممنوع اعلام شده باشد.



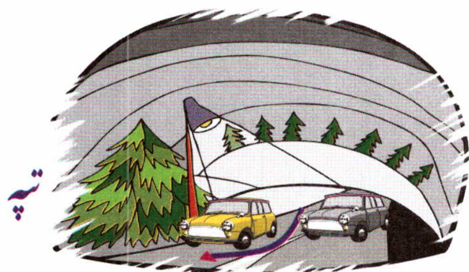
پیچ



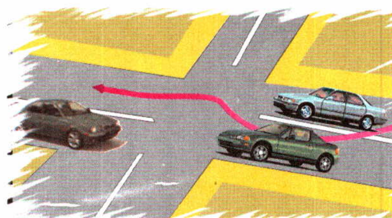
تقاطع راه آهن



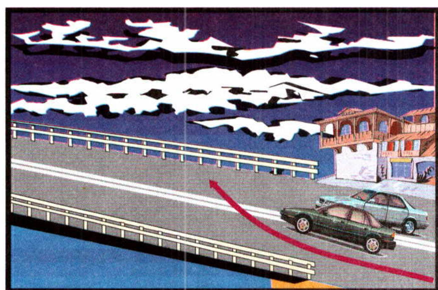
تونل



تپه

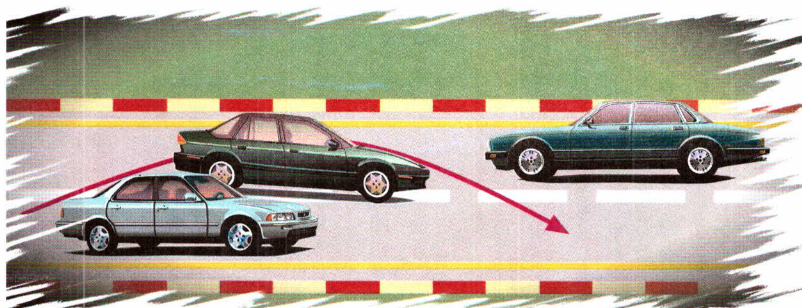


تقاطع



پل

اتومبیل مقابل





چگونه گردش نماییم؟

گردش در راهها، تقاطع ها، پیچها و میادین دارای قواعد و مقرارتی است که رعایت آن در رانندگی بسیار حائز اهمیت است. تغییر مسیر ناگهانی بدون توجه به جریان عبور و مرور باعث بسیاری از تصادفات و حوادث میگردد. گردش دررانندگی باید به صورت صحیح و در محلهای مجاز ضمن آگاهی دادن به سایر رانندگان با استفاده از علائم لازم انجام پذیرد. وجود خط کشیها و علائم افقی در مسیر شما و راهها می‌تواند ایمنی لازم را برای شما و دیگران فراهم نماید.

هنگامی که راه دارای خط کشی است به نکات زیر توجه کنید؟

۱- شما باید در یک باند حرکت کنید و نباید گاهی در یک باند و گاهی در باند دیگر رانندگی کنید.

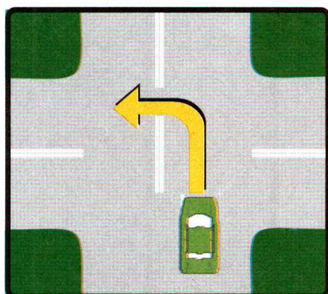
۲- بدون رعایت مقررات ایمن، هرگز از یک باند به باند دیگر تغییر مسیر ندهید.

۳- از فاصله یکصد متری باید راهنما بزنید. در بزرگراهها از فاصله بیشتری راهنما بزنید.

۴- زمانیکه آهسته حرکت می کنید و راه دارای چند باند عبور است باید در باند سمت راست رانندگی کنید.

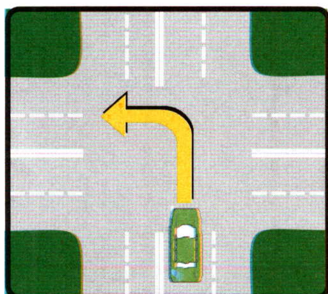
۵- اگر مشاهده کردید که یک اتومبیل در شانه خاکی توقف کرده است و درب موتور آن (کاپوت) بالا است از سرعت خود بکاهید و فاصله ایمن را رعایت نمایید و حتی المقدور از سمت چپ مجاز استفاده نمائید.

قواعد گردش



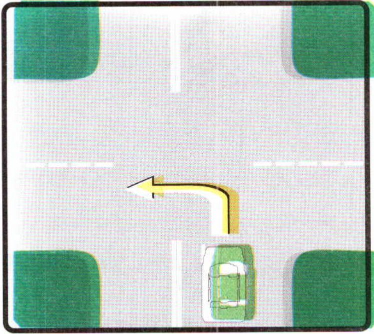
۱- گردش به چپ از خیابان دو طرفه دو خطه به خیابان دو طرفه دوخطه

- به جریان ترافیک توجه داشته باشید
- از فاصله یکصد متری راهنما بزنید
- در خط سمت چپ خود قرار بگیرید
- به عبور عابرین در تقاطع توجه کنید
- زود نپیچید



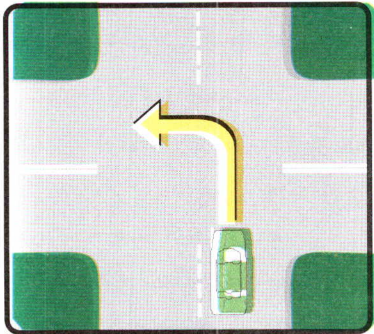
۲- گردش به چپ از خیابان چهار خطه دو طرفه به چهار خطه دو طرفه

- به جریان ترافیک توجه داشته باشید
- از فاصله یکصد متری راهنما بزنید
- در خط سمت چپ خود قرار بگیرید
- به عبور عابرین در تقاطع توجه کنید
- زیاد باز گردش نکنید از مرکز تقاطع گردش کنید



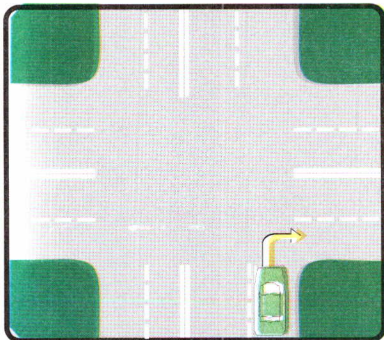
۳- گردش به چپ از خیابان دوطرفه به خیابان یک طرفه :

- به جریان ترافیک توجه داشته باشید
- از فاصله یکصدمتری راهنما بزنید
- در منتهی الیه سمت چپ خط وسط قرار بگیرید
- به عبور عابرین در تقاطع توجه کنید
- خطوط عبوری را قطع ننمائید و زیاد باز گردش نکنید.



۴- گردش از خیابان یکطرفه به دو طرفه:

- به جریان ترافیک توجه داشته باشید
- از فاصله یکصدمتری راهنما بزنید
- در منتهی الیه سمت چپ قرار بگیرید
- به عبور عابرین در تقاطع توجه کنید
- گردش خود را از لبه چپ خیابان شروع کنید تا مرکز تقاطع به جلو بروید سپس اقدام به گردش نمایید





۵- گردش به راست

- به جریان ترافیک توجه داشته باشید
- از فاصله یکصد متری راهنما بزنید
- در منتهی الیه سمت راست قرار بگیرید
- مواظب عابرین پیاده باشید
- مراقب رانندگانی که جلوی شما گردش به راست می نمایند باشید.
- مواظب دوچرخه سوارها و موتور سیکلت هایی که بین شما وجدول هستند باشید.

بند پ ماده ۱۵۲- برای گردش به چپ در راههای بیرون شهر که منحصر به ۲ خط عبور رفت و برگشت بوده و مانع فیزیکی وسط جاده وجود نداشته باشد، رانندگان وسایل نقلیه موظفند وسیله نقلیه را در شانه راست و در صورت نبودن آن، در منتهی الیه سمت راست راه متوقف نموده و سپس با توجه به سرعت و جهت و موقعیت وسایل نقلیه‌ای که به طور مستقیم در حال حرکت می‌باشد و با استفاده از چراغ راهنما و یا با دادن علامت اقدام به گردش نمایند.

۶ گردش به چپ:

۱- به جریان ترافیک و سرعت وسایل نقلیه توجه داشته باشید.

۲- از فاصله ۵۰۰ متری راهنمای سمت راست را بزنید.

۳- به تدریج اقدام به کاهش سرعت نمایید.

٤- در سطح شانه راه و کاملا سمت راست متوقف شوید.

۵- راهنمای سمت چپ را بزنید.

۶- کاملا نقاط کور و جریان ترافیک را کنترل نمایید.

۷- پس از حصول اطمینان از خطر تصادف اقدام به گردش نمایید.

حق تقدم در عبور و مرور

حق تقدم عبور عبارست از اولویت حق عبور وسیله نقلیه ای نسبت به وسایل دیگر یا از پیاده‌ها و بالعکس. به عبارت دیگر اگر دو یا چند وسیله نقلیه در یک زمان بخواهند از یک تقاطع عبور نمایند برخودشان با یکدیگر قطعی است. بنابراین، مقررات خاصی برای حق تقدم عبور وسایل نقلیه تعیین شده است، که رعایت آن برای رانندگان اجباری است درحق تقدم عبور تکلیف رانندگان به هنگام عبور از تقاطع ها ، میدان ها و گردش‌ها با تعیین علائم، تابلوها، خط کشیها وفرمانهای پلیس مشخص می شود. باید دانست که فرمان پلیس بر تمام فرامین دیگر مقدم بوده و رعایت آن از طرف‌همه الزامی است. ذیلا به نمونه ای از آنها اشاره می شود.

ماده ۱۳۷

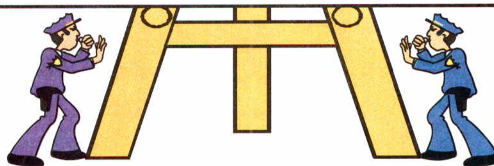
حق تقدم عبور وسایل نقلیه در تقاطع ها و میدانهایی که هیچگونه علامت و چراغ راهنمایی و رانندگی وجود نداشته باشد به ترتیب زیر است :

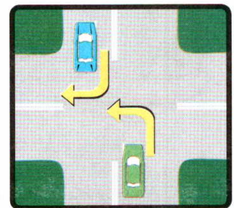
۱- در تقاطع اگر دو وسیله نقلیه ای که روبروی یکدیگر در حرکتند بخواهند با هم وارد خیابان مجاور واحدی شوند حق تقدم عبور با وسیله ایست که به سمت راست گردش می کند. (تصویر شماره ۱)

۲- هرگاه دو یا چند وسیله نقلیه از دو یا چند راه مختلف به تقاطع هم عرض برسند حق تقدم عبور با وسیله نقلیه ایست که در طرف راست وسیله نقلیه دیگر قرار دارد . (تصویر شماره ۲)

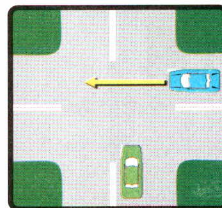
۳- هنگام ورود به میدان ها حق تقدم با وسایل نقلیه ای است که در درون میدان در حال حرکت است. (تصویر شماره ۳)

٤- در سه راه ها حق تقدم عبور با وسایل نقلیه ای است که بطور مستقیم و در سمت و مسیر مجاز حرکت می کند حتی اگر عرض خیابانی که مسیر آن است از عرض راه تلافی کننده کمتر باشد. (تصویر شماره ٤)

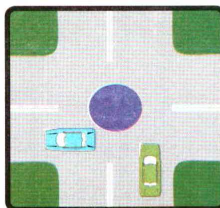




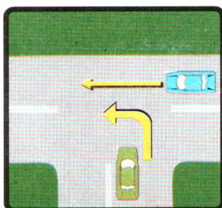
(۱)



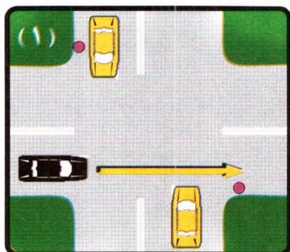
(۲)



(۳)



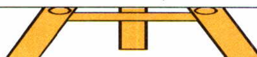
(٤)



ماده ۱۳۸ آئین نامه راهنمایی و رانندگی

دربرخورد راه اصلی با راه فرعی حق تقدم با وسیله ای است که از راه اصلی عبور می کند رانندگانی که از راه فرعی وارد راه اصلی میشوند باید بیش از ورود به راه اصلی در صورت لزوم رانندگانی توقف نموده و پس از رعایت حق تقدم عبور وسایل نقلیه ای که در مسیر مجاز خود در راه اصلی و با سرعت مجاز عبور می کنند وارد این راه بشنود.

(تصویر شماره ۱)



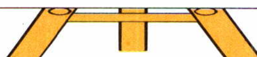
راه اصلی در برخورد با راه فرعی با تابلو تعیین میشود و یا عرض آن پهن تر است. در عکس فوق توقف و رعایت حق تقدم با مشاهده تابلو ایست برای خودروهای زرد رنگ الزامی است.



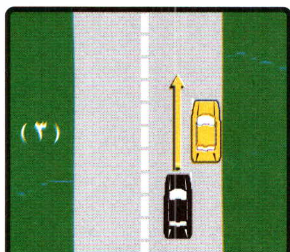
ماده ۱۳۹ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

رعایت مقررات ماده فوق برای وسیله نقلیه ای که از راه خصوصی با شانه راه با گاراژ یا کوچه یا تعمیرگاه و مانند آنها به معابر عمومی وارد می شوند نیز لازم است.

(تصویر شماره ۲)



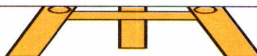
رعایت حق تقدم عبور برای اتومبیل مشکی رنگ که از راه فرعی - خصوصی و یا کوچه وارد می شود الزامی است. ماده ۱۴۰ آیین نامه راهنمایی رانندکی



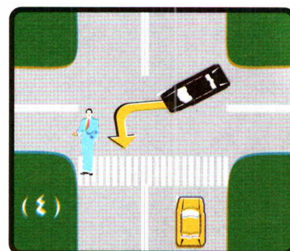
ماده ۱٤۰ آیین نامه راهنمایی رانندگی

وسیله نقلیه ای که در مسیر مجاز در حال حرکت است بر وسایل نقلیه متوقفی که در حال شروع حرکت به جلو یا عقب، گردش و یا دور زدن هستند حق تقدم عبور دارد.

(تصویر شماره ۳)



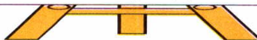
اتومبیلهای در حال حرکت نسبت به اتومبیل هایی که قصد خروج از پارک را دارند، حق تقدم دارند اتومبیل مشکی چون در حرکت است نسبت به اتومبیل زرد حق تقدم دارد.



ماده ۱٤۱ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

در گذرگاه پیاده که چراغ راهنمایی و رانندگی نداشته باشد حق تقدم عبور با پیادگان است.

(تصویر (تصویر شماره ٤)



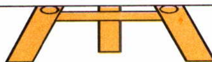
گذرگاه‌عابر پیاده درتقاطع راهها - امتداد پیاده روها، در سواره رو یا هر محل دیگری که به وسیله خطکشی یا میخکوبی یا با سایر علائمی که به عبور عابرین پیاده اختصاص داده شده است، اطلاق می شود.

اتومبیل مشکی‌که درحال گردش بارسیدن به گذرگاه عابر پیاده‌و حضورعابرین بایستی اجازه عبور به‌عابرین را بدهد چون حق تقدم عبور با عابرین است.

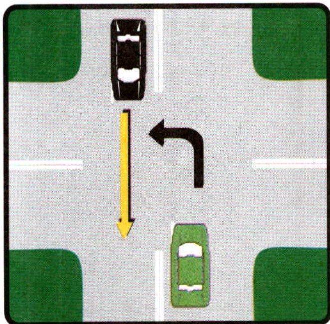
ماده ۱۴۲ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

در خیابان یا در تقاطع که وسایل نقلیه روبروی یکدیگر حرکت می کنند هر گاه وسیله ای بخواهد گردش به چپ کند حق تقدم با وسیله نقلیه ایست که مستقیم و در مسیر مجاز عبور می نماید. (تصویر شماه ۱)

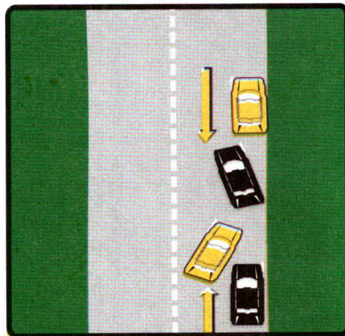
در محل توقف (پارک) کنار خیابان حق تقدم با وسیله نقلیه ایست که ضمن حرکت با دنده عقب مشغول توقف یا پارک کردن است. (تصویر شماره ۲)



(۱)



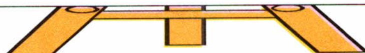
(۲)



در محل پارک کنار خیابان حق تقدم برای پارک کردن با وسیله نقلیه‌ای است که ضمن حرکت با دنده عقب مشغول پارک کردن است.

ماده ۱۴۳ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

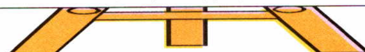
در راههایی که مسیر حرکت وسایل نقلیه به علت وجود موانع ثابت اعم از وسایل نقلیه پارک شده، مصالح ساختمانی، اشیا عملیات عمرانی ، حفاری و خرابی، راه بسته و یا برای عبور از مسیر مجاز کافی نباشد. حق تقدم عبور با وسایل نقلیه‌ای است که مسیر عبور آنها باز یا سهم عبور بیشتری را دارا می باشند.



ماده ۱۴۴ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

در راههای کوهستانی و یا راههای شیب دار با ویژگی های مشابه راههای کوهستانی که در آنها عبور از کنار وسایل نقلیه طرف مقابل غیر ممکن و یا مشکل می باشد راننده ای که در جهت سرازیری در حرکت است بایستی به کنار راه رفته و به راننده ای که در جهت سربالایی در حرکت است تقدم عبور بدهد.

تبصره : در راههای مسطح که دو طرف راه منتهی به کوه و پرتگاه می باشد حق تقدم عبور با وسایل نقلیه ایست که در طرف پرتگاه قرار دارند.



ماده ۱۸۶ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

وسایل نقلیه انتظامی و امدادی، هنگامی که برای انجام ماموریت فوری در حرکت هستند در صورت به کار بردن چراغ گردان ویژه اعلام خطر یا آژیر تا حدودی که موجب بروز تصادف نشود، مجاز به انجام اعمال زیر می‌باشد :

الف: توقف در محل ممنوعه.

ب: تجاوز از سرعت مجاز و سبقت از سمت راست وسیله نقلیه دیگر.

پ: عبور از طرف چپ راه و همچنین دور زدن در نقاط ممنوعه.

ت: گذشتن از چراغ قرمز یا رعایت نکردن علائم دیگر ایست، مشروط به اینکه از سرعت وسیله نقلیه در این گونه محل‌ها تا حداقل امکان کاسته شود.





سوال ۳۲

ما بین شما و اتومبیل جلویی فاصله دو ثانیه ای مناسب خواهد بود چنانچه:

- ✗ وضعیت راه خشک و هوا خوب باشد
- هوا مرطوب و جاده خیس باشد
- هوا بارانی باشد
- هوا مه آلود باشد.

اگر وضعیت راه خشک و هوا خوب باشد. یک راننده هوشیار به هنگام رانندگی
حداقل باید به اندازه ۲ ثانیه از اتومبیل جلویی فاصله داشته باشد. جهت اندازه گیری صحیح باید نقطه نشانی مانند پل یا تابلو رانندگی یا درخت را در حاشیه جاده در نظر بگیرید. وقتی اتومبیل جلویی شما از کنار نقطه نشانی رد شد شروع به شمارش نمائید. ۱۰۰۱ و ۱۰۰۲. اگر قبل از تمام شدن شمارش به نقطه نشانی رسیدید در این صورت خیلی به آن نزدیک شده اید

سوال ۳۳

کدامیك از موارد زیر عامل تصادف با اتومبیل جلویی است؟

- ✗ عدم توجه کافی به جلو راه و نزدیک شدن بیش از حد به اتومبیل جلویی
- تغییر نور چراغها
- عبور عابر پیاده در مناطق شهری و شلوغ
- تراکم (ترافیک) وسایل نقلیه

شما باید همیشه در حین رانندگی به راه توجه داشته و فاصله خود را با اتومبیل جلویی حفظ نمایید.
عدم رعایت موارد فوق
می‌تواند شما را در منطقه تصادف قرار دهد.

سوال ۳۴

شما به دنبال یك وسیله نقلیه دیگر بر روی یك جاده خیس رانندگی می کنید. فاصله زمانی بین شما و اتومبیل جلویی چقدر باید باشد؟

- ✗ چهار ثانیه
- یک ثانیه
- دوثانیه
- سه ثانیه

اگر روی یک جاده خیس رانندگی می کنید
سطح تماس لاستیک اتومبیل شما با زمین نسبت به یک جاده خشک کمتر است. بنابراین باید انتظار داشته باشید که فاصله زمانی شما نیز ۲ برابر شود.
فاصله زمانی لازم مابین
شما و اتومبیل جلویی بایستی ۴ ثانیه باشد.

سوال ۳۵

رانندگان وسایل نقلیه امدادی در چه مواردی مجاز به استفاده از سوت خطر، آژیر، زنگ مخصوص و چراغ گردان می باشند؟

- ✗ برای انجام ماموریتهای مهم و فوری
- در همه مواقع
- به دلخواه راننده
- در هنگام مواجه با خطر

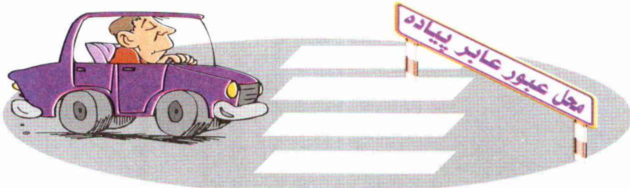
رانندگان وسایل نقلیه امدادی تنها در مواقع
ماموریت های مهم و فوری باید
از علائم اخباری استفاده کنند و در سایر موارد از بکار
انداختن علائم مزبور خودداری نمایند.

سوال ۳۶

در حال نزدیک شدن به خط کشی عابر پیاده هستید. عابرین منتظرندتا عبور کنند. چه مواردی را باید انجام دهید؟

- ✗ سرعت را کم کرده و آماده توقف در پشت خط ایست شوید
- تنها به افراد مسن و ناتوان اجازه عبور دهید
- از چراغ بزرگ جهت علامت دادن به آنها برای عبور استفاده کنید
- با دست به آنها اشاره کنید که عبور کنند

در محل گذرگاه عابرین حق تقدم عبور با عابر پیاده است. درحین نزدیک شدن به خط کشی عابر پیاده، سرعت خود را کم کرده ودر پشت خط ایست متوقف شوید.



سوال ۳۷

باسرعت مجاز در حال رانندگی هستید اتومبیل پشت سر شما می‌خواهد سبقت بگیرد آیا می توانید مانع سبقت او شوید؟

- ✗ نه ، به هیچ وجه
- نه ، مگر اینکه انجام اینکار بی خطر باشد
- بله، برای اینکه راننده مذکور کار خطرناکی انجام می‌دهد
- بله، برای اینکه راننده مذکور قانون شکنی می‌کند

شما نمی توانید با سد کردن راه در مقابل راننده او را وادار به رعایت سرعت مجاز نمائید. اگراو می خواهد سبقت بگیرد و با این کار قانون را نقض کند، خود را با خطر مواجه می سازد.
به هیچ وجه مانع او نشوید

سوال ۳۸

تنها برای انجام موارد زیر می توانید به رانندگان و عابرین با چراغ بزرگ علامت دهید.

- ✗ جهت اعلام حضور به آنها
- جهت اعلام اینکه به آنها راه داده اید
- جهت اعلام این مسئله که دنده عقب می روید
- جهت اعلام اینکه حق تقدم با شماست

تنها برای اعلام حضور به رانندگان و عابرین می توانید با چراغ بزرگ به آنها علامت دهید. از چراغ برای موارد زیر استفاده نکنید.

- به جای سلام و تعارف.
- به جهت نشان دادن عجله.
- جهت واگذاری حق تقدم.

سوال ۳۹

در کدام محل ها سبقت ممنوع است و راننده موظف به رعایت آن است؟

- تقاطع ها - پلها - تونلها - سربالاییها - پیچهای تند و محلهایی که با نصب علائم و خط کشی ممنوع است
- خیابان های دو طرفه، تقاطع ها و پل ها
- در خیابانهای یکرفه

سبقت گرفتن در پیچهای تند - سربالاییها - تقاطعها پلها - تونلها و محلهایی که با نصب علائم و خط کشی مشخص شده ممنوع می باشد. همچنین مواقعی که دید و نور کافی نباشد، از وسیله ای که خود در حال سبقت است. یکصد متر مانده به مدخل تونلها و پلها، برای کامیون و اتوبوس در معابر شهری سبقت ممنوع می‌باشد.

سوال ۴۰

با سرعت مجاز در حال حرکت هستید. اتومبیلی به سرعت از پشت به شما نزدیك می شود و با دادن چراغ از شما راه می خواهد. چکار باید انجام دهید؟

- اجازه دهید اتومبیل مذکور سبقت بگیرد
- بر شتاب خود بیافزایید تا اینکه با اتومبیل مذکور فاصله ایمن را حفظ کنید
- آهسته ترمز کنید تا چراغ ترمز عقب روشن شود
- سرعت را حفظ کنید و مانع از سبقت وسیله مذکور شوید

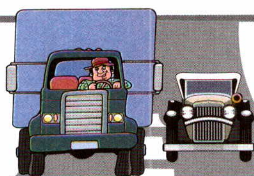
سعی نکنید در پشت سر خود خطی از اتومبیل‌ها را ردیف کنید. نباید مانع از عبور آنها و ادامه سبقت شوید. این عمل ممکن است باعث بی حوصلگی رانندگان پشت سر شما شود. اگر از وسیله کم سرعتی استفاده می کنید و جاده نیز باریک است باید هر چه سریعتر از کنار جاده برانید و اجازه دهید اتومبیل ها از شما سبقت بگیرند.

سوال ۴۱

درخیابان شلوغ و پر ترافیك با سرعت مجاز درحال حرکت هستید. راننده اتومبیل پشت سر سعی می کند سبقت بگیرد، چکار باید بکنید؟

- مسیر صحیح و مستقیم خود را ادامه می دهید تا راننده مذکور سبقت بگیرد
- به اتومبیل جلویی نزدیک می شوید تا راننده پشت سر نتواند سبقت بگیرد
- با دست به راننده پشت سر علامت می دهید تا زمانی که خطری نیست سبقت بگیرد
- بر سرعت خود اضافه می کنید تا اینکه راننده پشت سر فاصله بگیرد

چنانچه راننده ای سعی می کند از شما سبقت بگیرد به مسیر خود ادامه دهید تا به راننده پشت سر فرصت دهید در شرایطی بی خطر سبقت بگیرد. واکنش در برابر بی قراری اشخاص دیگر، تنها بر شدت خطر می افزاید.

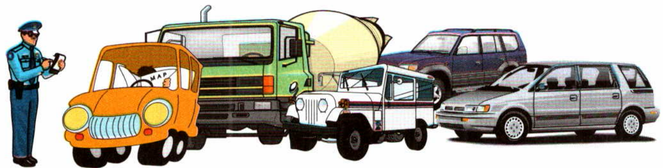


سوال ۴۲

یك وسیله نقلیه كم سرعت را هدایت می كنید. تعدادی وسیله نقلیه دیگر پشت سر شما منتظر هستند، چکار باید انجام دهید؟

- ✗ زمانیکه احساس کردید خطری متوجه شما نمی باشد کنار بکشید و اجازه سبقت دهید
- هیچ اقدامی نمی کنید
- تا حد امکان به حاشیه جاده نزدیک نشوید
- وقتی که راه باز باشد، با دست به آنها اشاره می کنید که عبور کنند

هنگامی که با وسیله نقلیه کم سرعت در حال حرکت هستید هیچگاه به اتومبیلهای پشت‌سر بادست علامت ندهید که عبور کنند، ممکن است سایر اتومبیلها علامت شما رانبینند.
بلکه در محل امن و بی خطری وسیله نقلیه را به کنار راه هدایت نموده تا اتومبیلها عبور کنند.
سعی کنید در مقابل رانندگان دیگر مودب بوده و آنها را درک کنید. اگر شما پشت سر راننده ای مانند خود بودید چه احساسی داشتید؟



سوال ۴۳

اتومبیلی ناگهان جلوی شما از یك فرعی بیرون می آید. چکار باید انجام دهید؟

- ✗ از سرعت خود کاسته و آماده توقف شوید
- با سرعت از کنارش گذشته و بوق بزنید
- چراغ داده و پشت سر او قرار بگیرید
- با شتاب از کنار او عبور کنید

همیشه آماده بروز وقایع غیر قابل انتظار باشید.
مسیری را که می خواهید طی کنید پیش بینی و برنامه ریزی نمائید.
بدین ترتیب وقت بیشتری برای واکنش دارید.
چنانچه اتومبیلی از یک فرعی بیرون آمد، از سرعت خود کاسته و آماده توقف شوید در مقابل افرادی که منطقی نیستند صبور باشید

سوال ۴۴

در یك خیابان یك طرفه در حال رانندگی هستید و قصد داریدبه سمت راست بپیچید، باید خود را در چه موقعیتی قراردهید؟

- ✗ در باند سمت راست قرار بگیرید
- در باند سمت چپ قرار بگیرید
- در هر باندی‌که امکان‌دارد با توجه به وضعیت ترافیک قرار بگیرید
- تنها در قسمت چپ خط وسط قرار بگیرید

چنانچه در یک خیابان یک طرفه رانندگی می کنید و قصد دارید به سمت راست بپیچید باید در باند سمت راست قرار بگیرید. بدین ترتیب به سایر رانندگان امکان خواهید داد که از سمت چپ شما به مسیر دلخواه خود ادامه دهند.

سوال ٤٥

در موقع دنده عقب گرفتن اتومبیل به علتی قادر به دیدن پشت سر خود نیستید. چکار باید بکنید؟

- از افرادی بخواهید که شما را کمک کنند و به شما فرمان بدهند
- شیشه را پایین آورده و پشت سر را نگاه کنید
- در را باز کرده و پشت سر را نگاه کنید
- به آئینه بغل نگاه کنید

اگر قصد دارید دنده عقب بروید و یا دور بزنید سعی کنید جائی را پیدا کنید که دید شما به همه اطراف مشرف باشد. اگر انجام اینکار امکان ندارد و نمی توانید به وضوح ببینید از فرد یا افرادی بخواهید به شما کمک کرده و به شما فرمان بدهند.



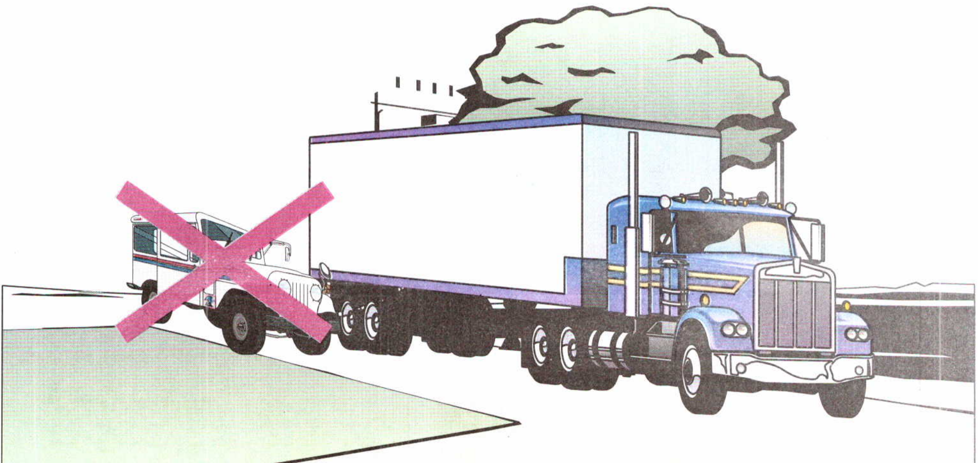
سوال ٤٦

به دنبال یك كامیون بزرگ در حال حرکت هستید کامیون به تقاطع رسیده و علامت می دهد که به سمت راست گردش کند. ولی در عین حال به‌سمت چپ متمایل میشود. چکار باید انجام دهید؟

- کاملا فاصله را در پشت سر او حفظ کرده و فضا را برای گردش او آزاد می گذارید
- نزدیک می شوید که به سرعت از او سبقت بگیرید.
- تصور می کنید که علامت را اشتباه داده و قصد گردش به چپ را دارد
- وقتی کامیون سرعت را کم می کند از او سبقت میگیرید

کامیون ها نسبت به سایر وسایل نقلیه طویل تر و بزرگتر هستند و هنگام نزدیک شدن به تقاطع و گردش ها، این مسئله بر موقعیت آنها تاثیر می گذارد و متمایل شدن کامیون به سمت چپ جهت گردش به راست، برای ممانعت از نزدیک شدن چرخهای عقب به جدول و رفتن بر روی آن است. در این شرایط از کامیون سبقت نگیرید. پشت کامیون فاصله را حفظ کرده و برای گردش فضای کافی به او بدهید.



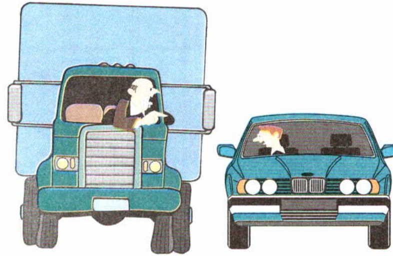


سوال ۴۷

به دنبال یك كامیون در حال حركت هستید . كامیون در حال گردش به راست و وارد شدن به یك جاده باریك است. چه اقدامی میكنید؟

- ❌ آماده می شوید پشت سر او بایستید
- از او سبقت می گیرید
- به طرف راست رفته و با گردش کامیون به راه خودادامه می دهید.
- قبل از اینکه کامیون وارد جاده باریک شود با سرعت‌از او سبقت می گیرید

کامیون و تریلی ها نسبت به بقیه خودروها طویل تر هستند و جهت گردش نیاز به میدان بیشتری دارند. شما باید آماده باشید و پشت سر آنها ایستاده، تا آنها با اطمینان لازم اقدام به گردش نمایند. از انجام اعمال دیگر خودداری نمائید.



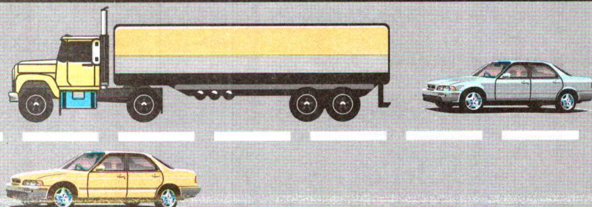
سوال ۴۸

چرا سبقت گرفتن از كامیون طویل (كشنده و یدك) خطرناك‌تر از سبقت گرفتن ازیك اتومبیل معمولی است؟

- ❌ کامیونها نسبت به اتومبیلها کشیده تر هستند و برای‌سبقت از آنها به مسافت و زمان بیشتری نیاز دارند
- کامیون ها ممکن است ناگهان کنارکشیده و توقف کنند.
- ترمزهای کامیونها به خوبی اتومبیلهای دیگرنیست
- کامیونها باسرعت کمتری از تپه ها بالا می روند

به دلیل طویل بودن کامیونها شما برای سبقت نیاز به مسافت و زمان بیشتری دارید. لذا تا حصول اطمینان هیچوقت سبقت نگیرید. تا اینکه بتوانید موقعیت را دقیقا ببینید. از انجام کارهای زیر خود داری نمائید.

- نزدیک شدن بیش از حد به وسیله نقلیه (چرا که مانع از دیدن شما می شود).
- ریسک کردن (زمانی سبقت بگیرید که اینکار با ایمنی کامل همراه باشد).



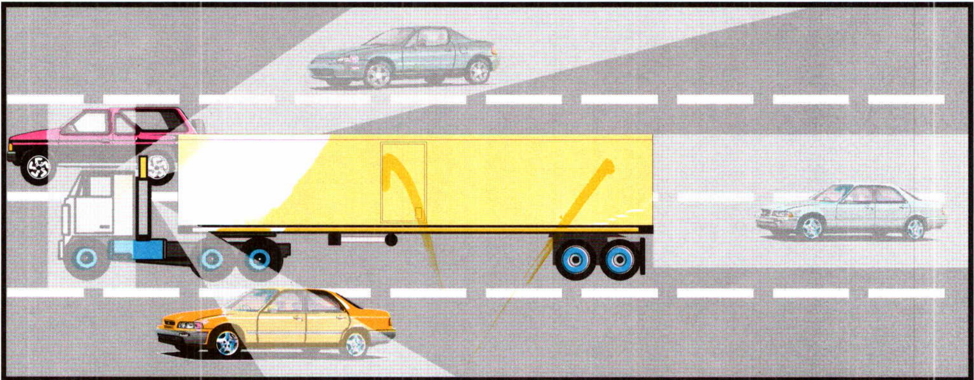
سوال ۴۹

چرا باید قبل از اقدام به سبقت از یک کامیون طویل فاصله را با آن کاملا حفظ کنید؟

- ❌ زیرا بتوانید از موقعیت جلوی کامیون کاملا اطلاع داشته باشید و در نقطه کور قرار نگیرید
- زیرا برای سبقت گرفتن در پیچ ها شتاب کافی داشته باشید
- در صورت توقف کامیون، دنده عقب بگیرید
- برای اینکه در نقطه کور قرار بگیرید

زمانیکه میخواهید از یک وسیله طویل سبقت بگیرید برای اطلاع از موقعیت جلوی آن وسیله، هنگام سبقت گرفتن باید فاصله بیشتری را با آن حفظ کنید.
در صورت نزدیک شدن زیاد به آن ممکن است شرایط ذیل پیش بیاید:
- ممکن است نتوانید دقیقا جلوی کامیون را ببینید.
- در نقطه کور قرار گرفته در نتیجه راننده کامیون نمی تواند شما را ببیند.





در تصویرفوق محلهای تاریک نقاط کور دید راننده کامیون است. اگر ضمن رانندگی دراین محلها قرار بگیرید توسط راننده دیده نمی شوید. همانطوری که در این تصویر مشاهده می کنید سمت چپ راننده نقطه کور کمتری دارد. پس همیشه از سمت‌چپ یک کامیون سبقت بگیرید.

سوال ۵۰

در کدام موقعیت زیر و زش شدید باد می تواند در مسیر شما تاثیر بگذارد؟

- ❌ بعد از سبقت گرفتن از یک وسیله نقلیه بزرگ، در مسیرهای باز بدون درخت و موانع طبیعی در بخشی از شهرها که دارای ساختمان نبوده و در معرض باد قرار دارند.
- در شهرها
- در تونلها
- زمانیکه از مقابل اتومبیلهای در حال توقف عبور می کنید.

بادهائی که از کنار جاده می وزند بر بعضی از وسایل نقلیه بیشتر تاثیر می گذارند. بیشترین تاثیرات این بادها بر روی وسائل نقلیه زیر خواهد بود وسایل نقلیه بلند، کاروانها، موتور سیکلتها،دوچرخه هادانستن این مسئله که چه وسایلی از وزش باد، بیشتر تحت‌تاثیر قرار می گیرند مهم است. برای اینکه با دانستن آن‌می توانید رفتار وسایل نقلیه مزبور را پیش بینی کنید.



سوال ۵۱

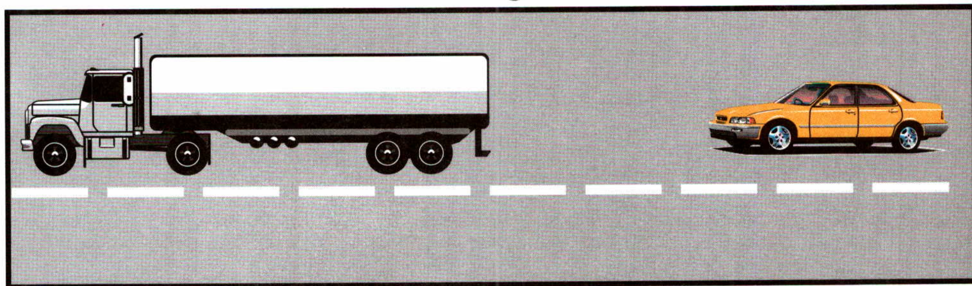
بدنبال یک کامیون بر روی یک جاده خیس حرکت می‌کنید.پاشیدن آب باران دید را مختل می کند چکار باید انجام‌دهید؟

- ❌ از کامیون فاصله می گیرید تا جایی که بهتر بتوانیدببینید
- نزدیک به کامیون حرکت می کنید
- در حاشیه حرکت می کنید تا از پاشیدن آب در امان باشید.
- سرعت گرفته و سبقت می گیرید.

در هوای بارانی وسایل نقلیه مقدار زیادی به اطراف آب می پاشند. به این ترتیب میدان دید کم می شود. عمل رویت به سادگی انجام نمیشود. با فاصله گرفتن از وسیله مذکور خواهید توانست:

- از پاشیدن آب در امان باشید و بهتر ببینید.
- فاصله کافی جهت امکان توقف را حفظ کنید.





سوال ۵۲

دریک جاده دو طرفه از سمت راست در حال رانندگی هستید.وسیله دیگری از شما سبقت گرفته و جلوی اتومبیل شماقرار می گیرد و بدون رعایت فاصله ایمن در مقابل شما حرکت‌می کند. چکار می کنید؟

- ❌ فاصله گرفته و فاصله ایمن را رعایت می کنید
- به باند سمت چپ هدایت می کنید.
- با سرعتی که می توانید ادامه دهید
- بوق می زنید. به او علامت می دهید.

جاده ها حداقل دارای دو باند رفت و برگشت می باشند. همیشه فضای ذخیره ای نیز در محور جاده به عنوان فضای ایمنی وجود خواهد داشت. اگر وسیله ای از شما سبقت گرفت و بدون طی مسافت کافی و بسیار نزدیک به شما بطرف راست خود وارد مسیر شد، چراغ یا هیچگونه علامت دیگری ندهید، به آرامی فاصله خود را از وسیله نقلیه مذکور بیشتر کنید تا فاصله ایمن را جهت توقف در مواقع اضطراری که لازم است حفظ کرده باشید.



سوال ۵۳

کدامیک مورد زیر علت تصادف با اتومبیل جلویی است؟

- ❌ عدم توجه کافی به راه و نزدیک شدن بیش از حد به اتومبیل جلویی
- تغییر نور چراغها
- عبور عابر پیاده در مناطق شهری و شلوغ
- تراکم (ترافیک) وسایل نقلیه

شما باید همیشه در حین رانندگی به راه توجه داشته و فاصله خود را با اتومبیل جلویی حفظ نمائید. عدم رعایت موارد فوق می تواند شما را در منطقه تصادف قرار دهد.



سوال ۵۴

شما با سرعت ۴۵ کیلومتر در ساعت در یک جاده خشک و در حال رانندگی هستید. فاصله شما با اتومبیل جلویی چند طول اتومبیل باید باشد؟

- ۳ طول اتومبیل
- ۴ طول اتومبیل
- ۵ طول اتومبیل
- ۲ طول اتومبیل

برابر قاعده و روش یک طول اتومبیل فاصله به ازاء هر پانزده کیلومتر سرعت در ساعت، فاصله شما با اتومبیل جلویی با سرعت ۴۵ کیلومتر در ساعت در شرایط خشک بایستی ۳ طول اتومبیل باشد.

سوال ۵۵

در خیابان یا جاده با شرایط خوب در حال رانندگی هستید چگونه می توانید اطمینان حاصل نمایید که فاصله ایمن را با اتومبیل جلویی حفظ کرده اید؟

- ما بین شما و اتومبیل جلویی باید یک فاصله زمانی ۲ ثانیه ای وجود داشته باشد.
- فاصله بین شما و اتومبیل جلویی باید دو برابر طول وسیله نقلیه شما باشد
- فاصله بین شما و اتومبیل جلویی باید به اندازه فاصله خط ترمز با فاصله ترمز کردن شما باشد
- باید یک فاصله ۱ ثانیه ای ما بین شما و اتومبیل جلویی باشد

همانطوریکه در این بخش توضیح داده شد به جهت اطمینان از فاصله ایمن با اتومبیل جلویی باید یک فاصله زمانی ۲ ثانیه ای وجود داشته باشد که توضیح آن در صفحه ۳۱ به صورت مشروح بیان گردیده است.



سوال ٥٦

آیا رانندگان وسایل نقلیه امدادی در هنگام ماموریت مجاز به عبور از محل ممنوع می باشند؟

- ✗ به علت خطرات موجود نمی توانند عبور ممنوع بروند
- در صورتیکه موجب تصادف نشوند
- بستگی به شرایط دارد
- در هر شرایطی مجاز هستند

برابر مقررات موجود، وسایل نقلیه امدادی به هنگام ماموریت مهم و فوری با استفاده از چراغ گردان و آژیر خطر مجاز به عبور از محل ممنوع نمی باشند.

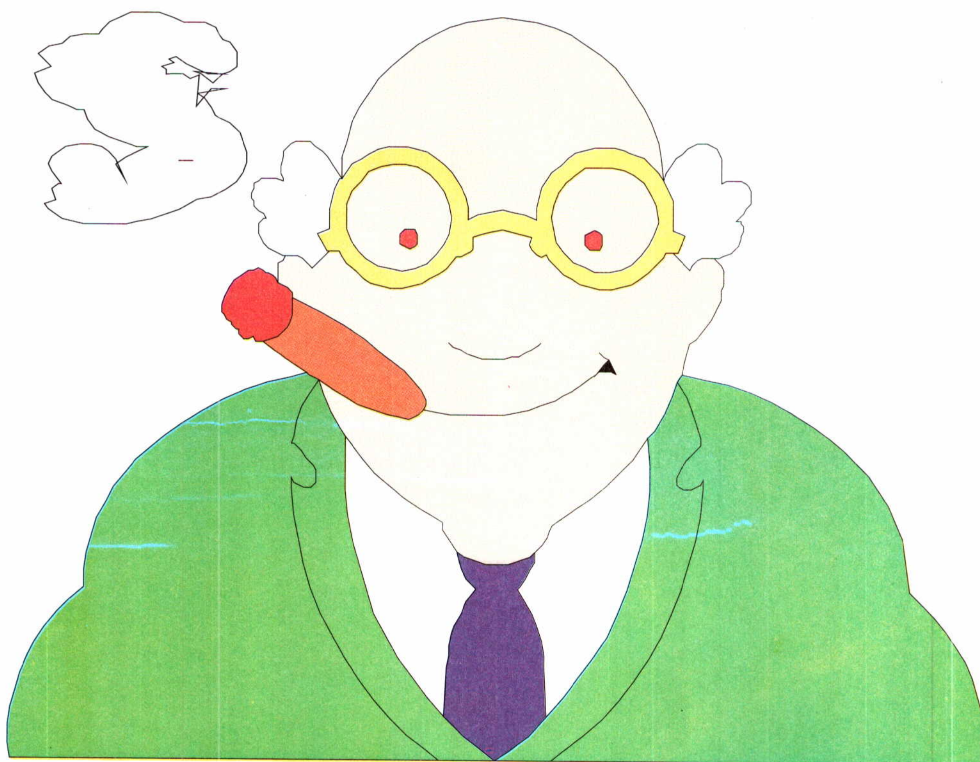
سوال ٥٧

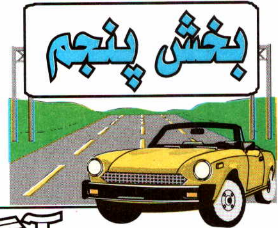
وظیفه رانندگان در موقع برخورد با وسیله نقلیه امدادی که دستگاههای خبری و صوتی خود را بکار انداخته باشند چیست؟

- ✗ باید وسیله نقلیه را به منتهی الیه سمت راست راه هدایت و عندالزوم تا گذشتن وسایل نقلیه امدادی متوقف شوند
- به مسیر خود ادامه دهند
- به سمت چپ متمایل شوند
- در کنار وسیله نقلیه امدادی حرکت کنند

در برخود با وسیله نقلیه امدادی که دستگاههای اخباری صوتی یا بصری خود را بکار انداخته باید به منتهی الیه سمت راست رفته و عندالزوم تا گذشتن وسیله نقلیه امدادی متوقف شوید.

دخانیات عامل اصلی سرطان،
و برای سلامتی زیان‌آور است.





آگاهی از خطرات

در این قسمت در مورد شناخت خطرات صحبت خواهد شد. سوالات این بخش درباره موارد زیر است:

- استفاده از کمربند ایمنی
- آگاهی از خطر و انتظار خطر
- توجه و زمان واکنش
- تاثیرات مواد مخدر و الکل
- خستگی
- سرعت و فاصله

ماده ۱۷۳- آیین نامه راهنمایی و رانندگی

رانندگان وسایل نقلیه ای که در پشت سر وسیله نقلیه دیگر حرکت می کنند موظفند فاصله مناسبی را برای جلوگیری از تصادف حفظ کنند.

ماده ۱۷۷ - آیین نامه راهنمایی و رانندگی

حرکت با دنده خلاص در سرازیرها ممنوع است.

ماده ۱۸۰ - آیین نامه راهنمایی و رانندگی

رانندگان حق ندارند ضمن رانندگی استعمال دخانیات نمایند. یا خوراکی یا آشامیدنی میل کنند و استفاده از هرگونه وسایل و تجهیزات مانند تلفن همراه که باعث انحراف ذهنی و رفتاری راننده گردد ممنوع است. رانندگان موظفند در هر حال به طور کامل به جلو توجه داشته باشند.

ماده ۱۸۱- آیین نامه راهنمائی و رانندگی

رانندگی برای کسی که نوشابه الکلی یا مواد مخدر و داروهای خوا ب آور مصرف کرده تا رفع کامل آثار آن ممنوع است.

قانون استفاده اجباری از کمربند و کلاه ایمنی

ماده واحد: از تاریخ لازم الاجرا شدن این قانون بستن کمربند برای رانندگان ردیف اول انوع خودروهای در حال حرکت در مسیر جاده های بین شهری و کمربندی ها و بزرگراههای درون شهری و هم چنین استفاده از کلاه ایمنی برای رانندگان و سرنشینان هر نوع موتور سیکلت اجباری است.

ماده ۵ آیین نامه اجرایی قانون استفاده اجباری از کمربند و کلاه ایمنی

(استفاده از صندلی ردیف اول برای استقرار کودکان و نوجوانان تا سن ۱۲ سالگی بصورت منفرد یا همراه والدین ممنوع است)

تبصره : استفاده از صندلی مخصوص استقرار کودکان با تکیه گاه ویژه با پشت سری مخصوص ردیف اول خودروها بلامانع است

ماده ۲۲۰ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

رانندگان و سرنشینان وسایل نقلیه موظفند هنگام حرکت وسیله نقلیه کمربندهای ایمنی خود را بسته نگاه دارند.

تبصره: سوار کردن کودکان کمتر از ۱۲ سال در صندلی جلو وسیله نقلیه و همچنین در آغوش داشتن کودک هنگام رانندگی ممنوع است.

ماده ۱۲۹ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

رانندگان وسایل نقلیه موظفند در تقاطع هایی که چراغ راهنمایی و رانندگی یا مامور راهنمایی و رانندگی یا تابلوی ایست وجود ندارد، در سر پیچ ها تنگ و تپه ها و بطور کلی در محل هایی که موانعی در مسیر حرکت آنان وجود داشته باشد و همچنین هنگام بارندگی یا مه و کولاک و مانند آنها از سرعت وسیله نقلیه تا حدی که برحسب مورد برای پرهیزازخطر یا تصادف ضرورت دارد، بکاهند و با سرعت مطمئن حرکت‌نمایند.

سرعت مطمئنه

سرعتی است که راننده با توجه به شرایط راه -آب و هوا - وضعیت خود و اتومبیل اتخاذ تا قادر به پیشگیری ازوقوع هر گونه حادثه باشد. یا سرعتی است متغیر که راننده با توجه به شرایط ذکر شده محاسبه و اتخاذ می نماید. به همین دلیل ضرورت دارد راننده آشنایی کامل به تغییرات جوی، شرایط راه ، عوامل موثر در رانندگی، شرایط اتومبیل، میزان شتاب و قدرت ترمز، ضریب اصطکاک و حالا ت مختلف روحی و روانی، قدرت تصمیم گیری‌در مقابله با خطر را داشته باشد و بتواند اقدام لازم را به عمل آورد.

ماده ۱۲۶ راهنمایی و رانندگی

در راهها و مناطقی که میزان سرعت رانندگی به وسیله تابلو یا علائم دیگر راهنمایی و رانندگی معین نگردیده سرعت مجاز برای رانندگان وسایل نقلیه به قرار زیر می باشد:

اول - در شهرها و مناطق مسکونی

الف) معابر شریانی درجه یک

۱- آزاد راهها حداقل ۷۰ و حداکثر ۱۲۵ کیلومتر در ساعت

۲- بزرگراهها حداکثر ۱۰۰ کیلومتر در ساعت

ب) معابر شریانی درجه دو

۱- خیابانهای شریانی اصلی حداکثر ۶۰ کیلومتر در ساعت

۲- خیابانهای شریانی فرعی حداکثر ۵۰ کیلومتر در ساعت

پ) معابر محلی - در این معابر و میدانها حداکثر ۳۰ کیلومتر در ساعت

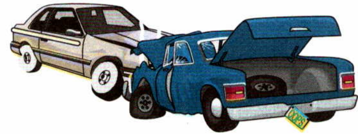
دوم - در راه های برون شهری و مناطق غیر مسکونی

الف) آزاد راهها - حداقل ۷۰ و حداکثر ۱۲۰ کیلومتر درساعت

ب) بزرگراهها - حداکثر ۱۱۰ کیلومتر در ساعت

پ) جاده ها - روزها حداکثر ۸۵ و شبها حداکثر ۷۵ کیلومتر در ساعت

کمربند ایمنی بگونه ای ساخته شده که در توقف ناگهانی
از پرتاب شدن راننده به هنگام تصادف ناگهانی کاهش می دهد.
حتی در یک تصادف ساده با سرعت کم نیز فشار وارده شما را به
جلو پرتاب خواهد نمود. در صورت هوشیاری و استفاده از کمربند
ایمنی آسودگی و آرامش بیشتری در رانندگی خواهید داشت.
شما مسئولیت مستقیم برای ایمنی سایر سرنشینان را دارید.
نشاندن کودکان در ردیف صندلی جلو اتومبیل باعث حادثه
و مجروح شدن آنها خواهد شد.



آگاهی از خطر و انتظار خطر:

زمانیکه شما در حال رانندگی هستید وظیفه دارید تمام حواس خود را متوجه راه و سایر استفاده کنندگان از راه نموده و برای مقابله با هر گونه خطر و حادثه ای آمادگی داشته باشید. آگاهی از خطراتی که شما و دیگران را در حین رانندگی تهدیدمی کند، می تواند کمک موثری در تصمیم گیری به موقع شما داشته باشد. بایدعکس - العمل سایرین را پیش بینی کرده ، بررانندگی خود تسلط داشته و تصمیم های منطقی و به موقع بگیرید.

توجه و زمان واکنش:

خود را برای هرگونه حادثه احتمالی آماده کنید، همیشه با دقت پیش روی خود را نگاه کنید و شرایط خطرناک را پیش بینی نمائید. در این صورت زمان بیشتری جهت واکنش در برابر خطرات خواهید داشت. هوشیاری شما در تشخیص شرایط‌خطرناک بسیار اهمیت دارد همیشه با سرعتی حرکت کنید که بتوانید در مواقع خطر به راحتی وسیله نقلیه را متوقف کنید. این شرایط قابل پیش بینی نبوده و هر موقع ممکن است پیش بیاید.
به هنگام رانندگی ، دیگران نیز با خطراتی در اطراف خود مواجه هستند، ممکن است جهت احتراز از این خطرات هر لحظه ازمسیر خود منحرف شوند. ممکن است خطر بالقوه ای را تشخیص داده و ناگهان به چپ یا راست بپیچند. شما بایستی این‌خطرات را پیش بینی نموده و آمادگی و زمان کافی برای واکنش داشته باشید.

تاثیرات مواد مخدر:

مواد مخدر، الکل و بعضی داروها برهوشیاری شما تاثیر خواهند گذاشت و در صورت مواجهه با خطر در حین رانندگی موجب‌کند شدن واکنش می شود. استفاده از این مواد اعتماد به نفس را بطور کاذبی افزایش می دهد. طوری که‌راننده تحت تاثیرا الکل‌رفتارهای خارج از شئونات‌اخلاقی‌از خود بروز می دهد. هیچ وقت‌اجازه ندهید. در چنین شرایطی گرفتار شویدتمرکز و قدرت تشخیص صحیح برای یک رانندگی خوب و ایمن لازم است.

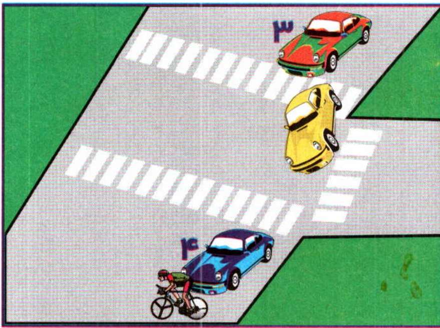
خستگی :

خستگی نیز تمرکز شما را در حین رانندگی از بین می برد. وسیله‌ای که با آن رانندگی می کنید باید دارای سیستم تهویه مناسبی باشد. هوای گرم و آلوده باعث می شود احساس خواب آلوگی پیدا کنید. این مهم بر تمرکز شما تاثیر معکوس دارد. اگر احساس خستگی می‌کنید بهتر است به محض اینکه توانستید، اتومبیل را متوقف کنید، در معرض‌هوای تازه قرار بگیرید. یک لیوان چای میل نموده، پس از بدست آوردن آمادگی و رفع خستگی مجددا شروع به رانندگی نمایید

سرعت و فاصله:

همیشه در هنگام رانندگی ، سرعت مناسب اتخاذ کنید و فاصله کافی را با وسیله نقلیه جلویی در نظر بگیرید.
اگر فاصله‌اتومبیل شما با وسیله‌نقلیه جلویی‌کم شد باکاهش‌سرعت مجدا فاصله را افزایش دهید دراین صورت خطر حادثه کمتر خواهد شد.



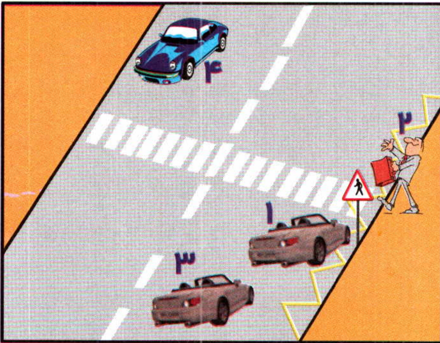


سوال ۵۸

عمده ترین خطری که در این تصویر مشاهده می کنید چیست ؟

- ✗ دوچرخه سوار در حال عبور از عرض خیابان
- وسیله نقلیه در حال گردش به چپ
- اتومبیل شماره ۳
- اتومبیل شماره ۴

در این تصویر دوچرخه سوار محل مناسبی را جهت عبور به طرف دیگر خیابان انتخاب نکرده است



سوال ۵۹

کدامیک از موارد زیر در این تصویر ایجاد خطر کرده است؟

- ✗ اتومبیل پارک شده (اتومبیل شماره ۱)
- عابری که منتظر است از خیابان عبور کند(۲)
- اتومبیل در حال حرکت (اتومبیل شماره ۳)
- اتومبیل شماره ۴

اتومبیل شماره (۱) درمحل عبور عابر پیاده پارک کرده است. در این محل، علامت زیگزاگ بر روی جاده دیده می شود. هیچوقت در اینگونه مکانها توقف نکنید.

برای این موضوع دلائلی به شرح زیر وجود دارد.

۱- توقف دراین مکان مانع دید عابری است که قصد عبور از خیابان را دارد.

۲- توقف در این مکان مانع دید بهتر اتومبیلهایی است که در حال حرکت هستند .

سوال ٦٠

اگر بعد از آزمایش چشم متوجه شدید که نیاز به عینک دارید، چه موقع باید از آن استفاده کنید؟

- در تمامی اوقات رانندگی
- تنها در هوای بد
- تنها در زمانی که احساس کنید لازم است
- تنها در نور کم وشبها

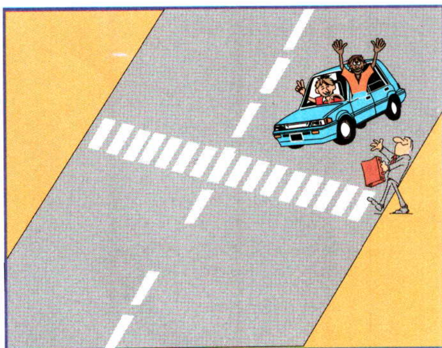


استفاده از عینک و یا لنز پس از انجام معاینات پزشکی و تجویز استفاده از آن در تمامی اوقات رانندگی لازم است. چشم موثرترین عضو بدن انسان در حین رانندگی است. استفاده از عینک و لنز موانع ومحدودیت های دید شما را جبران می نماید و آمادگی لازم را برای مواجه شدن با خطرات به شما می دهد. چنانچه شما در حین رانندگی از عینک استفاده نکرده باشید، پلیس می تواند ضمن صدور برگ جریمه از ادامه رانندگی شما جلوگیری نماید.



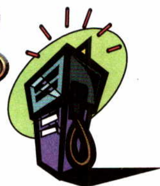
سوال ٦١

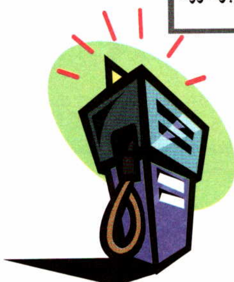
راننده اتومبیل آبی رنگ نشان داده شده در تصویرچکار باید انجام دهد؟



- توقف کرده و به عابرین اجازه عبور دهد
- به آرامی به حرکت خود ادامه دهد
- به عابرین علامت دهد که عبور کنند
- تنها در شرایطی که اتومبیل پشت سرش نباشد توقف کند

زمانیکه در مناطق مسکونی و شهری در حال حرکت هستید باید تا حد امکان دقت نمائید. زیرا ممکن است عابری در حال عبور از خیابان باشد مراقب باشید که عابرین ممکن است توجه کافی نداشته باشند یا عجله نمایند و مستقیما بدون نگاه کردن از داخل پیاده رو و یا فروشگاه بیرون بروند. به هیچ وجه در محل تقاطع و یا خیابان جهت عبور به عابرین علامت ندهید. ممکن است سایر رانندگان متوجه علامت شما نشده باشند و این موضوع شرایط خطرناکی بوجود آورد.







سوال ٦٢

کدامیک از کارهای زیر را نباید در پمپ بنزین انجام داد؟

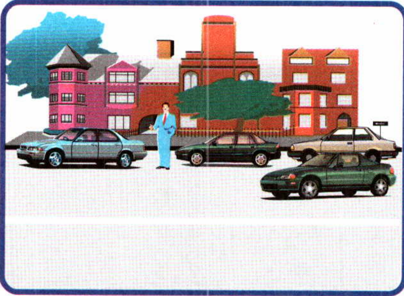
- سیگار کشیدن
- قدم زدن
- غذا خوردن
- شستشو

همانگونه که اطلاع دارید بنزین به سرعت آتش می گیرد. لذا در پمپ بنزین هرگز سیگار نکشید، چرا که خطرات جدی در پیش دارد.



سوال ٦٣

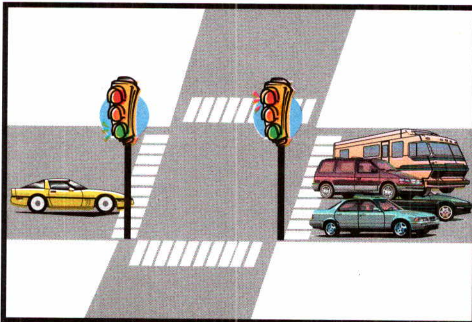
کدام مورد است که راننده اتومبیل سبز رنگ باید مراقب باشد؟



- ✗ ممکن است هر لحظه عابری از بین اتومبیل ها ظاهر شود یا اتومبیلی از پارک خارج و یا درب خودرویی باز شود
- ممکن است هر لحظه با تراکم روبرو شوید
- ممکن است سطح خیابان ناهموار باشد
- ممکن است شیئی در سطح راه باشد

هوشیاری شما در تشخیص شرایط خطرناک بسیار اهمیت دارد. در یک خیابان شلوغ مانند آنچه در تصویر می بینید خطرات بالقوه ای وجود دارد. ممکن است نتوانید عابری که از لابلای اتومبیل های پارک شده در حرکت است را ببینید و او ناگهان جلوی چشم شما ظاهر شود یا راننده و مسافری از داخل یکی از اتومبیلها بخواهد پیاده شود. دراین موارد همیشه با سرعتی حرکت کنید که بتوانید در مواقع خطر به راحتی وسیله نقلیه را متوقف کنید. این شرایط ممکن است هر لحظه برای شما پیش آید.





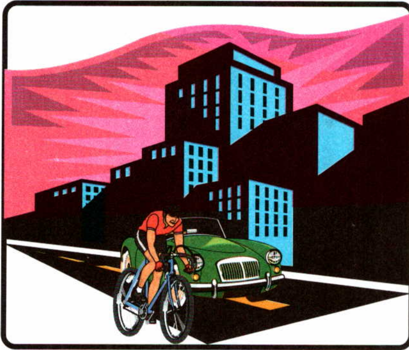
سوال ٦٤

راننده اتومبیل زرد رنگ چه کاری باید انجام دهد؟

- ✗ علیرغم داشتن حق تقدم و روشن بودن چراغ سبز باید منتظر شود تا را ه باز شود
- بوق زده تا دیگران بدانند کجا قرار دارد
- به حرکت خود ادامه داده و وسط تقاطع پشت ترافیک توقف کند
- به راننده اتومبیل سفید رنگ علامت می دهد که حرکت کند

اگر در ترافیک سنگینی قرار گرفته‌اید، باید طوری حرکت کنید که تقاطع بسته نشده و مانع از حرکت دیگران نشوید.
لذا موارد زیر را انجام ندهید:
- دیگران را وادار کنید به شما راه بدهند
- بوق بزنید و با بوق زدن حق تقدم بخواهید
- با چراغ زدن تقاضای حق تقدم کنید





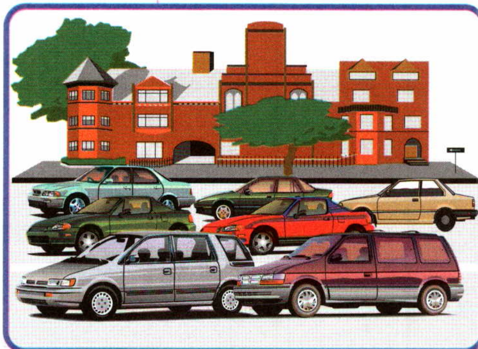
سوال ٦٥

عمده ترین خطری که راننده اتومبیل پشت سر با آن مواجه خواهد بود چیست؟

- ❌ ممکن است دوچرخه سوار ناگهان به داخل خیابان منحرف شود
- ممکن است دوچرخه سوار ناگهان به سمت راست رفته و پیاده شود
- ممکن است محتویات سبد پشت دوچرخه روی جاده بریزد
- ممکن است دوچرخه سوار گردش به چپ کند

هنگام رانندگی پشت سر یک دوچرخه سوار باید دقت کنید زیرا آنها نیز با خطراتی در اطراف خود مواجه هستند. ممکن است جهت احتراز از این خطرات هر لحظه از مسیر خود منحرف شوند و یا خطر بالقوه ای را تشخیص داده ، ناگهان به چپ یا راست بپیچند. هیچوقت نزدیک به آنها حرکت نکنید در پشت سر آنها بیش از حد گاز ندهید. این شرایط کمک خواهد کرد تا ترس آنها از خطر احتمالی بیشتر شود و ناگهان تصمیم خطرناکی بگیرند.





سوال ٦٦

در جاده پرترافیکی اتومبیل ها و وسایل نقلیه دیگر پشت سر هم بطور فشرده درحرکت هستند چگونه می توانید از بروز حادثه جلوگیری کنید؟

- ❌ فاصله خود را با اتومبیل جلویی افزایش می‌دهید
- پای خود را روی ترمز قرار می‌دهید
- چراغ‌های خطر را روشن می‌کنید
- در شانه خاکی توقف می‌کنید

در یک جاده پر ترافیک ممکن است وسایل نقلیه با سرعت بالائی در حرکت باشند. حجم ترافیک نشان می دهد که وسایل نقلیه فاصله کمی از هم دارند. در این حالت فاصله خود را از اتومبیل جلوئی افزایش دهید. اگر اتومبیل پشت سر خیلی به شما نزدیک شده، فاصله خود را با کاهش سرعت از اتومبیل جلوئی افزایش دهید. در این صورت خطر حادثه و تصادف زنجیره ای که چندین اتومبیل به هم برخورد می کنند، کمتر خواهد شد.



سوال ٦٧

جهت رانندگی خوب باید از چه فاصله‌ای پلاک اتومبیل‌ها را بخوانید؟

- ✗ از فاصله ۲۰ متری
- از فاصله ۱۰ متری
- از فاصله ۱۵ متری
- از فاصله ۲۸ متری

زمانیکه آزمایش عملی را می گذرانید امتحان گیرنده از شما می خواهد که پلاک اتومبیلها را از فاصله ۲۰ متری بخوانید. مطابق مقررات رانندگی، این فاصله جهت اطمینان از اینکه شما کاملا به وضعیت محیط اطراف احاطه دارید، تعیین شده است.

سوال ٦٨

قصد دارید تا منزل رانندگی کنید، عینک خود را که جهت رانندگی لازم دارید ، پیدا نمی کنید چه باید انجام دهید؟

- ✗ باید به طریقی به منزل بروید که به رانندگی نیاز نباشد.
- از مسیرهای خلوت به آرامی برانید
- از عینک یکی از دوستان استفاده کرده تا منزل رانندگی کنید.
- به هنگام شب رانندگی کنید تا اینکه نور معابر به شما کمک نماید.

چنانچه در گواهینامه شما رانندگی با عینک قید شده باشد اگر عینک خود را جا گذاشته اید یا آن را گم کرده‌اید بدون عینک رانندگی نکنید ، بدیهی است که برای رانندگی باید دید کافی داشته باشید. به طریقی به منزل بروید که نیاز نباشد رانندگی کنید.

سوال ٦٩

پوشیدن کفشهای مناسب به هنگام رانندگی بسیار اهمیت دارد. علت این امر چیست؟

- ✗ به منظور حفظ کنترل صحیح برروی پدالها
- به منظور ممانعت از سائیدگی سطح لاستیک پدالها
- به منظور تعویض سریع دنده
- به منظور راحتی پیاده روی در مواقع نقص فنی

زمانیکه قصد رانندگی دارید باید اطمینان حاصل کنید که لباس راحتی پوشیده اید. کفشهای راحت باعث می‌شود که کنترل صحیح بر روی پدالها داشته باشید.

سوال ۷۰

چه موقع می توانید از چراغ هشدار دهنده (فلاشر و چهار چراغ) استفاده کنید؟

- ✗ زمانیکه اتومبیل دچار نقص فنی شده و یا بخواهید اتومبیلهای پشت سر را از خطری که در جلوی روی شما قرار دارد مطلع نمایند.
- زمانیکه در منطقه پارک ممنوع توقف کرده‌اید
- زمانیکه در خیابان بصورت دوبله پارک کرده‌اید
- زمانیکه اتومبیل شما توسط اتومبیل دیگری کشیده می شود.

چراغ هشدار دهنده خطر (فلاشر یا چهار چراغ) به سایر رانندگان و عابرین می تواند این علامت‌ها را بدهد:
- زمانیکه اتومبیل دچار نقص فنی شده و موجب راه بندان می شود.
- زمانیکه در جاده پر ترافیکی حضور دارید و قصد دارید به اتومبیلهای پشت سر خود در مورد خطری که در جلوی روی شما قرار دارد اطلاع دهید.
از چراغ هشدار دهنده زمانیکه اتومبیل شما بکسل می شود و یا در منطقه پارک ممنوع و دوبل قرار گرفته اید استفا ده نکنید.

سوال ۷۱

چه عاملی می تواند میزان خطر ناشی از آسیب دیدگی گردن را در موقع تصادف کم کند؟

- ✗ وجود پشتی مناسب پشت سر و تنظیم شده
- صندلی مجهز به بالشتک هوا
- ترمزهای ضد قفل
- فرمان قابل انعطاف

وجود پشتی مناسب پشت سر ، خطر آسیب دیدگی گردن را در موقع تصادف کم می کند. پشتی باید به خوبی تنظیم شده باشد. باید توجه داشته باشید که بیش از حد پایین نباشد ، زیرا در صورت بروز تصادف موجب آسیب رسیدن به گردن می شود.

سوال ۷۲

شما موقعی می توانید شروع به حرکت نمائید که :

- ✗ از بسته شدن کمربند ایمنی خود و سایر سرنشینان مطمئن شوید
- ازبسته شدن کمربند ایمنی خود مطمئن شوید
- از بسته شدن کمر بند ایمنی سرنشینان مطمئن شوید
- بعد ا زحرکت اقدام به بستن کمر بند نمائید.

کمر بند ایمنی ، رانندگی همراه با آرامش و ایمنی را برای شما و سایر سرنشینان اتومبیل فراهم می کند. شما مسئولیت جان سرنشینان را نیز بعهده دارید لذا تا از بستن کمربند ایمنی خود و سایر سرنشینان مطمئن نشده‌اید اقدام به حرکت ننمائید.

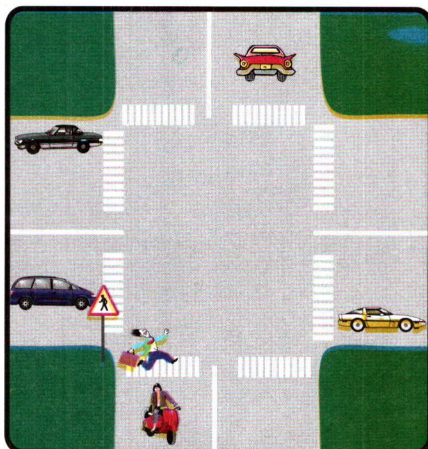
سوال ۷۳

رانندە اتومبیلی که به چهارراه می رسد (به محل تقاطع) چکار باید انجام دهد؟

- ❌ باید آهسته رانده و جهت توقف آماده شود
- با همان سرعت به مسیر ادامه دهد
- بوق بزند
- به آرامی حرکت کرده و عبور کند.

همیشه به دقت پیش روی خود را نگاه کنید. سعی نمائید همیشه شرایط خطرناک را پیش بینی کنید. در اینصورت واکنش بهتری در برابر خطرات خواهید داشت. فردی که در این تصویر می بینید قصد عبور از خیابان را دارد.

باید آهسته رانده و آماده توقف شوید تا عابر با اطمینان عبور نماید.



سوال ۷۴

شما در اتومبیل خود دو کودک را به همراه دارید . در اتومبیل چه کسی مسئولیت دارد که کودکان و کمربند ایمنی خود را بسته باشند؟

- ❌ راننده
- مسافری که روی صندلی جلو نشسته است
- والدین بچه ها
- کودکان

کمربند ایمنی جان سرنشینان را نجات داده و موجب کاهش جراحات و خطرات خواهد شد مطابق قانون شما در برابر دیگر سرنشینان اتومبیل مسئولیت دارید. باید اطمینان حاصل نمائید که قوانین مربوط به بستن کمربند ایمنی در اتومبیل شما رعایت می شود.

کمربند ایمنی به نوعی ساخته شده است تا در زمان توقف ناگهانی مانع از حرکت سریع و پرتاب شدن راننده و سرنشین به سمت جلو گردد. در نتیجه از ورود ضربات جلوگیری می‌نماید.

سوال ۷۵

تصمیم دارید بر روی سراشیبی اتومبیل خود را پارک کنید. کدام اقدام است که باید انجام دهید؟

- ✗ چرخها را به سمت جدول بچرخانید، ترمز دستی را بکشید، و اتومبیل را در موقعیت دنده عقب قرار دهید
- نزدیک به سپر اتومبیل جلویی پارک کنید، ترمز دستی را بکشید، در دنده جلو قرار دهید
- چرخ را روی جدول قرار دهید، ترمز دستی را بکشید، در دنده جلو قرار دهید
- ترمز دستی را بکشید، در دنده جلو قرار دهید، با فاصله از جدول بایستید.

اگر قرار است بر روی یک سراشیبی اتومبیل خود را پارک کنید ، باید اطمینان حاصل .کنید که حرکت نخواهد کرد. جهت اطمینان از عدم حرکت اتومبیل روبه سوی پایین این اقدامات باید انجام شود :

- دنده را در حالت دنده عقب قرار دهید.
-فرمان را به طرف جدول بچرخانید.
- ترمز دستی را بکشید.

سوال ۷۶

در چهارراهی با میدان دید کم در حال حرکت هستید. چکار باید انجام دهید؟

- ✗ در حالیکه طرفین را کاملا نگاه می‌کنید، به آهستگی حرکت کنید
- درحالیکه طرف راست را نگاه می کنید، کاملا آهسته حرکت کنید
- آماده باشید که به سرعت حرکت کنید
- بدون توجه به طرفین به حرکت ادامه دهید

ممکن است در بعضی از چهارراه‌ها ، خیابانی که قصد ورود به آن را دارید کاملا و به راحتی رویت نکنید. قبل از آنکه اقدام به گردش کنید باید به آرامی به محل نزدیک شوید و در عین حال طرفین را نگاه کنید ، تنها موقعی وارد خیابان مورد نظر شوید که احساس کنید کاملا این امر بی خطر باشد.

سوال ۷۷

در یک منطقه مسکونی و شهری در حال حرکت هستید ، به یک سرعت گیر نزدیک می شوید. شما باید :

- ✗ سریعا سرعت خود را کاهش دهید
- ازقسمت چپ جاده عبور کنید
- فرصت ندهید عابرین از خیابان عبور کنند.
- با همان سرعت به حرکت خود ادامه دهید

بسیاری از شهرها امروز دارای سرعت گیر هائی در معابرهستند. این سرعت گیرها در جاهایی نصب شده اند که عابرین پیاده عبور می کنند. بنابراین :

- زمانی که از روی آنها عبور می کنید سرعت خود را کاهش دهید. اگر خیلی سریع برانید ممکن است کنترل فرمان را از دست داده به فنر اتومبیل نیز آسیب برسد
- آهسته حرکت کرده و اجازه دهید عابرین عبور کنند.

سوال ۷۸

حد اکثر سرعت در جاده‌های اصلی (برون شهری):

- ❌ در روزها ۹۵ کیلومتر، شب ۸۵ کیلومتر
- در روز ۸۰ کیلومتر، شب ۹۰ کیلومتر
- در روز ۹۰ کیلومتر، شب ۸۵ کیلومتر
- در روز ۱۱۰ کیلومتر، شب ۹۰ کیلومتر

سرعت مجاز در راه‌ها و مناطقی که بوسیله تابلو یا علائم دیگر راهنمایی مشخص نشده است، برابر مقررات عبارت است از:
سرعت مجاز در جاده‌های خارج از شهر در روز ۹۵ کیلومتر و در شب ۸۵ کیلومتر می باشد.

سوال ۷۹

شما قصد دارید رانندگی کنید ولی احساس بیماری می‌کنید. چکار باید انجام دهید؟

- ❌ رانندگی نکنید
- قبل از رانندگی داروی مناسبی بخورید
- در صورت امکان طول سفر را کوتاه کنید
- شب زود بخوابید

آمادگی برای رانندگی بسیار مهم است. وجود هر نوع بیماری یا کسالت در قوای عقلانی شما تاثیر می گذارد. حتی سرماخوردگی نیز می تواند رانندگی را برای شما خطرناک کند.
اگر احساس بیماری و یا خستگی می کنید و اصولا کسالتی دارید مطلقا رانندگی نکنید.

سوال ۸۰

مصرف مشروبات الکلی و مواد مخدر هنگام رانندگی بر کدام مورد تاثیر می گذارد؟

- ❌ قدرت واکنش را کم می کند، هماهنگی را کاهش می دهد و تشخیص سرعت را مختل می کند
- قدرت واکنش را زیاد می‌کند، هماهنگی را کاهش می‌دهد، تشخیص سرعت را مختل می‌کند.
- اعتماد به نفس را کم می کند، قدرت واکنش را زیاد می‌کند، تشخیص سرعت را مختل می‌کند
- اعتماد به نفس را کم می کند، قدرت واکنش را زیاد می‌کند

الکل و مواد مخدر توانائی شما را در رانندگی ایمن و بی خطر کم می کند. الکل می تواند قدرت هماهنگی شما را کاهش دهد واکنشهای شما را کند تر و در عین حال در تشخیص شما از سرعت اثر می گذارد.
هیچوقت اجازه ندهید در چنین شرایطی قرار بگیرید.

سوال ۸۱

کدام مورد زیر ازنتایج مصرف الکل و مواد مخدر به هنگام رانندگی است؟

- ❌ کنترل کمتر خودرو، احساس اعتماد به نفس کاذب عدم اطلاع صحیح از سرعت
- کنترل بیشتر برخورد، کم شدن احساس اعتماد به نفس، عدم اطلاع صحیح از سرعت
- کنترل کمتر خودرو، کم شدن احساس اعتماد به نفس، واکنش‌های بیهوده
- واکنش بیهوده، احساس اعتماد به نفس کاذب، کنترل بیشتر خودرو

الکل و مواد مخدر اعتماد به نفس را بطور کاذبی افزایش داده، بطوریکه راننده تحت تاثیر آن، رفتاری خارج از شئونات اخلاقی از خود بروز می دهد و کنترل بر روی اتومبیل را کم کرده و تشخیص درست را از شما سلب می کند، تحت هیچ شرایطی خود را گرفتار نکنید. زیرا تمرکز و قدرت تشخیص صحیح برای یک رانندگی خوب و ایمن لازم است.

سوال ۸۲

کدام مورد موجب بهم خوردن تمرکز شما در حال رانندگی می‌شود؟

- ✗ نگاه کردن به نقشه ها، گوش کردن به موزیک با صدای بلند، استفاده از تلفن همراه
- استفاده از شیشه شور اتومبیل
- نگاه کردن به آئینه اتومبیل
- نگاه کردن به اطراف اتومبیل

استفاده از تلفن همراه ، نگاه کردن به نقشه و بلند بودن صدای موزیک در حین رانندگی بسیار خطرناک است. اگر اطمینان ندارید که مسیر خود را می شناسید در محل مناسبی توقف کرده و نقشه را کنترل کنید. نباید اجازه دهید که موضوعی توجه شما را از جاده منحرف کند. اگر لازم است از تلفن همراه استفاده کنید در جای امنی توقف کرده و مکالمه نمائید.

سوال ۸۳

پزشک شما بر اثر بیماری ،به شما مقداری دارو داده ،چرا باید نظر وی را درباره رانندگی خود بپرسید؟

- ✗ بعضی از داروها می توانند موجب کند شدن واکنش ها شوند.
- داروها کمک می کنند تا شما تبدیل به راننده بهتری شوید
- مجبورید با خوردن دارو رانندگی کنید
- ممکن است داروی مصرفی بر بینائی شما تاثیر بگذارد

اگر داروئی که توسط پزشک توصیه شده را مصرف می‌کنید باید اطمینان حاصل کنید که بر هوشیاری شما تاثیر نخواهد گذاشت و خواب آلوده نخواهید شد. اگر به هنگام مراجعه به پزشک فراموش کردید که این مسئله را بپرسید از فروشنده دارو در این مورد راهنمایی بخواهید. ممکن است بعضی داروها موجب کند شدن واکنش‌ها شوند

سوال ۸۴

شما در هنگام رانندگی در شهر مجاز هستید با حد اکثر سرعتی معادل :

- ✗ ۶۰ کیلومتر در خیابانهای شریانی اصلی، ۵۰ کیلومتر در خیابانهای شریانی فرعی و ۳۰ کیلومتر در معابر محلی و میادین حرکت کنید
- ۵۰ کیلومتر در خیابانهای شریانی اصلی ، ۵۰ کیلومتر در خیابانهای شریانی فرعی و ۳۰ کیلومتر در معابر محلی و میادین حرکت کنید
- ۶۰ کیلومتر در خیابانهای شریانی اصلی ۴۰ کیلومتر در خیابانهای شریانی فرعی و ۳۰ کیلومتر در معابر محلی و میادین حرکت کنید.
- ۶۰ کیلومتر در خیابانهای شریانی اصلی ۵۰ کیلومتر در خیابانهای شریانی فرعی و ۲۰ کیلومتر در ابعاد محلی و میادین حرکت کنید

برابر ماده ۱۲۶ آیین نامه راهنمایی و رانندگی در راهها و مناطقی که میزان سرعت رانندگی بوسیله تابلو یا علائم دیگر معین نگردیده است ، حداکثر سرعت مجاز وسایل نقلیه به قرار زیر است :

- در خیابانهای شریانی اصلی ۶۰ کیلومتر در ساعت
- در خیابانهای شریانی فرعی ۵۰ کیلومتر در ساعت
- در معابر محلی و میادین ۳۰ کیلومتر در ساعت

خیابان شریانی اصلی :راهی است که ارتباط بین خیابانهای جمع و پخش کننده و بزرگراهها را برقرار می کند
خیابان شریانی فرعی :راهی است که ارتباط بین خیابانهای محلی و خیابانهای شریانی اصلی را برقرار می کند
معابر محلی : راهی است که ارتباط بین کوچه ها و خیابانهای شریانی فرعی را برقرار می کند.

سوال ۸۵

داروی سرفه مصرف می کنید و نمی دانید که در نحوه رانندگی شما تاثیر خواهد گذاشت یا نه کدام کار را می‌توانید انجام دهید؟

- ✗ نوشته روی جعبه یا لفاف دارو را بخوانید و یا در این مورد از پزشک خود سوال کنید
- در صورتی که حالتان خوب است رانندگی کنید
- با یک دوست یا خوشاوند خود مشورت کنید
- از تجربه دیگران استفاده کنید.

همیشه نوشته‌های روی جلد یا جعبه‌دارو را مطالعه کنید. قبل از مصرف دارو باید بدانید که آیا بر نحوه رانندگی شما تاثیر خواهد گذاشت یا نه. در این مورد از پزشک خود سوال کنید و یا روی جعبه و بروشور دارو را بخوانید.

سوال ۸٦

اگر به هنگام رانندگی احساس خستگی کردید. به محض اینکه توانستید اتومبیل را متوقف کنید ، تا شروع مجدد رانندگی چکار باید بکنید؟

- ✗ سعی کنید در معرض هوای تازه قرار بگیرید
- بلافاصله حرکت کنید
- سرعت خود را مرتبا تغییر دهید تا تمرکز خود را بازیابید
- به آرامی با انگشتان خود به فرمان بزنید

اگر در حین رانندگی احساس خستگی کردید خودرو را در یک مکان امن متوقف کنید. سعی کنید خود را در معـرض هـوای تـازه قـرار دهـید. ممکن است سیستم تهویه خودرو و هوای کثیف و آلوده باعث کسالت و خستگی شما شده باشد. این حالت می تواند در صورت استمرار بر قدرت تشخیص و ادراک شما تاثیر بگذارد.

سوال ۸۷

کدام دو مورد زیر در سفرهای طولانی به هوشیاری و آگاهی شما کمک می کند؟

- ✗ مطمئن شوید که هوای تازه به شما برسد
- سفر خود را تا حد امکان سریعا به پایان برسانید.
- از جاده کنار رفته و از جاده فرعی استفاده کنید
- به صورت مداوم رانندگی کنید.

در سفرهای طولانی شما به آگاهی و هوشیاری بیشتری نیاز دارید و مرتب بایستی آمادگی خود را حفظ نمائید. برای حفظ آمادگی باید مطمئن باشید که هوای تازه به شما می رسد و برای تجدید قوا بایستی در پارکینگ ها و محلهای امن توقف‌های منظمی داشته باشید.

سوال ۸۸

در جاده ای در حال حرکت هستید احساس خستگی می کنید چکار باید انجام دهید ؟

- ✗ در اولین خروجی از جاده خارج شوید ،استراحت کوتاهی نمائید و یا یک لیوان چای بنوشید
- به رانندگی ادامه دهید ولی آهسته برانید
- سفر را هرچه سریعتر به انتها برسانید
- در شانه خاکی جاده توقف نمائید.

اگر در رانندگی احساس خستگی کردید از جاده خارج شوید در محل مناسبی استراحت کرده و یک لیوان چای میل نمائید و بدین ترتیب در مسافت های طولانی مانع خستگی خود و همسفران میشوید . عدم رعایت آن بر تمرکز شما تاثیر معکوس دارد.

سوال ۸۹

شما به تازگی در امتحان رانندگی قبول شده اید. در مقایسه با رانندگان دیگر میزان احتمال تصادف شما چقدر است؟

- ✗ احتمال بیشتر است
- به سن و سال بستگی دارد
- احتمال کمتر است
- همانند دیگران است

زمانیکه آزمایش عملی شهر را می‌گذرانید باید نشان دهید که بدون نظارت کسی قادر به رانندگی بی خطر هستید. طبیعی است که تجربه لازم است تا راننده خوبی شوید. سعی کنید از تجربیات دیگران استفاده کنید و توانائی خود را افزایش دهید. در غیر اینصورت احتمال تصادف شما نسبت به سایرین بیشتر خواهد بود.





سوال ۹۰

نباید مدت زیادی پای خود را روی کلاج نگهدارید برای اینکه موجب می شود؟

- ✗ کنترل شما بر روی وسیله نقلیه کاهش یابد
- موجب کم شدن عمر گیربکس می شود
- مصرف بنزین بیشتر خواهد شد
- اصطکاک لاستیک ها با جاده کم می شود

در هنگام رانندگی باید بر روی اتومبیل یا موتور سیکلت و هر وسیله نقلیه دیگر کنترل داشته باشید. نگهداشتن کلاج به مدت طولانی ،موجب حرکتی مانند حرکت با دنده خلاص خواهد شد و رانندگی با دنده خلاص باعث به وجود آمدن شرایط زیر می گردد.

- موجب سرعت گرفتن وسیله نقلیه می شود.
- هدایت اتومبیل و کنترل ترمز سخت می شود.
- انتخاب صحیح دنده مشکل شده و به‌راحتی نمی توانید دنده را در موقعیت دلخواه قرار دهید.
- در سرازیری ها به دلیل عدم کنترل ، احتمال واژگونی اتومبیل افزایش می‌یابد.

سوال ۹۱

به هنگام رانندگی در سراشیبی کدام مورد زیربدلیل پایین نگه‌داشتن کلاج و خلاص بودن دنده ایجاد می‌شود؟

- ✗ اتومبیل سرعت می گیرد
- دنده گذاشتن وسیله سخت می شود
- ترمز گرفتن و هدایت اتومبیل سخت می شود
- مصرف بنزین بیشتر می شود
- لاستیک ها سائیدگی بیشتر پیدا می‌کنند
- موتور سریعتر کار می کند، اتومبیل سرعت می‌گیرد

اگر از روی تپه‌ای رو به پایین در حال حرکت هستید پایین نگه داشتن کلاج موجب سرعت گرفتن اتومبیل شده و دنده سخت جا می‌رود. ترمز گرفتن و هدایت اتومبیل نیز دشوار می شود. در این شرایط موتور نمی تواند در ترمز گرفتن کمک کند.

انجام موارد زیر بسیار اهمیت دارد:

- در تقاطع‌ها کلاج نگیرید.
- به هنگام نزدیک شدن به موقعیتهای خطرناک کلاج نگیرید
- در پیچ ها کلاج نگیرید.

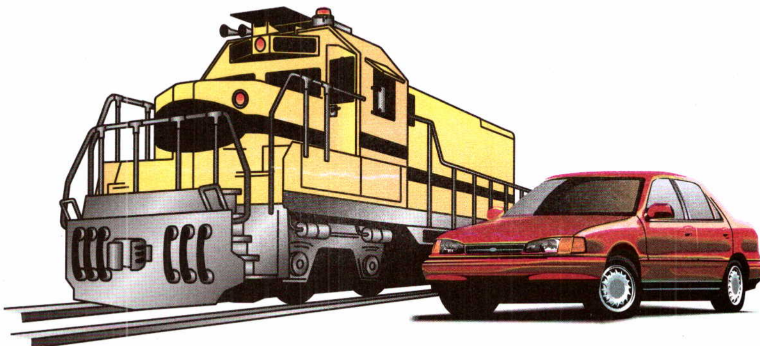
سوال ۹۲

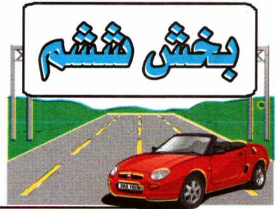
راننده اتومبیلی که به گذرگاه هم سطح راه آهن می رسد چکار باید انجام دهد؟

- ✗ قبل از مانع توقف کند
- باسرعت عبور کند
- با دقت و مراقبت عبور کند
- چراغ های خطر را روشن کند.

به گذرگاه هم سطح راه آهن با دقت و مراقبت نزدیک شوید و صبور و آرام باشید تا به شما اجازه عبور داده شود یا راه برای شما باز شود و از انجام اعمال زیر پرهیز کنید:

- کنار زدن موانع.
- عبور کردن از تقاطع بدون مراقبت کامل.
- توقف روی تقاطع.





رانندگان و عابرین آسیب پذیر

این بخش به خطرات استفاده کنندگان از راه می پردازد. سوالات این قسمت در ارتباط با موارد ذیل خواهد بود:



- عابرین پیاده
- عابرین مسن و افراد ناتوان و کودکان
- دوچرخه و موتور سواران
- مامورین راه
- حیوانات

ماده ۱۴۱ آیین نامه راهنمائی و رانندگی

در گذرگاه پیاده که چراغ راهنمائی و رانندگی نداشته باشد حق تقدم عبور با پیادگان است.

ماده ۲۱۰ آیین نامه راهنمائی و رانندگی

هرکس که مسئول حرکت و هدایت حیوانات است هنگام عبور از عرض یا طول معابر در شب باید از علائم سیار مانند (فانوس، چراغهای الکتریکی ، دستانه یا راکت شبرنگ دار) استفاده نماید. رانندگان موظفند با دیدن حرکت گله و رمه از سرعت خود کاسته و در صورت لزوم تا عبور احشام توقف نمایند. به هرحال عبور دادن حیوانات از نقاط مشخص شده و تا حد امکان دارای روشنایی ضرورت دارد.

ماده ۲۱۵ - آیین نامه راهنمایی و رانندگی

پیادگان موظفند که :

۱- در محل هایی که پیاده رو وجود دارد از سطح سواره رو استفاده نکنند.

۲- در محل هایی که پیاده رو وجود ندارد و یا در صورت وجود ، به دلایلی غیر قابل تردد باشد، باید ازمنتهی الیه سمت چپ سواره رو و عکس جهت حرکت وسایل نقلیه عبور نمایند.

۳- برای گذشتن از عرض راه تنها از گذرگاههای پیاده، پلهای هوایی و گذرگاههای زیر زمینی مجاز عبور نمایند.

۴- از دویدن ، پریدن و ورود ناگهانی به سطح سواره رو خودداری کرده و مراقب حرکت وسایل نقلیه باشند.

۵- از حصار آزادراهها نگذرند و در بزرگراهها و خیابانها از لابلای درختان و گل بوته های حاشیه و میانه راه عبور نکنند.

۶- در تقاطع ها با روشن شدن چراغ سبز مقابل خود (چراغ عابر) حرکت نمایند و هنگامی که چراغ عابر قرمز بود عبور نکنند.

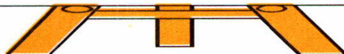
۷- از موانع و خط کشی خطوط ویژه ، سواره رو خیابانها و میدانها عبور نکنند.

۸- در بزرگراهها و خیابانهای اصلی، از خارج از گذرگاههای تعیین شده عبور نکنند.

۹- در سواره روی خیابان برای سوار شدن به وسیله نقلیه و همچنین صحبت کردن یا خرید وفروش با راننده یا سرنشینان وسیله توقف نکنند.

ماده ۹۸ آیین نامه راهنمائی و رانندگی

رانندگان کلیه وسایل نقلیه و اشخاص ، اعم از پیاده یا سوار بر حیوانات و یا اشخاصی که مسئول هدایت انفرادی و یادستجمعی پیادگان و یا حیوانات در راهها میباشند موظفند از علائم و مقررات مربوط تبعیت نمایند مگر اینکه ماموران راهنمایی و رانندگی و پلیس راه به دلایلی رعایت نکردن آنها را در محل ، مجاز اعلام کنند.



عابرین پیاده

در قوانین و مقررات علاوه بر رانندگان وظایفی نیز بعهده عابرین گذاشته شده است. اگر رانندگان موظف به رعایت مقررات حق تقدم در گذرگاه عابرین پیاده هستند عابرین نیز به هنگام تردد باید از محلهای تعیین شده طبق آنچه که در موارد قبل آمد عبور نمایند. توجه به این مقررات و رعایت آنها ضمن تامین ایمنی برای شما به سهولت عبور و مرور نیز کمک کرده و آرامش را برای رانندگان و عابرین به همراه خواهد داشت. محلهای مجاز عابرین عبارتند از:

گذرگاه خط کشی شده، پل (روگذر) ، زیر گذر ، محلی که تابلوی گذر عابر پیاده دارد، محلی که مجهز به چراغ عابر پیاده بوده و چراغ آن سبز باشد.

از بین استفاده کنندگان از راه ، عابرین به جهت عکس العمل‌های غیر قابل پیش بینی شان آسیب پذیرترند. بنابراین در مناطق مسکونی وشهری همیشه با سرعت مجاز رانندگی کنید و خطرات را پیش بینی نمایید. همیشه به‌علائم حاشیه راه توجه داشته باشید. این علائم به منظور هشداربرای شرایط خطرناک می‌باشد و به شما کمک می کند که خطرات وحوادث را پیش بینی کنید.

افراد مسن و کودکان

تابلوهایی که مربوط به افراد پیاده است مختلف اند. سعی کنید معنی هریک را بخوبی متوجه شوید تا بدین ترتیب برای شرایط خطرناک آماده واکنش باشید. از بین عابرین ، افراد مسن ، ناتوان و کودکان بیش از دیگران در معرض خطرند.

سالخوردگان به جهت اعمال حرکتی کند و کودکان به لحاظ بازیگوشی و عدم کنترل رفتار و افراد ناتوان به دلیل محدودیت‌های جسمی و روانی که دارند هر یک دارای رفتار و حرکتی خاص هستند. بنابراین همیشه یک راننده خوب آمادگی برخورد و روبرو شدن با آنان را باید داشته باشد.

علاوه بر عابرین پیاده، دوچرخه و موتورسواران نیز به جهت تغییراتی که سطح جاده بر عملکرد آنان می گذارد و رفتارشان راغیر قابل پیش‌بینی می کند، آسیب پذیرند. همچنین مامورین راه و افرادی که وظیفه هدایت حیوانات را بعهده دارند نیز در سطح راهها در معرض خطرند. توجه رانندگان به آنان ایمنی حاکم بر عبور و مرور را افزایش خواهد داد.



سوال ۹۳

قصد وارد شدن به خیابان فرعی را دارید. افراد پیاده شروع به عبور از یک سوی خیابان به سوی دیگر کرده اند ، چکار باید انجام دهید؟

- ❌ توقف کرده و به آنان اجازه عبور دهید
- به حرکت ادامه داده و با فاصله زیادی از مقابل آنها عبور کنید
- با دست اشاره کنید تا عبور کنند
- بوق زده و عبور کنید

در تقاطع ها و خیابانها چنانچه شاهد عبور افراد پیاده از یک سو به سوی دیگر خیابان بودید ، توقف کرده و به آنها اجازه دهید عبور نمایند. از بوق زدن و اشاره به آنها جهت عبور خودداری نمائید.

سوال ۹٤

در تقاطعی قصد گردش به سمت چپ دارید ولی میدان دید شما به علت وجود اتومبیل‌های در حال پارک محدود است ، چکار باید انجام دهید؟

- ❌ توقف کرده و سپس به آرامی به جلو حرکت می کنید تا اینکه دید بهتری از موقعیت داشته باشید
- به سرعت خارج شده ولی آمادگی توقف را داشته باشید
- بوق زده و در صورتی که هیچگونه عکس العملی ندیدید اقدام به گردش کنید
- توقف کرده و سپس اقدام به گردش می کنید و جهت کنترل مسیر جاده اصلی را نگاه کنید.

اگر قصد دارید در تقاطعی به سمت چپ بپیچید و میدان دید شما محدود است توقف کنید.

به آرامی به جلو حرکت کنید تا اینکه بتوانید جلوی اتومبیل و اطراف را کاملا ببینید. ممکن است وسیله ای و یا عابری در حال حرکت باشد و شما نبینید.

اگر اطلاع و دید کافی ندارید متوقف شوید.

سوال ۹۵

در کدام محل ، توقف اتومبیل موجب ایجاد خطر و مانع برای سایرین خواهد شد؟

- ❌ مقابل درب ورودی ساختمانها و منازل، ایستگاه اتوبوس یا نزدیک آن، حریم تقاطع ها و گذرگاه‌های عابر پیاده
- خیابان یا کوچه فرعی منتهی به محل شما، در فضای پارکینگ علامت گذاری شده، مقابل در ورودی ساختمانها و منازل
- ایستگاه اتوبوس یا نزدیک آن، در فضای پارکینگ علامت گذاری شده، خیابان یا کوچه فرعی منتهی به محل شما
- حریم تقاطع و گذرگاههای عابر پیاده، در پارکینگ، خیابان یا کوچه فرعی منتهی به محل شما

در محل هائی که پارک ممنوع است توقف نکنید. قبل از کم کردن سرعت به جهت توقف به خوبی فکر کرده و به علامت های سطح جاده توجه کنید. متوجه علائم و تابلوها باشید تا حتما در محلی پارک کنید توقف در آنها ممنوع نباشد. تعدادی از استفاده کنندگان از راه مانند کامیونها و اتوبوسها فضای بیشتری را اشغال می کنند. بنابراین در مکان هایی که ممکن است پارک اتومبیل شما موجب محدودیت میدان دید شود، توقف نکنید. -

سوال ۹٦

موقعی که اتومبیل خود را پارک می کنید ، نبایستی ....

- ✗ مانع سایر استفاده کنندگان از راه شوید.
- در جاده اصلی پارک کنید
- در دنده بگذارید
- ترمز دستی را بکشید

مقررات رانندگی در مورد محل و زمان توقف های غیر مجاز اطلاعات کاملی به شما می‌دهد. آنها را بدقت مطالعه کرده و در مورد علل محدودیت آنها فکر کنید. همیشه در محلهای مجاز پارک کنید تا مانع سایر استفاده کنندگان از راه نشوید.

سوال ۹۷

از کنار اتومبیل‌های در حال پارک عبور می کنید. متوجه می شوید که توپی از پیاده رو به داخل خیابان پرتاب می شود. چه عکس العملی از خود نشان می دهید؟

- ✗ از سرعت خود کاسته و آماده توقف برای کودکی که به دنبال توپ خواهد بود ، می شوید
- با همان سرعت عبور کنید و بوق بزنید
- با همان سرعت به رانندگی ادامه داده و چراغها را روشن کنید
- توقف کرده و به کودک اشاره کنید که توپ خود را بردارد

همیشه باید مراقبت کودکانی بود که در اطراف خیابان در حال بازی هستند هر لحظه ممکن است یکی از آنها به داخل خیابان بپرد. اگر توپی به داخل خیابان جلوی اتومبیل شما افتاد ، سرعت را آهسته کرده و توقف کنید. کسی را تشویق به برداشتن توپ ننمائید ، سایرین ممکن است علامت شما را نبینند و کودک با شرایط خطرناکی مواجه شود.

سوال ۹۸

هنگامی که از نزدیکی مدرسه‌ای عبور می کنید احتمال عبور کودکان وجود دارد چه اقدامی انجام می‌دهید؟

- ✗ همیشه سرعتی مناسب داشته باشید و پیش بینی خطرات جانبی را بنمایید
- با بوق زدن مداوم آنان را از عبور خود آگاه می سازید
- با روشن کردن چراغ، به آنها هشدار می دهید
- قبل از ورود کودکان به سواره رو با سرعت از منطقه عبور می کنید.

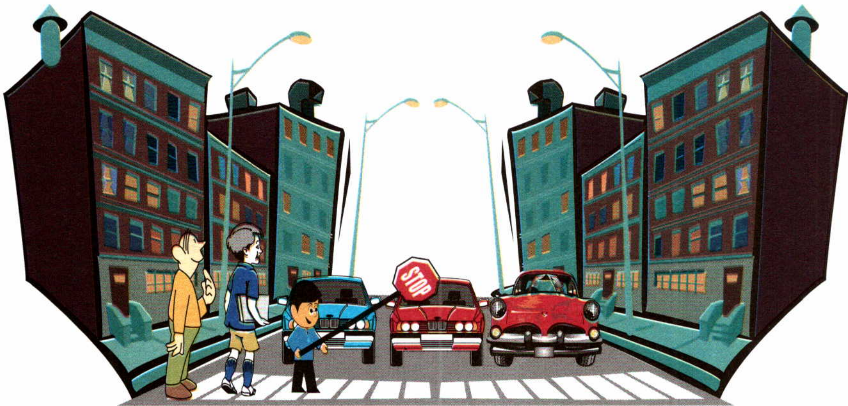
همیشه باید به تابلوها و علائم رانندگی توجه کنید. ممکن است در حاشیه راه تابلویی باشد که در مورد عبور کودکان هشدار می دهد و اگر از نزدیکی مدرسه‌ای عبور می کنید باید بیش از حد دقت نمائید. کودکان ممکن است بدون توجه به داخل خیابان وارد شوند. همیشه سرعت مناسبی داشته باشید و پیش بینی خطرات را بنمائید.

سوال ۹۹

درصورت مشاهده شخصی با دردست داشتن تابلویی که در تصویر پایین مشاهده می نمائید، چه عملی را باید انجام دهید؟

- ✗ قبل از رسیدن به او توقف می کنید.
- سرعت خود را کم کرده و آهسته عبور می کنید
- به فرد مذکور اشاره می کنید تا عبور کند
- با دقت رانده واز فرد مذکور عبور می کنید.

درحال رانندگی به علائم موجود در خیابان و جاده توجه کنید. اگر علامتی نظیر تصویر فوق را مشاهده کردید قبل از رسیدن به آن توقف کنید زیرا این علامت نشانه حضور پلیس مدرسه است.



سوال ۱۰۰

اگر عابری را ببینید که عصای سفیدی در دست دارد ، به چه معناست؟

- ✗ نابینا است
- معلول است
- ناشنوااست
- مسن است

اگر عابری که عصای سفیدی در دست دارد را مشاهده کردید بدان معنا خواهد بود که یا نابینا است و یا از بینائی کامل برخوردار نیست در تقاطع ها و خط کشی عابر پیاده با آنها تا حد امکان فاصله بگیرید و توقف کنید تا آنها بتوانند به‌راحتی از محلهای تعیین شده عبور کنند.

سوال ۱۰۱

به پلیس مدرسه نزدیک می شوید ، وقتی که این علامت را دیدید چکار می کنید؟



- ❌ توقف کرده و به کودکان اجازه عبور می دهید
- قبل از توقف به کودکان اشاره می کنید که عبور کنند
- تنها اگر کودکان در حال عبور از خط کشی عابر پیاده هستند توقف می کنید
- تنها زمانی که عملا کودکان درحال عبور از جاده هستند توقف می کنید.

بسیاری از خیابانها دارای گذرگاههای عابر پیاده‌ای هستند که در مقابل مدرسه جهت عبور کودکان تعیین شده است. پلیس مدرسه که دارای علامت یا پرچم است به منظور اعلام خطر از شما می خواهد که توقف کنید.

در این شرایط باید توقف کرده و به کودکان اجازه عبور دهید.



سوال ۱۰۲

در پشت سر یک دوچرخه سوار در حال رانندگی هستید قصد دارید به سمت راست گردش کنید ، چکار می کنید؟

- ❌ در پشت سر وی به حرکت ادامه میدهید تا اینکه . دو چرخه سوار از محل تقاطع مورد نظر شما رد شود
- از دوچرخه سوار سبقت گرفته و قبل از تقاطع از او جلو بزنید
- همجوار و موازی با دوچرخه سوار برانید و بعداز اینکه از تقاطع گذشت ، از او سبقت بگیرید
- در محل تقاطع از وی جلو بزنید.

چنانچه در هنگام رانندگی در نزدیکی تقاطعی پشت سر دوچرخه سواری درحال حرکت هستید فضا و فاصله کافی را در نظر بگیرید. بدانید که او ممکن است هر لحظه جهت جلوگیری از برخورد با مانع یا خطری و یا سطوح ناهموار را ه مجبور باشد به طرفین منحرف شود. بنابراین در پشت سراو به حرکت ادامه دهید تا از تقاطع رد شود.



سوال ۱۰۳

کدام مورد است که به هنگام سبقت گرفتن از آنها باید فضای بیشتری را برای وسیله نقلیه در نظر بگیرید؟

- ❌ موتور سیکلت و دوچرخه
- وانت، تراکتور
- ماشین‌های مجاور، وسایل نقلیه سنگین
- ماشین‌های حامل مسافر، ماشینهای حامل بار

هیچوقت با فاصله کم از موتور سوار یا دوچرخه سوار سبقت نگیرید. ممکن است تعادل آنها برهم بخورد. فضایی که همیشه برای اتومبیل در نظر می گیرید ، برای موتور سواران نیز پیش بینی نمائید.



سوال ۱۰۴

چرا به هنگام وزش باد در حال سبقت گرفتن از موتور سوار باید فاصله بیشتری را رعایت نمود؟

- ممکن است موتور سوار در اثر وزش باد منحرف شود
- ممکن است موتور سوار در اثر وزش باد، موتور را خاموش کند
- ممکن است موتور سوار بطور ناگهانی متوقف شود
- ممکن است موتور سوار بیش از حد معمول سرعت داشته باشد

موتور سواران در شرایط تغییر وضعیت راه و آب و هوا آسیب پذیرتر هستند. به جهت کوچکی و سبک بودن ، قدرت مانور و تغییر مسیر آنها سریعتر است. وزش باد شدید آنها را از مسیر مستقیم منحرف می نماید. پس در حال سبقت فاصله ایمن را نسبت به آنها رعایت نمائید.

سوال ۱۰۵

از یک خیابان فرعی می خواهید وارد خیابان اصلی شوید. چرا باید بیش از همه مواظب موتور سیکلت سوارها باشید؟

- موتورسیکلت‌ها وسائل کوچکی هستند و دیدن آنها مشکل است
- موتور سیکلت ها معمولا نسبت به اتومبیل ها سریعتر هستند
- پلیس اغلب از موتور سیلکت استفاده می کند
- موتور سیکلت‌ها حق تقدم دارند

اگر منتظرید که از یک فرعی وارد خیابان اصلی شوید باید مراقب موتور سوارها باشید، از آنجایی که آنها کوچکتر هستند دیدن آنها مشکل تر است. اگر وسایل نقلیه‌ای در حاشیه جاده پارک کرده باشند و دید شما کافی نباشد، باید بیشتر مراقب باشید. ممکن است موتور سواری در حال نزدیک شدن باشد و آنرا مشاهده نکنید.
قانون کلی حاکم این است:
- اگر دید ندارید حرکت نکنید

سوال ۱۰۶

در حال رانندگی در شهر هستید، اتوبوسی در ایستگاه ایستاده است. چرا باید دقت نمائید؟

- ممکن است عابرینی پس از پیاده شدن از اتوبوس یکدفعه جلوی اتومبیل شما ظاهر شوند
- ممکن است اتوبوس نقص فنی پیدا کرده باشد
- ممکن است اتوبوس ناگهان حرکت کند
- ممکن است اتوبوس قصد حرکت با دنده عقب را داشته باشد

اگر اتوبوس در حال توقف را مشاهده می کنید باید مراقب عابرین و مسافرانی که پیاده می شوند باشید. ممکن است از اتوبوس پیاده شده و بطور ناگهانی جلوی اتومبیل شما ظاهر شوند.

سوال ۱۰۷

چرا باید در هنگام رانندگی توجه به جلو و اطراف داشته باشیم؟

- خطرات احتمالی را پیش بینی کرده و زمان بیشتری برای واکنش داشته باشیم
- قادر باشیم علائم را ببینیم
- در انتخاب مسیر دچار اشتباه نشویم
- از مناظر طبیعی استفاده نماییم

همیشه جلو و اطراف را به دقت نگاه کرده و سعی کنید از آنچه که می بینید به خوبی بهره بگیرید بدین ترتیب خواهید توانست خطرات احتمالی را پیش بینی کنید و زمان بیشتری را برای واکنش در برابر خطرات بدست آورید.

سوال ۱۰۸

چه مواقعی‌باید بیش از حد مراقب موتور سیکلت سوارها و دو چرخه سوارها باشید؟

- ✗ در محل تقاطع ها
- در جاده های دو طرفه
- در خط کشی عابرین پیاده
- در خیابان‌های یکطرفه

موتور سواران و دوچرخه سوارها از نظر اندازه کوچک بوده و رویت آنها مشکل است. در محل تقاطع ها این مسئله بسیار حائز اهمیت است. شاید اگر درتقاطع‌ها وجود اتومبیل های دیگر دید شمارا مختل کرده، رویت دوچرخه سوار و موتور سوار سخت باشد. از این مشکل غافل نشوید.
یک موتور سیلکت ممکن است به اندازه یک اتومبیل و یا حتی سریعتر از آن حرکت کند، باید اطمینان حاصل نمائید که سرعت موتور سیکلت را قبل از اینکه در جلوی دید شما ظاهر شود خوب تخمین زده اید.

سوال ۱۰۹

کدام مورد است که به هنگام عبور احشام از جاده باید انجام دهید؟

- ✗ از سرعت خود کاسته آماده توقف شوید و باید فاصله مناسب را با آنها رعایت کنید.
- به سرعت عبور کنید ولی باید آرام و بی صدا حرکت کنید.
- بوق بزنید، چراغ بزنید
- به آرامی به حرکت خود ادامه دهید.

اگر حیوانات در جاده در حال حرکت هستند از سرعت خود کاسته و آماده توقف باشید. در اثر عواملی مانند صدا و عبور وسایل نقلیه، حیوانات دچار ترس می‌شوند. اگر فرد همراه گوسفندان اشاره نمایدباید توقف کنید. اگر مدت عبور حیوانات از جاده طول کشید ، موتور اتومبیل را خاموش کنید.

سوال ۱۱۰

هنگام رانندگی در جاده در مواجه شدن با حیوانات چکار می‌کنید؟

- ✗ آرام حرکت کرده و آماده توقف می شوید
- به آنها نزدیک شده و هرچه سریع تر از آنها سبقت می گیرید
- سرعت مهم نیست ، تنها فضا و فاصله کافی را رعایت می کنید
- جهت هشدار به آنها ، بوق می زنید.

اگر در بیرون از شهر رانندگی می کنید باید بیش از حد مراقب موارد زیر باشید:
- وجود حیوانات درجاده
- عابر
- ماشین آلات کشاورزی
- در برخورد با این موارد آرام حرکت کرده و آماده توقف باشید.

سوال ۱۱۱

تابلوی زیر چه خطری را هشدار می دهد؟



- ✗ عبور اطفال
- پلیس مدرسه
- عابر در حال عبور
- پارک

همیشه باید به تابلوها و علائم رانندگی توجه کنید، ممکن است در حاشیه راه تابلویی باشد که در مورد عبور کودکان هشدار میدهد و اگر از نزدیکی مدرسه ای عبور میکنید باید بیش از حد دقت نمایید ، کودکان ممکن است بدون توجه ،به خیابان وارد شوند ،همیشه سرعت مناسبی داشته باشید و پیش بینی خطرات را بنمایید.



مقررات راه و آزاد راه

در این بخش به مقررات رانندگی در راه و آزا د راه توجه می‌شود. سوالات این قسمت شامل موارد ذیل خواهد بود:



- محدودیت سرعت
- اصول و مقررات رانندگی برای حرکت در داخل خطوط
- توقف
- پارک



مقررات آزادراهها

رانندگی در راههای داخل شهر و خارج از آن دارای مقررات و اصولی است که یک راننده بایستی نسبت به آنها آگاهی کامل داشته باشد ، محدودیتهای حرکت و سرعت درجاده‌ها بوسیله علائم و تابلوها تعیین گردیده و رانندگان موظف به تبعیت از آنها هستند. راههای برون شهری به آزاد راه ، بزرگراه و جاده ها اطلاق می شود که هریک از آنها ویژگیهای مربوط به خود را دارند. آزادراهها معمولا دارای چند خط رفت و برگشت هستند که بوسیله گاردریل و یا موانع دیگر از هم جدا می شوند، ورود به آن معمولا توسط یک مسیر (رمپ) و یک راست گرد (لوپ) و یک خط کاهش سرعت و یا افزایش سرعت انجام می پذیرد. مسیر ورودی به شما این فرصت را می دهد که به مسیر و محور دلخواه خود بروید و خط افزایش سرعت به شما این فرصت را می‌دهد تا با سرعت مناسب‌همراه‌جریان ترافیک قرار گیرید. آزاد راهها معمولا فاقد تقاطع همسطح بوده و برای گذشتن از عرض آنها از تقاطع‌های غیر هم سطح و یا زیرگذرها استفاده می شود. به‌لحاظ ایمنی‌بیشتر رانندگان معمولا با ایجاد موانع از ورود اشخاص ، حیوانات و ... به آزادراهها جلوگیری بعمل می‌آید.

در معابر برون‌شهری معمولا عبور و مرور کم حجم وبا سرعت بالا است. راننده باید همواره از آمادگی و هوشیاری خوبی جهت هدایت و کنترل اتومبیل برخوردار باشد. حوادث را پیش بینی و آمادگی برخورد با آن را نیز داشته باشد.

ماده ۱۵۵ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

به عقب راندن وسیله نقلیه در آزاد راهها و بزرگراهها و ورودی و خروجی آنها ممنوع می‌باشد. در راههای دیگر به هنگام ضرورت، با احتیاط کامل برای پرهیز از وقوع هر گونه حادثه و بسته شدن راه عبور وسایل دیگر مجاز است.

ماده ۱۶۳ - آیین نامه راهنمایی و رانندگی

ایستادن یا توقف وسایل نقلیه در محلهای زیر ممنوع است:

۱- پیاده رو و گذرگاه پیاده ۲- مقابل ورودی خیابانها و جاده‌ها و کوچه‌ها یا ورودی و خروجی اتومبیل روی ساختمان‌ها ۳- داخل تقاطع ۴- در فاصله ۱۵ متری میدان یا تقاطع یا سه راهها یا تقاطع راه آهن ۵- در فاصله پانزده متری شیرهای آب منصوب در راهها ۶- در فاصله ۱۵ متری اطراف چراغ‌های راهنمایی و رانندگی و یا محل هایی که توقف وسایل نقلیه مانع دید علائم راهنمایی و رانندگی بشود ۷- از ابتدا تا انتهای پیچها ۸- در فاصله ۱۵ متری ورودی یا خروجی مراکز آتش نشانی، پلیس بیمارستانها و فوریت‌های پزشکی ۹- کنار وسایل نقلیه‌ای که خود متوقف می باشند (توقف دوبله) ۱۰- روی پلها و درون تونلها و معابر در ارتفاع ۱۱- در خیابانهائیکه پیاده روی آنها قابل عبور نبوده و پیادگان مجبورند از بخشی از سواره رو عبور کنند. ۱۲- در ایستگاههای وسایل نقلیه همگانی و حریم آنها که با علائم راهنمایی مشخص است. ۱۳- در محلهائیکه علائم راهنمایی و رانندگی مانند تابلوهای توقف ممنوع و یا ایستادن ممنوع و یا خط کشی‌های شطرنجی در سطح تقاطع یا معابر نیز دلالت بر ممنوعیت توقف نماید. ۱۴- در هر نقطه از معابر بمنظور تعمیر، شستشو و تعویض روغن و نیز در طول مسیرهای ویژه اتوبوس و دوچرخه و همچنین در طول مسیر و خط های عبور آزادراه‌ها ۱۵- در جاهائیکه دستگاه توقف سنج (پارکومتر) نصب شده و یا توقف با کارت پارک یا انواع دیگر تجهیزات توقف سنج با علائم مشخص کننده، می باشد، به علت پرداخت نکردن هزینه توقف یا نداشتن کارت پارک مجاز و یا پایان زمان توقف. تبصره: مراجع مسئول موظفند هنگام استفاده از پارکومتر، کارت پارک و مشابه آنها و همچنین در محل هایی که تابلوهای ایستادن ممنوع، توقف ممنوع و حمل با جرثقیل و مانند آن نصب می‌نمایند، به وسیله تابلوی مستطیل شکلی در زیر تابلوهای یاد شده زمان های ممنوعیت توقف و حمل با جرثقیل را اعلان کنند.

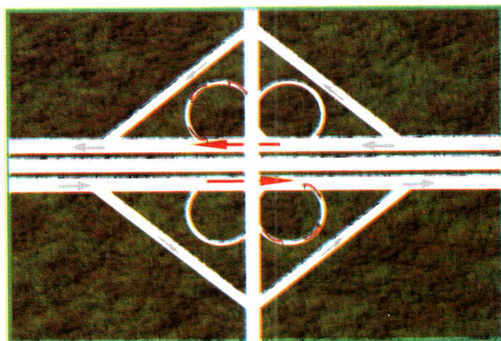
مراحل خروج از آزاد راه به شرح زیر می‌باشد

۱- زمانیکه وارد خط کاهش سرعت شدید از سرعت خود بکاهید.

۲ - زمانیکه وارد مسیررمپ خروجی شدید به علائم و محدودیتهای سرعت توجه کنید.

۳- همیشه هنگامی که پیچ یا مسیر دایره شکلی در خروجی قرار دارد مطمئن شوید که به اندازه کافی سرعت خود را کاهش داده و کنترل وسیله نقلیه در اختیار شما می باشد.

در شکل زیر قرار گرفتن مسیرهای ورودی و خروجی و خط کاهش سرعت و افزایش سرعت نشان داده شده است.



۲- مقررات راهها

الف : راههای درون شهری و مناطق مسکونی

۱- معابر شریانی درجه یک شامل آزادراهها و بزرگ راه‌هاست.

- حداقل سرعت در آزادراهها ۷۰ و حداکثر سرعت ۱۲۵ کیلومتر در ساعت است.
- حداکثر سرعت در بزرگراهها ۱۰۰ کیلومتر در ساعت است.

۲- معابر شریانی درجه دو شامل خیابانهای شریانی اصلی و خیابان های شریانی فرعی و معابر محلی است.

- حداکثر سرعت در خیابانهای شریانی اصلی ۶۰ کیلومتر در ساعت است.
- حداکثر سرعت در خیابانهای شریانی فرعی ۵۰ کیلومتر در ساعت است.
- حداکثر سرعت در معابر محلی ۳۰ کیلومتر در ساعت است.

ب : راههای برون شهری و مناطق غیر مسکونی

آزادراهها ، بزرگراه‌ها و جاده‌ها

- در آزاد راهها حداقل سرعت ۷۰ کیلومتر و حداکثر ۱۲۰ کیلومتر در ساعت است.
- در بزرگراهها حداکثر ۱۱۰ کیلومتر در ساعت است .
- در جاده‌ها روزها حداکثر ۹۵ و شبها حداکثر ۸۵ کیلومتر در ساعت است.

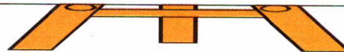
اختلاف سرعت در راههای برون شهری نسبت به راه های درون شهری باعث می‌شود که تصادف در راه‌های برون شهری شدیدتر وضایعات انسانی و اقتصادی آن بیشتر شود. با توجه به حجم بالای ترافیک در معابر شهری تمرکز رانندگان بایستی نسبت به سایر استفاده کنندگان از راه مستمر و همیشگی باشد. لذا توجه کافی به جلو و رعایت فاصله مناسب با وسیله نقلیه جلو به هنگام رانندگی و همچنین رعایت حق تقدم در معابر شهری به جهت پیشگیری از تصادف مهم و حائز اهمیت است.

قانون اولیه در رانندگی این است که همیشه از سمت راست برانید. مگر آنکه قصد سبقت داشته باشید.

قانون ایمنی راهها و راه آهن :

ماده ۳ :

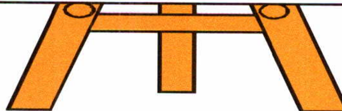
وزارت راه مکلف است در هر آزاد راه حداقل و حداکثر سرعت و همچنین انواع وسائط نقلیه ای که عبور آنها مجاز نیست با نصب علائم مشخص کند و نیز کلیه علائم مربوط به مقررات رانندگی و محلهای توقف مجاز و سایر علائم لازم راکه برای پیشگیری از خطرات احتمالی تصادف لازم است در طول راه برای اطلاع رانندگان نصب کند.



ماده ٤ :

ورود و عبور عابرین پیاده و انواع وسائط نقلیه غیر مجاز و عبور دادن دام در آزادراهها و همچنین توقف وسائط نقلیه در خطوط عبور، ممنوع است.

هر گاه بجهات مذکور حادثه ای واقع شود که منجر به ضرب یا جرح یا قتل یا خسارت مالی شود، راننده مجاز است که وسیله نقلیه او مجاز به حرکت در آزاد راهها باشد نسبت به موارد فوق مسئولیتی نخواهد داشت. ولی در هر حال مکلف است در صورت بروز حادثه وسیله نقلیه را در شانه سمت راست متوقف نموده و مصدوم را با وسیله نقلیه خود یا وسیله دیگر بلافاصله به اولین درمانگاه یا بیمارستان برساند و مراتب را به مارین انتظامی اطلاع دهد.



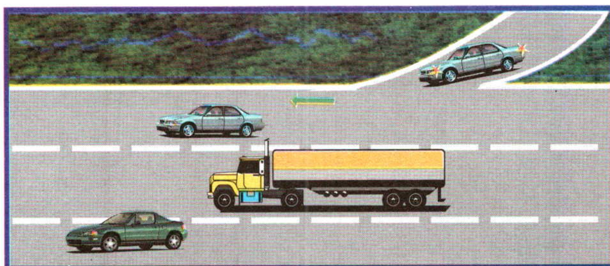
مراحل ورود به آزاد راه بشرح زیر است :

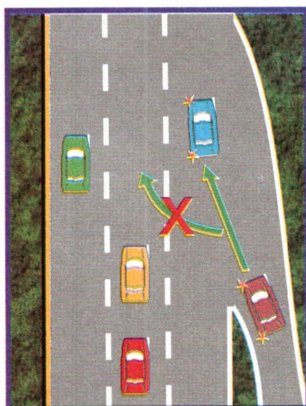
۱- به علائم و محدودیت‌های ورود و سرعت در ابتدای همه ورودی‌ها توجه و از آنها اطاعت کنید.

۲- زمانیکه به خط افزایش سرعت رسیدید با سرعت جریان ترافیک هماهنگ شوید.

۳- قبل از اینکه به خط افزایش سـرعت برسید، به باز بودن جریـان ترافیک در راه اصلی توجه کنید و از ورود ناگهـانی و توقف کامل پرهیزکنید.

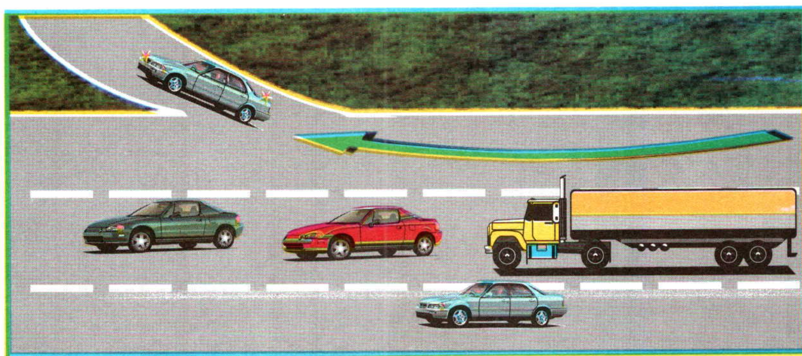
۴- پس از احتیاط لازم وارد خط حرکتی سمت چپ شوید.





خروج از آزاد راه

در همه محورها به علامت خروج سمت راست راه وعلائم گردش توجه کنید. زمانیکه به خط خروجی نزدیک می‌شوید در سمت راست شما خطی به نام کاهش سرعت وجود دارد. سعی کنید جهت کاهش سرعت و خروج از آزاد راه از خط کاهش سرعت استفاده کنید.





سوال ۱۱۲

قانون اولیه و پایه در مورد رانندگی در آزادراه‌ها چیست؟

- همیشه از سمت راست برانید مگر آنکه قصد سبقت داشته باشید
- از باندی استفاده کنید که کمترین ترافیک را دارد
- از سمتی سبقت بگیرید که خلوت باشد
- سعی کنید با سرعت بیشتر از ۹۰ کیلومتر در ساعت رانندگی کنید.

قانون اولیه و پایه در موقع رانندگی آن است که همیشه از سمت راست برانید مگر اینکه قصد سبقت از اتومبیل دیگری را داشته باشید.
در این صورت امکان استفاده دیگران از راه را نیز فراهم خواهید نمود.

سوال ۱۱۳

در چه شرایطی میتوانید از باند سمت چپ در آزاد راه استفاده کنید؟

- برای سبقت از سایر وسایل نقلیه
- برای کنار رفتن از سر راه کامیونهای بزرگ
- برای رانندگی در سرعت های بیش از ۹۰ کیلومتر در ساعت
- هنگامی که با سرعت کم حرکت می کنیم

باندهای سمت چپ آزاد راه برای سبقت پیش بینی شده‌اند. بعضا ممکن است در نتیجه بروز سانحه یا انجام کارهای تعمیراتی جاده مجبور شوید از سمت راست استفاده کنید.
با توجه به علائم موجود در جاده می‌توانید به سمت راست هدایت شوید.

سوال ۱۱۴

در آزاد راه‌ها میخهای زرد رنگ چشم گربه‌ای در چه محلی دیده می شوند؟

- بین محل خالی وسط آزاد راه و باند اصلی
- بین شانه خاکی و باند اصلی
- بین هر دو و باند مجاز
- در باند کاهش و افزایش سرعت

غالبا میخهای زرد رنگ جدا کننده در مسیر رفت و برگشت جاده‌ها و در سمت چپ مسیر اصلی واقع می‌شوند. در آزادراهها وجود میخهای شب رنگ جهت کمک به رانندگی در شرایط زیر استفاده می شود:
- در هوای تاریک - در شرایطی که دید کامل نیست
- جهت تشخیص و اینکه بدانید در کدام موقعیت قرار دارید
میخهای قرمز رنگ نیز در مسیرهای ورودی و خروجی و باندهای کاهش و افزایش سرعت استفاده می‌شوند.

سوال ۱۱۵

در آزاد راه تنها در چه مواقعی می‌توانید در شانه جاده توقف کنید؟

- ❌ در شرایط اورژانس و اضطراری
- اگر احساس کردید نیاز به استراحت دارید
- اگر بطور تصادفی از خروجی مورد نظر رد شده باشید و قصد برگشت داشته باشید
- اگر قصد سوار کردن افراد کنار جاده را دارید

تنها مواقعی می توانید در شانه و یا خط اضطراری آزاد راه توقف کنید که شرایط اورژانس پیش آید. برای موارد زیر در شانه آزادراه توقف نکنید:
- برای تفریح و استراحت
- برای سوار کردن افراد کنار جاده
- برای کنترل نقشه جاده

به هیچ وجه در شانه آزاد راه بصورت دنده عقب حرکت نکنید و چنانچه خروجی را نیز رد کرده باشید باز هم اینکار را نکنید

سوال ۱۱٦

در آزاد راهی در حال رانندگی هستید. اشتباها از محل خروجی که قصد خروج را داشته اید رد می‌شوید چه کار باید کرد؟

- ❌ تا خروجی بعدی به راه خود ادامه دهید
- با دقت از شانه آزاد راه بصورت دنده عقب حرکت کنید
- در محل اولین بریدگی وسط آزاد راه دور بزنید
- با دقت دنده عقب رفته و از باند سمت چپ به عقب برگردید

به هیچ وجه در شانه آزاد راه بصورت دنده عقب حرکت نکنید. هر چند خروجی را رد کرده باشید این کار احتمال حادثه تصادف را بیشتر می کند.

سوال ۱۱۷

د رکدام دو محل است که نباید پارک کنید؟

- در ۱۵ متری تقاطع‌ها، در ایستگاه اتوبوس
- در خیابانهای اصلی
- در خیابانهای فرعی
- در خیابانهای یکطرفه
-

عدم توجه به مقررات پارک می تواند سایرین را به خطر بیندازد. در ایستگاه اتوبوس، ۱۵ متری تقاطع ها و محلهای غیر مجاز پارک نکنید

سوال ۱۱۸

در یک تقاطع هیچگونه علائم یا تابلویی وجود ندارد. دو اتومبیل نزدیک می شوند ، کدامیک حق عبور دارند؟

- هیچکدام ، باید هر دو وسیله توقف بکنند و سپس با احتیاط کامل و رعایت حق تقدم از تقاطع بگذرند
- اتومبیلی که سریعتر حرکت می کند
- اتومبیلی که در خیابان پهن تر قرار دارد
- اتومبیل‌هایی که از سمت راست وارد می شوند

در تقاطع‌ها که فاقد هر گونه علامت حق تقدم باشد باید بسیار دقیق عمل کنید. هیچ اتومبیلی قبل از توقف حق عبور ندارد حتی اگر اندازه دو خیابان متقاطع متفاوت باشد.

بند ۲ ماده ۱۶۱

رانندگان قبل از ورود به تقاطع که فاقد علائم یا مامور راهنمایی است باید توقف بکنند و سپس با احتیاط کامل از تقاطع بگذرند.

سوال ۱۱۹

وقتی در باندی که حرکت می کنید اتومبیل‌ها توقف کرده باشند و راه مسدود شده باشدچه کار باید کرد؟

- به ترافیک جهت مقابل اجازه عبور می دهید
- به رفتن ادامه می دهید. زیرا حق تقدم با شماست
- به ترافیک مقابل اشاره می کنید تا عبور کنند
- شتاب بگیرید که زودتر از آنها عبور کنید

اگر مجبورید از کنار اتومبیل‌های در حال توقف عبور کنید باید متوجه ترافیک مقابل بوده و به آنها اجازه عبور دهید.

سوال ۱۲۰

در جاده‌ای تابلوی زیر را در مقابل خود می بینید. این به چه معناست ؟

- با رویت این تابلو سرعت خود را به ۳۰.کیلومتر د رساعت رسانده و تا پایان محدودیت آنرا افزایش ندهید
- بعد از این تابلو شروع به کاهش سرعت تا ۳۰ کیلومتر نمائید
- از منطقه محدودیت سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت خارج شوید
- حداقل سرعت مجاز برای منطقه‌ای که وارد می‌شوید ۳۰ کیلومتر در ساعت است.



اگر در منطقه محدودیت سرعت وارد می‌شوید به موقع باید سرعت خود را تنظیم کنید. و قبل از رسیدن به منطقه پایان محدودیت سرعت خود را افزایش ندهید.



سرعت بیش از ۳۰ کیلومتر در ساعت ممنوع

سوال ۱۲۱

وجود تابلویی به شکل زیر در جاده به چه معناست ؟

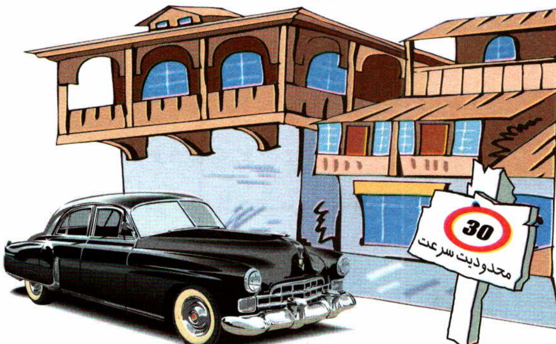
- نباید از سرعت نشان داده شده در تابلو تجاوز کنید
- تنها باید با سرعت مشخص شده در تابلو رانندگی کنید
- سرعت مذکور حداقل سرعتی است که توصیه می شود
- سرعت مذکور برای شرایط مختلف جاده و آب و هوا است



برای تابلوهای محدودیت سرعت همیشه دلائلی وجود دارد بعضا وجود چندین فرعی در جاده علت آن است و محدودیت سرعت خروج اتومبیل‌ها از داخل فرعی‌ها و مواجه شدن با آنها را بی خطر می‌کند. با مشاهده این تابلو از سرعت تعیین شده تجاوز نکنید.



سرعت بیش از ۶۰ کیلومتر در ساعت ممنوع



سوال ۱۲۲

قصد دارید اتومبیل خود را در کنار خیابان پارک کنید. در چه مواقعی می توانید موتور آن را روشن بگذارید؟

- هیچ وقت نمی‌توانید
- در صورتیکه کمتر از ۵ دقیقه پارک کنید
- اگر باطری در حال تمام شدن باشد
- اگر مسافری در داخل اتومبیل‌باشد

زمانیکه اتومبیل خود را در کنار خیابان پارک می کنید باید موارد زیر را رعایت کنید:
- موتور را خاموش کنید
- توجه داشته باشید که اشیا قیمتی در داخل اتومبیل قابل رویت نباشد.
- تمام شیشه‌ها و پنجره‌ها را ببندید.
- اتومبیل را قفل کنید
- اگر دزدگیر دارید آنرا روشن کنید.

سوال ۱۲۳

شما بعد از ورود به یک میدان قصد ادامه مسیر مستقیم دارید. چه کار می کنید؟

- با توجه به چراغ راهنما و رعایت حق تقدم عبور وسایل نقلیه به مسیر خود ادامه داده و از میدان خارج می شویم
- به هیچ وجه علامت نمی دهید
- زمانیکه به میدان نزدیک می شوید به سمت راست علامت می دهید
- زمانیکه به میدان نزدیک می شوید به سمت چپ علامت می دهید

در صورتیکه بعد از ورود به میدان قصد ادامه مسیر مستقیم را دارید ضمن قرار گرفتن در باندسمت راست با استفاده از چراغ راهنما مسیری را قصد حرکت دارید انتخاب و با رعایت حق تقدم سایر وسایل نقلیه از میدان خارج شوید.

سوال ۱۲٤

در محل گذرگاه همسطح منتظر عبور قطاری هستید. با وجودیکه قطار عبور کرده و چراغ همچنان روشن است چکار باید کرد؟

- همچنان منتظر می مانید
- به مسئول چراغ تلفن می کنید
- به لبه خط نزدیک شده و قطار را جستجو می کنید
- وسیله را پارک کرده و مسئله را تحقیق می کنید

در تقاطع جاده و راه آهن اگر چراغ محل تقاطع بعد از عبور قطار نیز همچنان روشن بماند باید منتظر باشید زیرا ممکن است قطار دیگری نیز در حال عبور باشد. گاهی اوقات با توقف در محل این گذرگاه احساس می‌کنید که زمان به کندی سپری می شود. در این شرایط باید صبور بوده و منتظر بمانید تا چراغ‌ها خاموش شود.

سوال ۱۲۵
در کدام موقعیت زیر باید اتومبیل را متوقف کنید؟

- ✗ زمانی که تصادف منجر به جرح یا فوت کرده باشید در پشت چراغ قرمز و زمانیکه پلیس راهنمائی فرمان داده باشد
- در تقاطع هایی که دارای خطوط دوبل منقطع باشد
- در حریم تقاطع
- در گذرگاه

در مواقع غیر ضروری بدون دلیل توقف نکنید زیرا باعث توقف در حرکت دیگران می‌شوید اما در مواقع زیر باید حتما توقف کنید:
- زمانیکه پلیس دستور دهد.
- زمانیکه پلیس مدرسه دستور دهد.
- زمانیکه پشت چراغ قرمز می ایستید.
زمانیکه تصادف منجر به جرح یا فوت کرده‌اید.
- قبل از رسیدن به تقاطعی که فاقد علائم و مامور راهنمایی است
- در تقاطع راه آهن هنگامی که علائم نزدیک شدن قطار را اعلام می کنند.

سوال ۱۲۶
در چه مواقعی مجاز به حرکت بادنده عقب هستید ؟

- ✗ با احتیاط کامل و احتراز از هر گونه حادثه و انسداد راه می توان در مواقع ضروری با دنده عقب حرکت کرد
- رانندگی با دنده عقب، در همه موارد مجاز است
- در راههای یکطرفه می توان با دنده عقب حرکت کرد
- چنانچه قصد ورود از گاراژ خصوصی یا خیابان فرعی به اصلی را دارید

چون اصل حرکت رو به جلو است دنده عقب فقط برای مواردی ضروری در فاصله های کوتاه در نظر گرفته شده است لذا حرکت با دنده عقب در مسیری که حرکت سایر وسایل نقلیه رو به جلو است امری مخاطره آمیز بوده و عامل تصادف می باشد. مانند موارد زیر:
- در بزرگراه و آزاد راه
- در معابر عمومی
- در معابر اصلی
- در خروج از گاراژ یا خیابان فرعی به اصلی

سوال ۱۲۷
در یک خیابان شلوغ جهت دور زدن بی‌خطرترین شیوه کدام است؟

- ✗ خیابان فرعی خلوتی را جهت دور زدن پیدا کنید
- به داخل خیابان فرعی رفته و به صورت دنده عقب وارد خیابان اصلی شوید
- از فردی بخواهید ترافیک را متوقف نماید تا شما دور بزنید
- در همان خیابان شلوغ اقدام به دور زدن نمائید.

از دور زدن در خیابان پر رفت و آمد خودداری نمایید. زیرا به علت شلوغی و تردد زیاد امکان اینکه حرکت دیگران از چشم شما پنهان بماند متصور بوده و احتمال وقوع تصادف را افزایش می‌دهد.

سوال ۱۲۸

چه موقع می توانید به صورت دنده عقب از یک خیابان فرعی به خیابان اصلی وارد شوید؟

- ✗ هیچ موقع
- تنها اگر هر دو خیابان خلوت باشد
- در همه مواقع
- تنها اگر خیابان اصلی دارای ترافیک نباشد

حرکت با دنده عقب از فرعی به اصلی بنابر اصول رانندگی مخاطره آمیز بوده و در خیلی از کشورها ممنوع است. به همین دلیل توصیه می شود به لحاظ ایمنی بیشتر حتی الامکان با حرکت رو به جلو از فرعی یا گاراژ وارد خیابان اصلی شوید.

سوال ۱۲۹

در کدام یک از موارد زیر نباید دنده عقب بروید؟

- ✗ برای مسافتهای طولانی
- برای مسافت طولانی تر از اندازه یک اتومبیل
- دنده عقب به داخل یک خیابان فرعی
- دنده عقب در مناطق مسکونی و شهری

دنده عقب فقط برای حرکت های ضروری مانند پارک کردن ، دور زدن و شرایط مشابه و در مسافتهای کوتاه ، پیش بینی شده است. لذا بعلت عدم دید کامل و حرکت وسایل نقلیه در خلاف مسیر شما، حرکت با دنده عقب در مسیر طولانی امری است مخاطره آمیز و غیر ضروری که از انجام آن بایستی خودداری نمود.

سوال ۱۳۰

علائم زیر که در آزاد راهها نصب میگردد به چه معنی است؟

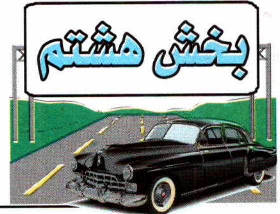
- ✗ فاصله شما را تا خروجی بعدی نشان می دهد
- فاصله شما را تا پل نشان می‌دهد
- فاصله تا تلفن بعدی را نشان می دهد
- نشان دهنده محل بازرسی پلیس است

محل خروجی یک آزاد راه با علائم زیر نشان داده می شود، این علائم در فواصل ۱۰۰ متر از یکدیگر قرار می گیرد، اولین آنها در ۳۰۰ متری نصب می‌شود با دیدن اولین تابلو وسیله نقلیه خود را به باند سمت راست هدایت کنید.

100 m — خروجی از آزاد راه ۱۰۰ متر

200 m — خروجی از آزاد راه ۲۰۰ متر

300 m — خروجی از آزاد راه ۳۰۰ متر



راه و علائم راهنمایی و رانندگی

دراین قسمت به علائم جاده‌ها و ترافیک توجه خواهد شد. سوالات این بخش درباره موارد زیر خواهد بود:



- تابلوها
- مقررات
- نوشته و علائم روی سطح جاده
- محدودیت سرعت

قوانین و مقررات راهنمائی و رانندگی برای تنظیم عبور و مرور و پیشگیری از وقوع تصادف، تدوین شده است. شما مسولیت دارید که از آنها اطاعت و پیروی نمائید زیرا این عمل نشانه عقل، عمل صحیح و تیزهوشی است. علائم راهنمایی به ترتیب اولویت عبارتند از : فرمان پلیس - چراغ راهنما - تابلوها - خط کشی

ماده ۹۸ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

رانندگان کلیه وسایل نقلیه اعم از پیاده یا سوار بر حیوانات و یا اشخاصی که مسئول هدایت انفرادی و یا دسته جمعی پیادگان و یا حیوانات در راهها می باشند موظفند از علائم و مقررات مربوط تبعیت نمایند. مگر اینکه ماموران راهنمایی و رانندگی و پلیس راه به دلائلی رعایت نکردن آنها را در محل، مجاز اعلام کنند.

ماده ۹۹ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

کنترل و تنظیم عبور و مرور ممکن است بوسیله چراغها یا خط کشی یا تابلوها ، نوشته‌ها و ترسیم‌ها، یا مامورین راهنمایی و رانندگی و پلیس راه و یا به هر وسیله دیگری که بر حسب مورد لازم باشد بعمل آید. در هر حال فرمان پلیس راهنما که ممکن است مغایر با پیام علائم یا مقررات در محل باشد مقدم خواهد بود.

انواع تابلوهای راهنمایی و رانندگی

تابلوها سه دسته هستند:

۱- تابلوهای باز دارنده یا انتظامی

۲- تابلوهای هشدار دهنده یا اخطاری

۳- تابلوهای آگاهی دهنده یا اخباری

۱- تابلوهای باز دارنده یا انتظامی

تابلوهای باز دارنده را تابلوهای انتظامی نیز می گویند که بیشتر به شکل دایره با نوار حاشیه قرمز رنگ هستند و نوع ممنوعیت را بوسیله علامت خاص نشان میدهند.

تذکر ۱: از تابلوهای باز دارنده، تابلوی ایست به جهت اهمیت ودقت بیشتر رانندگان، بصورت هشت ضلعی با زمینه کاملا قرمز رنگ و با نوشته ((ایست)) یا ((STOP))در نظر گرفته شده است.

تذکر ۲: به لحاظ اهمیت تابلوی حق تقدم تنها راس این تابلو به سمت پائین می باشد.

۲- تابلوهای هشدار دهنده یا اخطاری

این تابلوها بیشتر بصورت مثلث با نوارهای حاشیه قرمز رنگ و زمینه سفید رنگ که یک راس آن بطرف بالا بوده و در داخل آن نوع خطر را بوسیله علائمی خاص با رنگ مشکی نشان می دهد.

۳- تابلوهای آگاهی دهنده یا اخباری

تابلوهائی هستند که دارای توصیه‌های عمومی بوده و در رنگهای سفید، سبز، قهوه‌ای ، زرد ، آبی و به شکلهای مثلث ، دایره، مستطیل، مربع و یا پنج ضلعی به تناسب نیاز نصب می‌شوند و پیام مورد نظر را بصورت تصویر یا نوشته نشان می‌دهند. این تابلوها به دو دسته تقسیم می‌شوند:

الف - آگاهی دهنده دستوری :

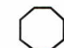
تبعیت ازاین‌تابلوهاالزامی بوده ودرصورت‌عدم توجه، راننده مرتکب خلاف ونقص قانون میگردد. بطورمثال تابلوهای خیابان یک طرفه - جهت نما - تعیین مسیر و حداقل سرعت از این دسته‌اند.

ب - آگاهی دهنده غیر دستوری :

تابلوهائی هستند که رانندگان را جهت دسترسی به مسیر مورد نیاز و یا سایر احتیاجات دیگر راهنمائی می نماید.

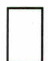
تابلوها و علائم در خیابان و جاده‌ها ، راهنمای شما هستند. در هر شرایطی از آنها کمک بگیرید.
شما باید علائم را از روی شکل، رنگ، کلمات، اعداد و نشانه‌های آن بشناسید.

علائم راهنمایی و رانندگی


ب) **۱ـ هشت گوشه:** صرفاً برای تابلوهای ایست (توقف)


ب) **۲ـ مستطیل افقی:** معمولاً برای تابلوهای راهنما و هشدار برای خطرات ناشی از تعمیر و نگهداری.


ب) **۳ـ مثلث متساوی الاضلاع** (نشسته روی یک راس): صرفا برای رعایت حق تقدم.


ب) **٤ـ مستطیل قائم:** معمولاً برای تابلوهای دستوری و خدمات.


ب) **۵ـ مستطیل پرچمی:** معمولاً برای علایم راهنما.


ب) **۶ـ لوزی** (مربع نشسته روی یک راس): شروع و پایان حق تقدم مسیر.


ب) **۷ـ پنج گوشه** با نقطه راس فوقانی: علایم هشدار برای مدرسه و دبیرستان.


ب) **۸ـ دایره:** علامت دستوری بازدارنده.


ب) **۹ـ مثلث متساوی الاضلاع** (نشسته روی قاعده): علامت هشدار دهنده برای خطر.

مفهوم رنگها

رنگها در علایم عبور و مرور معنا و مفهوم خاص دارند که ذیلاً بطور خلاصه به آنها اشاره شده است:


الف) **۱ـ رنگ قرمز:** منع کننده یا ایست.


الف) **۲ـ** : حرکت مجاز، راهنمای مسیر در بزرگراهها و اماکن مذهبی


الف) **۳ـ رنگ آبی:** راهنمای خدمات، حرکات مجاز، علایم اخباری و راهنمای مسیر در آزادراهها.


الف) **٤ـ** : هشدارهای عمومی و هشدار برای انجام «عملیات ساختمانی» و یا «تعمیر و نگهداری»


الف **۵ـ رنگ نارنجی:** راهنما برای مناطق اداری و آموزشی و خدماتی.


الف) **۶ـ رنگ قهوه‌ای:** راهنما برای مناطق تفریحی و فرهنگی و گردشگری.



الف) **۷ـ رنگ سیاه و سفید:** علامت دستوری و راهنمای مسیر در سایر راهها.

تابلوهای اخطاری


پیچ های پی در پی
(اولین پیچ به راست)


پیچ های پی در پی
(اولین پیچ به چپ)


پیچ به راست


پیچ به چپ


سربالایی
خطرناک


سرازیری
خطرناک



شیب سربالائی
ده درصد

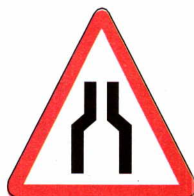


شیب سرازیری
ده درصد


پل متحرک


راه از راست
باریک می‌شود


راه از چپ باریک
می‌شود


جاده باریک می‌شود

تابلوهای اخطاری



چاله



برآمدگی



دست انداز



خطر سقوط در آب



ریزش سنگ



پرتاب سنگ



راه لغزنده



شانه خطرناک



گذرگاه عابر پیاده



عبور عابر پیاده



عبور عابر پیاده



ریزش سنگ

تابلوهای اخطاری



عبور دوچرخه



عبور اطفال



عبوراطفال



گذرگاه عابر
پیاده



عبور حیوانات
وحشی



عبور حیوانات
اهلی



عبور حیوانات
اهلی



عبور دوچرخه



تقاطع



چراغ راهنما



کارگران مشغول کارند



عبور حیوانات
وحشی

تابلوهای اخطاری



تقاطع



تقاطع



تقاطع



تقاطع



تقاطع



تقاطع



تقاطع



تقاطع



ورود به راه اصلی از چپ



ورود به راه اصلی از راست



ورود به راه اصلی از چپ



تقاطع فرعی و اصلی

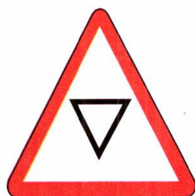
تابلوهای اخطاری



خطر برف



به تابلو ایست نزدیک می‌شوید



به تابلو رعایت حق تقدم نزدیک می‌شوید



ورود به راه اصلی از راست



تقاطع راه آهن با راه بند



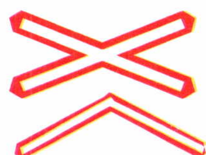
تراکم تردد (ترافیک)



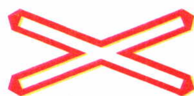
جاده دو طرفه



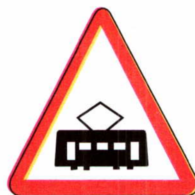
میدان



تقاطع با راه آهن دو خطه



تقاطع با راه آهن

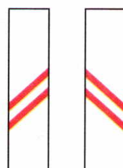


تقاطع مسیر قطار شهری

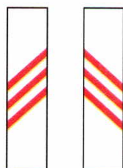


تقاطع راه آهن بدون راه بند

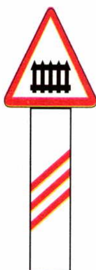
تابلوهای اخطاری



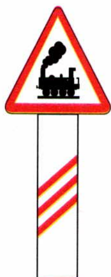
تقاطع جاده و راه آهن
در ۲۰۰ متری



تقاطع جاده و راه آهن
در ۳۰۰ متری



تقاطع راه آهن با راه بند
در ۳۰۰ متری



تقاطع جاده و راه آهن
بدون راه بند در ۳۰۰ متری



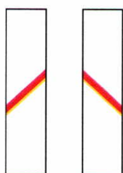
جهت وزش باد
شدید از راست



پرواز هواپیما در
ارتفاع کم



پرواز هواپیما در
ارتفاع کم



تقاطع جاده و راه آهن
در ۱۰۰ متری



خطر



جهت وزش باد شدید
از چپ

تابلوهای انتظامی



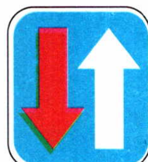
ایست



ایست



رعایت حق تقدم



حق تقدم عبور
با شماست



حق تقدم عبور با وسیله
نقلیه مقابل است



پایان خیابان اصلی



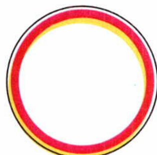
خیابان اصلی



عبور موتور سیکلت
ممنوع



عبور سواری ممنوع



ورود از هر دو طرف
ممنوع



ورود ممنوع

تابلوهای انتظامی


عبور کامیون یدک
دار ممنوع

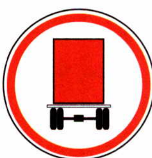

عبور کامیون
ممنوع


عبور موتور گازی
ممنوع


عبور دوچرخه
ممنوع


عبور گاری
ممنوع


عبور پیاده
ممنوع


عبور وسایل نقلیه
با محموله خطرناک ممنوع


عبور خودرو با
یدک ممنوع

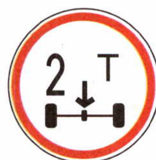

عبور کلیه وسایل
نقلیه ممنوع


عبور وسایل نقلیه
موتوری ممنوع


عبور خودروی کشاورزی
ممنوع


عبور چرخ دستی
ممنوع

تابلوهای انتظامی



عبور با بار بیش از ۲ تن
بر هر محور ممنوع



عبور وسایل نقلیه
با وزن بیش از ۵ تن ممنوع



عبور با ارتفاع بیش از ۳/۵
متر ممنوع



عبور با عرض بیش از
۲متر ممنوع



گردش به راست
ممنوع



گردش به چپ
ممنوع



رعایت فاصله کمتر
از ۷۰متر ممنوع



عبور کامیون با طول
بیش از ۱۰متر ممنوع



سرعت بیش از ۵۰
کیلومتر در ساعت ممنوع



سبقت برای
کامیون ممنوع

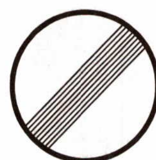


سبقت
ممنوع



دور زدن ممنوع

تابلوهای انتظامی



پایان تمام
محدودیت ها



ایست بازرسی
(گمرک)



ایست بازرسی
(گمرک)



بوق زدن
ممنوع



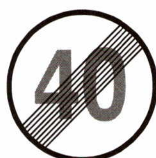
توقف
ممنوع



پایان سبقت
کامیون ممنوع



پایان سبقت
ممنوع



پایان محدوده
سرعت ۴۰ کیلومتر



توقف در روزهای
فرد هفته ممنوع



پایان منطقه
توقف ممنوع



منطقه ایستادن ممنوع

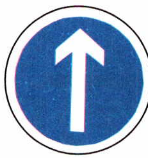


ایستادن ممنوع

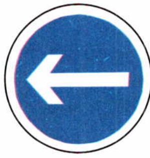
تابلوهای انتظامی



فقط عبور
به راست مجاز



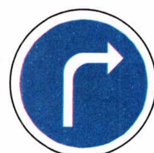
فقط عبور
مستقیم مجاز



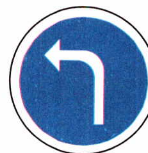
فقط عبور
به چپ مجاز



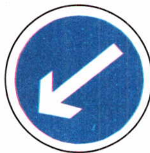
توقف در روزهای
زوج هفته ممنوع



فقط گردش
به راست مجاز



فقط گردش
به چپ مجاز



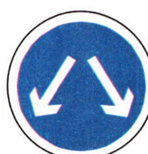
عبور از سمت
چپ مجاز



عبور از سمت
راست مجاز



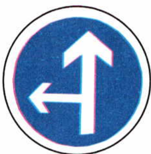
جهت
عبور در میدان



عبور از هر دو
سمت مجاز



عبور مستقیم و
گردش به راست مجاز



عبور مستقیم و گردش
به چپ مجاز

تابلوهای انتظامی



حداقل سرعت
۳۰ کیلومتر در ساعت



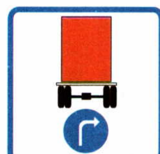
فقط عبور
اسب سوار



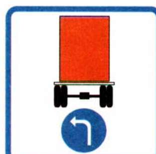
فقط عبور
پیاده



فقط عبور دوچرخه



مسیر کامیون
حامل کالای خطرناک



مسیر کامیون
حامل کالای خطرناک



عبور فقط با
زنجیر چرخ



پایان حداقل سرعت
۳۰ کیلومتر



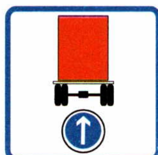
فقط
عبور دوچرخه و پیاده



فقط
عبور دوچرخه و پیاده

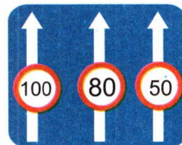


فقط
عبور دوچرخه و پیاده

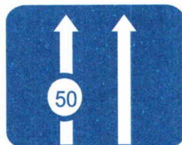


مسیر کامیون
حامل کالای خطرناک

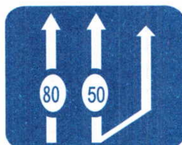
تابلوهای انتظامی



حداکثر سرعت در
خطهای عبور



حداقل سرعت در
خط عبور



حداقل سرعت
در خطهای عبور



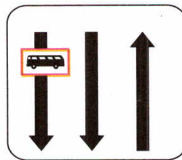
فقط
عبور دوچرخه و پیاده



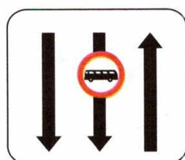
خیابان یک طرفه



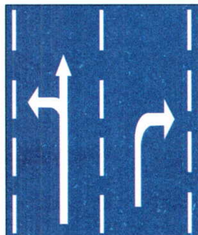
راه یکطرفه



خط ویژه عبور



خط ویژه عبور



پیش انتخاب مسیر

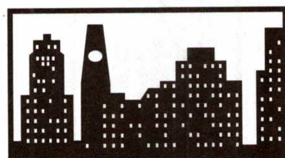
تابلوهای اخباری



پایان آزاد راه



آزاد راه



ابتدای منطقه مسکونی



پایان شهر



ورود به شهر



ابتدای شهر



پایان منطقه مسکونی



منطقه مسکونی

تابلوهای اخباری



پایان محدوده
توقف ممنوع در ساعت معین



محدوده توقف ممنوع
در ساعت معین



پایان محدوده
توقف ممنوع



محدوده توقف ممنوع
در طول شبانه‌روز



پایان منطقه محدودیت
سرعت



منطقه محدودیت
سرعت



پایان محدوده پارک
آزاد



محدوده پارک آزاد



پایان تونل



تونل

تابلوهای اخباری



گذرگاه پیاده



گذرگاه پیاده



گذرگاه پیاده



گذرگاه پیاده



پارک سوار



پارک سوار



پارکینگ



بیمارستان



ایستگاه قطار شهری



ایستگاه اتوبوس

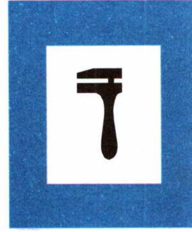


پارک سوار

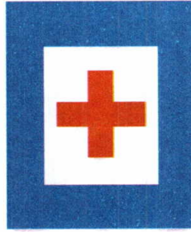
تابلوهای اخباری



تلفن عمومی



تعمیرگاه



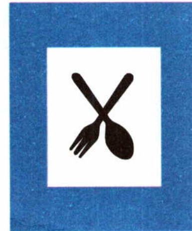
پست امدادی
صلیب سرخ



پست امدادی (هلال احمر)



چایخانه



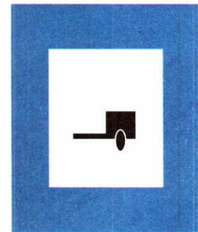
غذاخوری (رستوران)



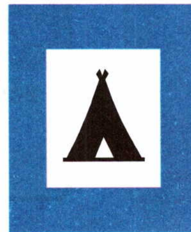
مهمانسرا - هتل



جایگاه سوخت



استراحتگاه (کاروان)



استراحتگاه (چادر)

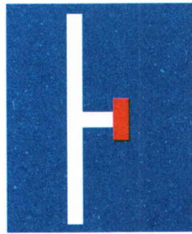


شروع محل پیاده روی

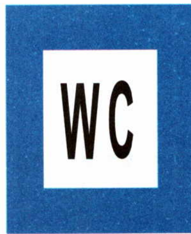


تفرجگاه

تابلوهای اخباری



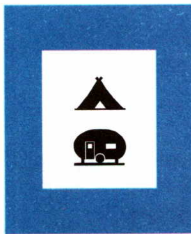
سمت راست بن بست



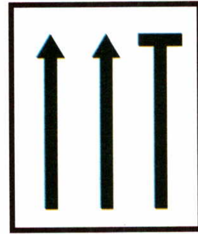
دستشوئی



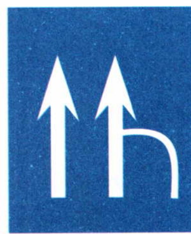
مهمانسرا



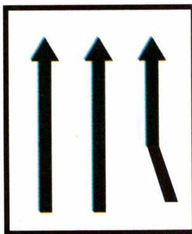
استراحتگاه



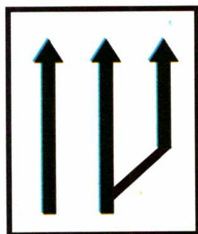
بسته بودن یکی
از خطوط عبور



کاهش خطوط عبور



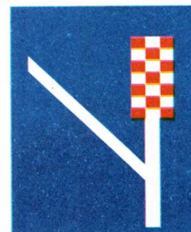
افزایش خطوط عبور



افزایش خطوط عبور



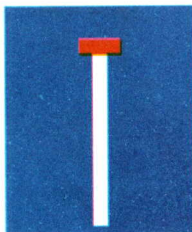
مسیر توصیه شده
برای وسایل سنگین



خط عبور برای گریز



سرعت توصیه
شده



بن بست

تابلوهای اخباری



روگذر



زیر گذر



روگذر



زیر گذر



پارکینگ مخصوص
افراد معلول



خروجی از آزادراه
۱۰۰ متر

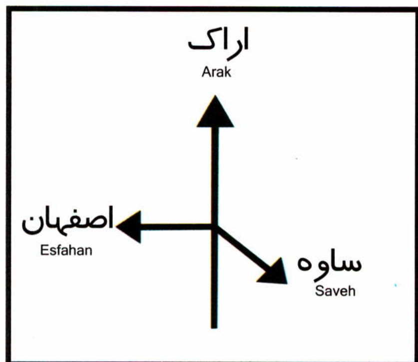


خروجی از آزادراه
۲۰۰ متر



خروجی از آزادراه
۳۰۰ متر

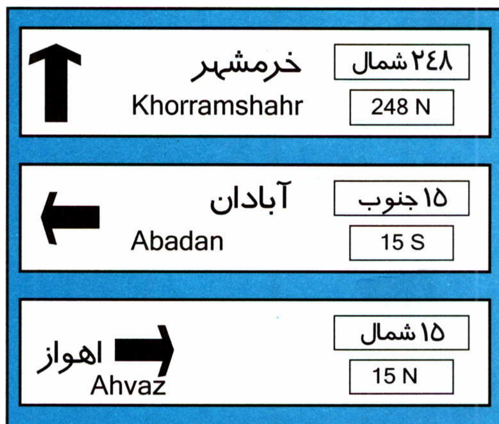
تابلوهای راهنمای مسیر

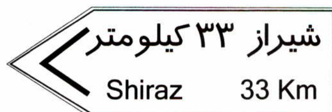


راهنمای مسیر



راهنمای مسیر

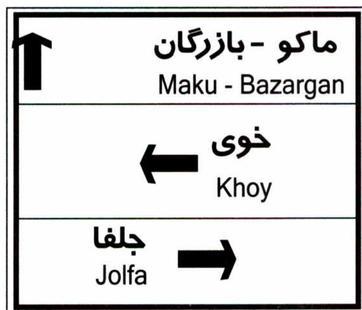




راهنمای مسیر



راهنمای مسیر

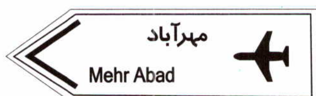


راهنمای مسیر

تابلوهای راهنمای مسیر



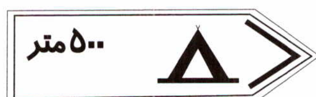
راهنمای مسیر



راهنمای مسیر



مهمانسرا ۵۰۰ متر



استراحتگاه (چادر) ۵۰۰ متر



پارک سوار



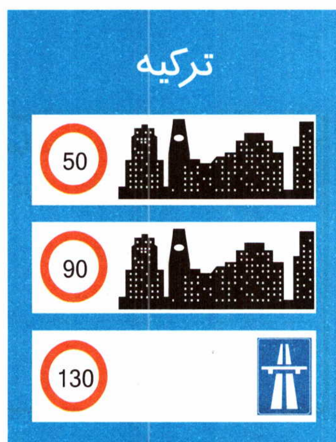
پارک سوار

اطلاعات طول مسیر سفر



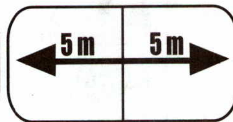


باز یا بسته بودن جاده کوهستانی

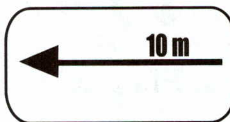


محدودیت سرعت در کشور همسایه

تابلوهای مکمل



طول ممنوعیت
با محدودیت پارکینگ



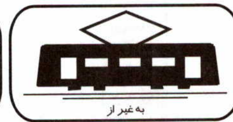
طول ممنوعیت
با محدودیت پارکینگ



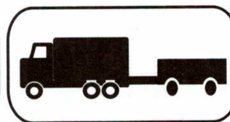
طول محدوده خطر

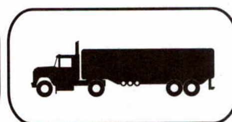


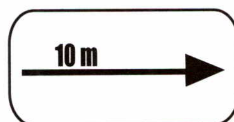
فاصله از محل نصب تابلوتا
شروع قسمت



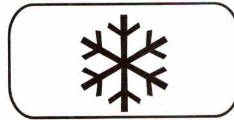
اختصاص علائم انتظامی به
گروه خاصی از وسایل نقلیه

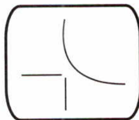

اختصاص علائم انتظامی به
گروه خاصی از وسایل نقلیه

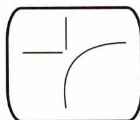

اختصاص علائم انتظامی به
گروه خاصی از وسایل نقلیه



طول ممنوعیت
با محدودیت پارکینگ


در مواقع برف و یخبندان
جاده لغزنده است


تقاطع فرعی با اصلی
در قوس


تقاطع فرعی با اصلی
در قوس

تابلوهای محلی



هدایت مسیر با جدا کننده



هدایت مسیر با جدا کننده



شروع جدا کننده



پایان جدا کننده



مدرسه



جریان همگرا



جریان همگرا



حاشیه و جهت نما به چپ (گروهی)



حاشیه نمای دو طرفه



حاشیه نمای راست



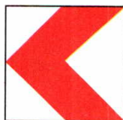
حاشیه نمای چپ



نظارت با دوربین پلیس



حاشیه و جهت نما به راست (تکی)



حاشیه و جهت نما به چپ (تکی)



حاشیه و جهت نما به راست (گروهی)

برچسب‌ها



راننده ناشنوا



راننده معلول



خودرو طویل



خودرو طویل

هشدار پلیس:

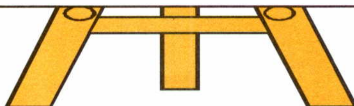
هرگز در هنگام رانندگی از تلفن همراه استفاده ننمایید.



خط کشی‌ها

ماده ۱۱۹ آیین‌نامه راهنمائی و رانندگی

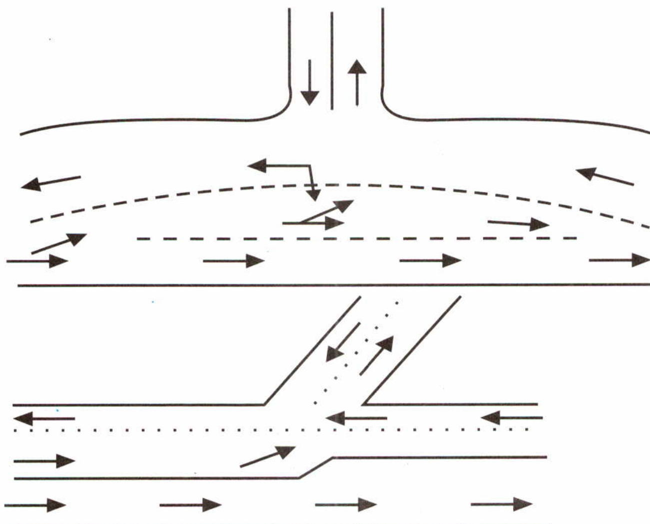
در راه‌هایی که خط کشی شده وسایل نقلیه باید در مسیر بین خطوط حرکت کنند و از آن خارج نشوند و در صورت نیاز به خروج و تغییر خط حرکت احتیاط کامل را نموده و ابتدا با استفاده از چراغ راهنما و یا با دادن علامت، رانندگان وسایل نقلیه دیگر را از قصد خود آگاه سازند و سپس با رعایت حق تقدم عبور وسایل نقلیه‌ای که در خطوط کناری در حرکت هستند وارد خطهای عبور دیگر شوند. علیرغم وظیفه ذاتی شهرداریها و وزارت راه و ترابری برای خط کشی راه‌ها در راه‌هایی که خط کشی ندارند نیز هر گونه تغییر مسیر حرکت به چپ و راست ممنوع است مگر با رعایت احتیاط و دادن علامت و رعایت حق تقدم عبور وسایل نقلیه‌ی هم مسیر و مجاور. همچنین انحراف و تجاوز وسایل نقلیه به مسیر مقابل (مخالف) ممنوع است مگر در موارد سبقت مجاز با رعایت ضوابط سبقت.



ماده ۱۲۰ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

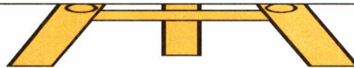
رانندگی در بخش وسط راههایی که به وسیله خط کشی با علائم دیگر به ۳ بخش تقسیم شده بجز برای سبقت گرفتن یا گردش به چپ بر حسب مورد آن هم با رعایت علائم و مقررات مربوط ممنوع است





ماده ۱۲۱ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

در راه‌هایی که بوسیله علائم مانند خط کشی‌های یک خط ممتد و یا دو خط ممتد و یا موانع فیزیکی به دو بخش تقسیم شده‌اند رانندگان موظفند از بخش راست راه حرکت کنند و حق ندارند از روی آنها بگذرند.
در برخی از بخش‌های راه که یک خط از دو ممتد به خط بریده تبدیل شده است رانندگانی که در سمت خط بریده در حرکتند مجاز به سبقت گرفتن یا گردش به چپ بر حسب مورد و با توجه به طول خط بریده و با رعایت مقررات بخش‌های سبقت و گردش می باشند.



انواع خط کشی‌ها

خط کشی راهها بمنظور منظم نمودن حرکت وسایل نقلیه ، آگاه ساختن ، اخطار و هدایت استفاده کنندگان از راه انجام می شود.

انواع خط کشی‌ها

خط کشی طولی

خط کشی عرضی

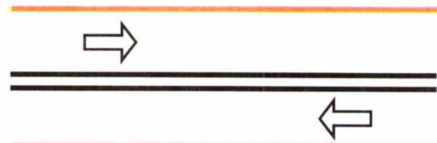
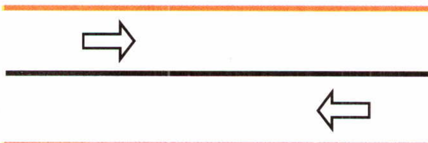
خط کشی طولی :

خطوطی است که در امتداد طول راه کشیده می‌شود، انواع خطوط طولی عبارتند از:

۱- خط ممتد
۲- خط ممتد دوبله
۳- خط مقطع یا بریده بریده
۴- خط مقطع و ممتد ترکیبی
۵- خطوط هاشور
۶- خط زیگزاگ
۷- خطوط ایستگاه‌های اتوبوس و تاکسی
۸- خطوط پارک

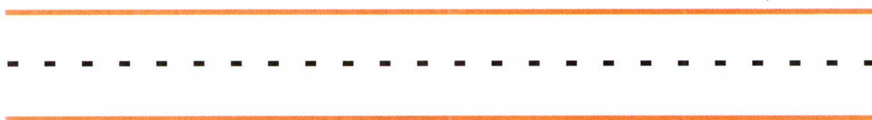
خط طولی ممتد :

بمعنای آنست که رانندگان وسایل نقلیه به هیچ وجه نبایستی از روی آن عبور کنند، این خطوط معمولا در حاشیه راه ها و در وسط راههای دو طرفه بکار می روند. گاهی دوخط ممتد درکنار هم کشیده می‌شوند که به معنای تاکید بیشتراست.

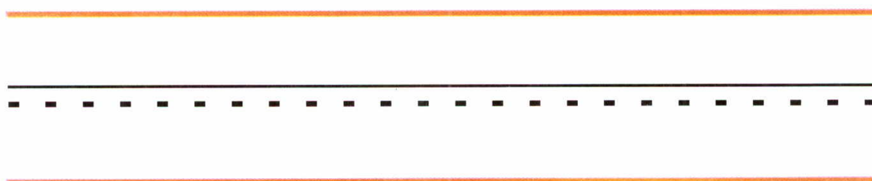
خط مقطع یا بریده بریده :

خط کشی مقطع بمنظور تفکیک گذرگاهها جهت هدایت وسایل نقلیه است و رانندگان می‌توانند با رعایت احتیـــاط عمل سبقت ، گردش، تغییر خط حرکت و دور زدن را روی آن خطوط انجام دهند .



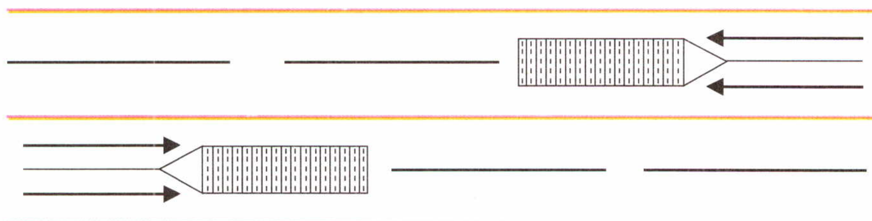
خط ممتد و مقطع ترکیبی :

گاهی دو خط مقطع و ممتد در کنار یکدیگر کشیده می شوند این خطوط ضمن جداسازی دو جریان تـــرافیک در یـک راه ، نشانه آنست که رانندگانی که در سمت خط پر (ممتد) هستند نباید از روی آن عبور کنند ولی رانندگانی کـه درسمت خط مقطع در حال حرکت هستند می‌توانند از روی آن عبور نمایند.



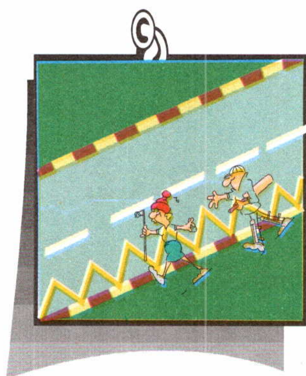
خطوط هاشور :

این خطوط نشان دهنده وجود موانع در راههاست و به نحوی کشیده می شوند که ترافیک را از کنار مانع عبور می دهند .



خطوط زیگزاگ :

این خطوط به رنگ زرد و به صورت زیگزاگ در حاشیه راههای متصل به پیاده رو کشیده می شوند و نشانه آنست که عبور کردن و ایستادن روی آنها ممنوع است.



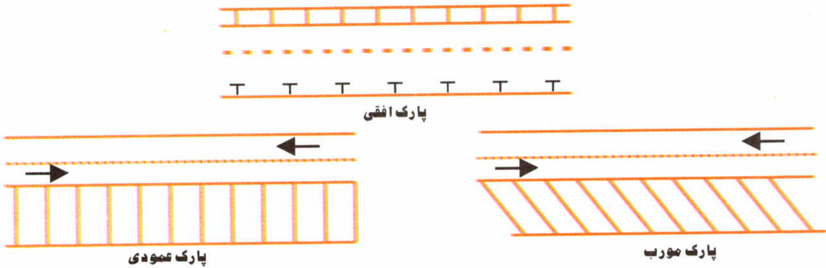
خطوط ایستگاههای اتوبوس ، تاکسی و حمل بار :

این خط کشی در کنار راهها همراه با تابلوی ایستگاه اتوبوس و تاکسی و وانت بار انجام می‌شود و نشانه آنست که توقف و ایستادن سایر وسایل نقلیه در این خطوط ممنوع است .



خطوط پارک :

خطوط پارک برای توقف وسایل نقلیه به صورت افقی، مورب و عمود بر جدول کنار خیابان کشیده می شود.



بند ٤٤ ماده ۱ آیین نامه راهنمائی و رانندگی

خط ایست - خط کشی عرضی است که در ورودی تقاطع و بمنظور تعیین مرز توقف وسایل نقلیه پیش از گذرگاه پیاده در سطح راه ترسیم می شود.



خط کشی عرضی :

خط کشی‌های انجام شده در عرض راهها را خطوط عرضی می گویند. مهمترین آنها عبارتند از:

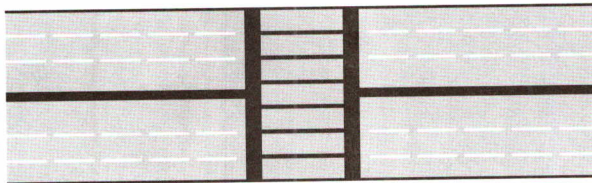
۱- خطوط مخصوص عبور پیاده

۲- خطوط ایست

۳- خط توقف

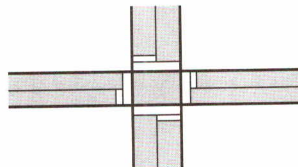
خط مخصوص عبور پیاده :

این خطوط در مدخل تقاطع یا در محل معینی از راه‌ها برای عابر پیاده در عرض راه کشیده می شود.

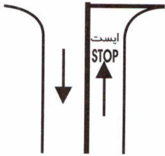


خط ممتد ایست :

الف : گاهی به فاصله معینی از خط کشی گذرگاه عابرین پیاده در تقاطع‌ها به شکل ممتد (پر) کشیده می شود. رانندگان باید قبل از خط ایست توقف نمایند و گذرگاه را برای عبور عابرین پیاده آزاد بگذرانند.

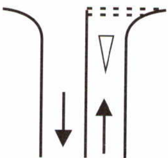


ب : گاهی در مدخل تقاطع کشیده می‌شود. رانندگان هنگام مشاهده این خطوط بایدقبل ازآن‌توقف‌کامل نمایند و سپس با رعایت احتیاط ، سرعت کم و رعایت حق تقدم عبور وسایل نقلیه وارده راه اصلی شوند.



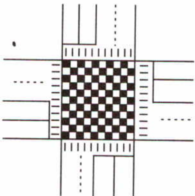
خط توقف دوبله منقطع

به معنی رعایت حق تقدم عبور است و معمولا با ترسیم تابلوی رعایت حق تقدم در سطح راه همراه است و رانندگــان باید با مشاهده آن سرعت خود را کاهش داده و با احتیاط و رعایت حق تقدم عبور و در صورت ضرورت توقف کامل وارد راه اصلی شوند.



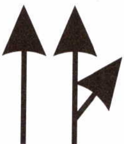
خط شطرنجی

خطوطی است که در سطح معینی از راه کشیده می‌شود ، مفهوم آن اینست که توقف بر روی آن ممنوع است و همواره باید مسیر مزبور خالی از وسیله نقلیه باشد.



فلش ها :

فلش‌های جهت نما برای راهنمایی رانندگان بر سطح راهها ترسیم می‌شوند . تبعیت از فلش الزامی است.



نوشته ها :

گاهی پیامها از طریق نوشته ها در سطح راه به استفاده کنندگان از راه منتقل می شود مثل کلمات ایست ، مدرسه، احتیاط و ...

استفاده از دست برای علامت دادن :

معمولا چراغهای راهنمای نصب شده در تقاطع‌ها و آگاهی از کاربری آن‌ها تکالیف رانندگان وسایل نقلیه را مشخص می‌نماید و با پیروی از فرامینی که‌توسط این چراغها صادرمی‌شود، مسیرحرکت رانندگان تعیین می گردد. اما در پاره‌ای از اوقات و به دلیل مختلف ازجمله فقدان چراغ راهنما، قطع برق ویا خرابی چراغ‌ها پلیس راهنمایی ناگزیر است از دستهای خود برای هدایت رانندگان در مسیرهای مختلف استفاده نمایـــد ، بنابراین لازم است‌اشکال زیر و فرمانهای صادره از سوی این شکال را به خاطر بسپارید.


((تصویر شماره ۱))

۱- هنگامیکه پلیس راهنمایی مستقر در تقاطع دست راست خود را بصورت قائم بالا نگه دارد، رانندگان وسایل نقلیه در هر چهار طرف تقاطع باید وسیله نقلیه خود را پشت خط ایست متوقف سازند

((تصویر شماره ۱


((تصویر شماره ۲))

۲- هنگامیکه پلیس راهنمایی مستقر در تقاطع دو دست خود را دو طرف شانه باز نماید به معنی این است که رانندگان وسایل نقلیه ای که جهت حرکت آنها در امتداد دو دست پلیس راهنمایی است اجازه حرکت دارند و رانندگانی که در جهت مقابل و پشت وی در حرکت هستند باید توقف نمایند.

((تصویر شماره ۲


((تصویر شماره ۳))

۳- هنگامیکه پلیس راهنمایی دست خود را از موازات شانه پایین و بالا می برد به معنای اینست که رانندگان وسایل نقلیه خود را در حال حرکت از سرعت خود بکاهند.

((تصویر شماره ۳


((تصویر شماره ٤))

۴- هنگامیکه پلیس راهنمایی مستقر در تقاطع دست راست خود را به موازات شانه باز نماید به معنای آنست که رانندگان وسایل نقلیه در حال عبور از پشت وی توقف نمایند.

((تصویر شماره ۴


(تصویر شماره ۵)


(تصویر شماره ۶)

۵- چنانچه پلیس راهنمایی روبروی وسایل نقلیه قرار گیرد و دست خود را برابر تصویر شماره ۵ بالا نگه دارد رانندگان مقابل باید توقف کنند.

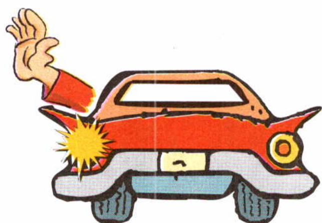
۶- هنگامیکه که پلیس راهنمایی دست راست خود را برابر تصویر شماره ۶ به سمت راننده‌ای که نگه می دارد، قصد متوقف کردن وی را دارد.

رانندگان باید در همه حال متوجه این اشارات پلیس باشند.

استفاده از حرکت دست در هنگام گردش‌ها :

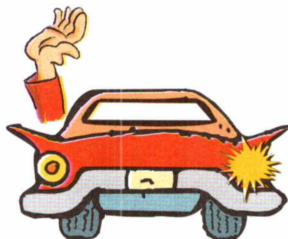
یک راننده باید با استفاده از چراغ راهنمای وسیله نقلیه خود، رانندگان سایر وسایل نقلیه را از قصد و نیت خود در گردش‌ها و توقف‌ها آگاه سازد، اما در پاره ای اوقات بنا به دلایلی از جمله خرابی چراغ راهنما و یا وضعیت راه و شرایط قرار گرفتن وسایل نقلیه نسبت به یکدیگر، ممکن است استفاده از چراغ راهنما برای وی مقدور نبوده و یا به تنهایی کافی نباشد، بنابراین در چنین شرایطی لازم است از حرکات مختلف دست بشرح زیر بهره جوید.

گردش به چپ



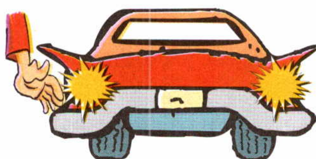
برای علامت دادن به منظور گردش به چپ باید دست چپ خود را با احتیاط از اتومبیل بیرون آورده، افقی نگه دارید و برای علامت با چراغ، چراغ راهنمای سمت چپ اتومبیل را روشن نمائید.

گردش به راست



برای علامت دادن به منظور گردش به‌راست، دست چپ خود را با احتیاط از اتومبیل بیرون آورده و از آرنج به طرف بالا خم کنید و به طور عمودی نگه دارید و برای علامت با چراغ، چراغ راهنمای سمت راست را روشن کنید.

توقف یا آهسته



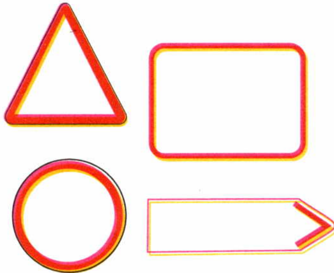
برای علامت دادن به منظور کم کردن سرعت و ایستادن، دست چپ را پس از بیرون آوردن از بالا به پایین حرکت دهید سپس قبل از توقف دست را به طور عمودی و پایین نگه دارید.



سوال ۱۳۱

تابلو های راهنمایی که فرمانی صادر می کنند معمولا به چه شکل می‌باشند ؟

- دایره با حاشیه قرمز .
- مستطیل با حاشیه قرمز
- مثلث با حاشیه قرمز
- مستطیل فلش دار حاشیه قرمز

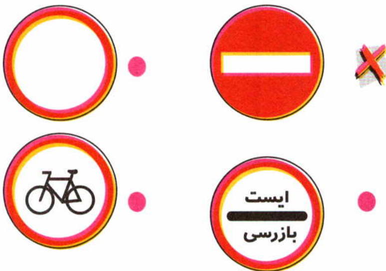


علائم دایره‌ای شکل با نوار حاشیه قرمز در داخل ، فرامین باز دارنده را صادر می کنند. تابلوی ایست به دلیل اهمیتی که دارد استثنا به شکل هشت ضلعی انتخاب شده تا راحت‌تر مشاهده شود.



سوال ۱۳۲

کدام یک از تابلوهای روبرو به مفهوم آنست که هیچ وسیله نقلیه ای نمی تواند وارد شود ؟



سوال ۱۳۳

کدام یک از علائم روبرو شما را از انجام عملی باز می دارد ؟



علائم دایره شکل با حاشیه قرمز به معنای آنست که مجاز به انجام عملی که در داخل دایره نشان داده شده است. نیستید .



سوال ۱۳٤
این علامت به چه معناست ؟

- ✗ مسیر ویژه اتوبوس شرکت واحد
- مسیر ویژه اتوبوس
- مسیر ویژه وسایل نقلیه سنگین
- مسیر ویژه اتوبوس‌های ادارات دولتی



عبور و توقف در مسیرهای ویژه اتوبوس شرکت واحد به جز برای اتومبیلهای امدادی در حال ماموریت برای کلیه وسایل نقلیه ممنوع است.
حتی اگر مسیر تردد شما متراکم باشد نمی توانید از مسیر ویژه اتوبوسها تردد نمائید.
بطور کلی مجاز به استفاده از این خطوط نبوده در صورت عبور مختلف شناخته خواهید شد.

سوال ۱۳۵
تابلوی زیر به چه معناست ؟

- ✗ ورود وسائل نقلیه موتوری ممنوع
- سبقت ممنوع
- راه آزاد است (بدون توقف)
- فقط موتور سیکلت و اتومبیل سواری می تواند وارد شود



ورود و حرکت بعضی از وسائل نقلیه در راه‌های معین که مجاز به تردد نیستند در تابلوی راهنمایی مورد نظر مشخص شده است.
بنابراین مطمئن شوید که علامت تعیین شده با وسیله شما مطابقت دارد یا خیر ؟

سوال ۱۳٦
کدام تابلو به معنی ممنوع بودن ورود و سائل نقلیه موتوری می‌باشد؟

- 
- 
- 

سوال ۱۳۷
تابلوی زیر به چه معناست ؟

- ✗ سبقت ممنوع
- حق تقدم عبور با وسائل نقلیه مقابل است
- خیابان دو طرفه
- گردش به راست ممنوع



تابلوی سبقت ممنوع به شکل دایره است . بنابراین باید آن را رعایت کنید. ممکن است آن را در جاده‌های پرپیچ و خم و یا باریک مشاهده کنید.

سوال ۱۳۸

تابلوی زیر به چه معناست؟

- توقف ممنوع
- توقف آزاد است
- محدودیت سرعت
- راه آزاد است (بدون توقف)



این علامت برای محل هایی است که در آنجا ایستادن ممنوع است. در برخی موارد علاوه بر نصب این تابلو، بر روی صفحه کوچک دیگری ساعات ایستادن ممنوع نیز در این محل‌ها نصب می گردد.

سوال ۱۳۹

تابلوی زیر به چه معناست؟

- شما نسبت به وسیله نقلیه‌ای که به طرف شما می‌آید، حق تقدم دارید.
- پایان خیابان دو طرفه
- وسایل نقلیه مقابل حق تقدم دارند
- مسیر ویژه اتوبوس شروع می شود.



این تابلو به مفهوم آن است که حق تقدم با شماست. به هیچ وجه سعی نکنید به زور راه را بگیرید. ضمن رعایت ادب و متانت به سایرین احترام بگذارید

سوال ۱۴۰

تابلوی روبرو به چه معناست؟



- حق تقدم با وسیله نقلیه مقابل است
- سبقت ممنوع
- دور زدن ممنوع
- خیابان یکطرفه

تابلوی تقدم عبور معمولا در جاهایی است که جاده باریک بوده و برای عبور دو وسیله از کنار هم به قدر کافی فضا وجود ندارد. محل این تابلو در موارد زیر است:

۱- پل‌های باریک

۲-محل انجام تعمیرات جاده

۳- محل محدودیت عرض جاده یا جاده باریک

هنگام رانندگی باید مطلع باشید که حق تقدم با چه کسی است به این تابلوها توجه کرده و سعی نکنید راه خود را به زور باز کنید. به سایرین احترام گذاشته و در رانندگی بردبار باشید.

سوال ۱۴۱

زمانیکه رانندگان چراغ‌های بزرگ را روشن و خاموش می‌کنند برای شما به چه معناست؟

- ✗ شما را از وجود خود مطلع می کنند
- به شما اطلاع می‌دهند که گشت پلیس در جاده حضور دارد
- به شما حق تقدم می‌دهند
- به شما اطلاع می دهند که وسیله شما دارای اشکال و نقص است

اگر سایر رانندگان با چراغ بزرگ به شما علامت می دهند به معنای دادن حق تقدم و در اختیار گذاشتن راه به شما نیست. چراغ زدن با چراغ بزرگ مانند بوق زدن است. حضور خود را به شما اطلاع می‌دهند.

سوال ۱۴۲

تابلوی زیر را در حین رانندگی در مقابل خود می بینید. به چه معناست؟

- ✗ منطقه توقف ممنوع
- محدودیت سرعت
- توقف ممنوع
- ورود ممنوع



در مناطقی از راهها قسمتهایی وجود دارد که توقف در آنجا ممنوع است. این محلها منطقه توقف ممنوع نامگذاری شده و صرفا در شرایط اضطراری می‌توان در این مناطق توقف کرد در منطقه‌ای که این تابلو در آن قرار دارد ممکن است خطرناک بوده و یا موجب بسته شدن مسیر شود. این محدودیت ها ممکن است به طول چندین کیلومتر باشد.

سوال ۱۴۳

زمانی که تابلوی زیر را می‌بینید چگونه عمل می‌کنید؟

- ✗ توقف می کنید حتی اگر راه باز باشد
- فقط زمانی ترافیک است توقف می‌کنید
- فقط زمانی که کودکانی از خیابان عبور می کنند توقف می‌کنید.
- فقط زمانی که چراغ قرمز روشن است توقف می کنید



علامت ایست به صورت یک تابلوی هشت ضلعی می باشد. این تابلو در تقاطع‌ها و در محلهایی که دید کافی وجود ندارد و یا ترافیک سنگین است نصب می شود. به این تابلو باید توجه کرده و حتما توقف نمائید. قبل از اینکه مجددا حرکت کنید کاملا باید اطراف را نگاه کنید

سوال ۱۴۴

تابلوی زیر به چه معناست ؟

- ✗ حداقل سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت
- منطقه اتو سرویس در ۳۰ کیلومتری
- حداکثر سرعت ۳۰ کیلومتر در ساعت
- محل استراحت در ۳۰ کیلومتری



علائمی که بر روی تابلوهای آبی رنگ مشاهده می کنید توصیه‌های عمومی است فرمان تلقی نمی شود. این تابلوها معمولا در مناطق شهری و مسکونی مشاهده می‌شوند.





سوال ۱۴۵

تابلوی مثلثی شکل به چه منظور است؟

- ✗ جهت هشدار
- جهت آگاهی (اطلاع)
- جهت حکم (بازدارنده)
- جهت نمایش مسیر

تابلوهای مثلثی شکل علائم هشدار دهنده هستند این علائم درباره شرایطی که جاده دارد اطلاع داده و هشدار می دهد که همیشه باید منتظر چه خطری باشید. همواره عادت کنید که به تمامی این تابلوها در کنار خیابان توجه داشته باشید چراکه شما را از وجود خطرات آگاه می کند.



سوال ۱۴۶

مفهوم تابلوی روبرو چیست ؟

- ✗ جاده دو طرفه
- خیابان دو طرفه با تقاطع خیابان یک طرفه
- حق تقدم با وسایل نقلیه مقابل است
- راه خطرناک



این تابلو ممکن است در انتهای یک مسیر یکطرفه که منتهی به مسیر دو طرفه می‌گردد در یک خیابان دیده می‌شود. این علامت توجه و مراقبت شما را به این نکته جلب می‌نماید که از طرف مقابل اتومبیل‌ها و وسائط نقلیه در حال عبور خواهند بود.



سوال ۱۴۷

تابلوی زیر به چه معناست ؟

- ✗ عبور دوچرخه سوار
- دوچرخه سوار باید از دوچرخه پیاده شود
- دوچرخه سوار مجاز به عبور نیست
- عبور دوچرخه ممنوع



در جاهایی که باند مخصوص دوچرخه سوار وجود دارد تابلویی به شکل مذکور نصب شده که هشدار برای رعایت احتیاط است.
باید مراقب کودکان دوچرخه سوار و یا بطور کلی دوچرخه سوارانی که از فرعی به اصلی وارد می‌شوند باشید.

سوال ۱۴۸

این تابلو به چه معناست ؟

- ✗ گذرگاه عابر پیاده
- عبور عابر پیاده
- عبور عابرین ممنوع
- محل عبور دانش آموزان



در رابطه با ایمنی عابرین پیاده تابلوهای زیادی وجود دارد. بعضی از علائم و تابلوها ظاهرا شبیه به هم به نظر می‌آیند ولی دارای هشدارهای متفاوت هستند. این تابلو محل عبور عابر پیاده را به شما خبر می‌دهد.

سوال ۱۴۹

کدامیک از تابلوهای زیر به مفهوم آن است که پیچ هایی در جلو وجود دارد ؟







تابلوهای سه گوش درباره خطرات احتمالی به شما هشدار می‌دهد. وجود این تابلوها کمک می کند که به موقع سرعت خود را تنظیم کرده و مطابق با شرایط رانندگی کنید.

سوال ۱۵۰

تابلوهای با زمینه قهوه‌ای نشانگر چه چیز هستند؟

- ✗ جهت حرکت به سمت مراکز فرهنگی و تفریحی
- جاده‌های اولیه با مسیر قبلی
- مسیر بزرگراه‌ها
- مسیر فرعی و غیر اصلی

علائمی که دارای زمینه قهوه‌ای هستند جهت عبور را برای دسترسی به مراکز فرهنگی و تفریحی معین می‌کنند. این تابلوها اغلب در جاده‌ها و بزرگراهها نصب شده و راحت‌ترین مسیر را به شما نشان می‌دهند.

سوال ۱۵۱

مفهوم تابلوی زیر چیست؟

- ✗ جهت وزش باد شدید از راست
- جهت وزش باد شدید از چپ
- فرودگاه
- شرایط هوای نا مساعد



در شرایط نامناسب بودن آب و هوا، علائمی جهت اعلام و هشدار در این خصوص نصب می‌شود. برخی از این علائم سمت وزش باد را نشان می دهند و اغلب در جاده‌هایی که اطراف آن باز است مشاهده می‌شود.

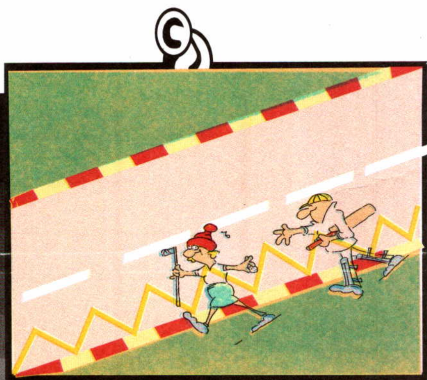
سوال ۱۵۲

مفهوم تابلوی زیر چیست؟

- ✗ خطر
- جاده لغزنده است
- احتمال ریزش کوه
- خطر سقوط



تابلویی که دارای علامت تعجب به شکل زیر می باشد در مورد احتمال وجود خطر، هشدار می‌دهد. بنابراین با دیدن آن، کاهش سرعت ضرورت داشته و آماده مواجهه با هر شرایطی باشید.



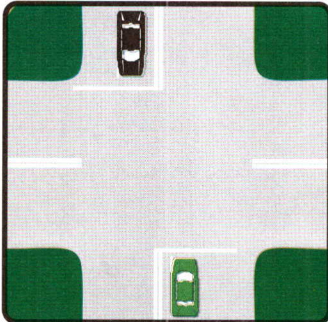
سوال ۱۵۳

وجود این خطوط زیگزاگ در محل عبور عابر پیاده به چه معناست؟

- ✗ ایستادن ممنوع
- پارک کردن برای مدت کوتاهی مجاز است
- با سرعت ۲۰ کیلومتر برانید
- بوق زدن ممنوع

محل نزدیک به محل‌های خطرناک با علائمی بر روی سطح راه نمایش داده می شود و محل های نزدیک به عابرین پیاده نیز با این خطوط معین می شود، با رسیدن به این محل ها از اعمال زیر خودداری کنید.

- پارک کردن روی این خطوط
- سبقت گرفتن
- پارک کردن در این محل‌ها، موجب اختلال در دید عابرین و ترافیک محل می‌شود



سوال ۱۵٤

در این تقاطع علامت توقف با خط سفید پیوسته بر روی سطح راه دیده می‌شود. دلیل ترسیم خط ایست در این محل چیست؟

- ✗ دید این تقاطع محدود است
- سرعت در راه اصلی محدود است
- سرعت در راه فرعی محدود است
- خطوط هشدار در محور وسط جاده وجود دارد

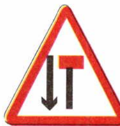
اگر دید شما در محل تقاطع محدود باشد باید توقف کنید. ضمنا در این محل‌ها معمولا خط ایست یا توقف نیز وجود دارد. از این خط بیرون نروید تا مادامی که کاملا مطمئن باشید که هیچگونه وسیله ای در آمد و رفت نیست. اگر دید کاملی ندارید حرکت نکنید.



سوال ۱۵۵

تابلوی زیر به چه معنی است؟

- ✗ باند سمت راست بسته است
- باند سمت راست باریک می‌شود
- باند سمت راست خطرناک است
- باند سمت چپ بسته است



تابلوهای موقت نیز از شرایط تعمیرات و ساختمان جاده یا محدودیت در استفاده از باندها اطلاع داده و به شما کمک می‌کند. در این موارد کاملا جلو را نگاه کنید اگر لازم است باند خود را تعویض کنید، به وقت مقتضی و با رعایت مقررات این کار را انجام دهید.



سوال ۱۵٦

چه کسانی قانونا مجاز به هدایت ترافیک هستند؟

- ✗ پلیس راهنمائی و رانندگی، پلیس مدرسه که مسئول کودکان در عبور از خیابان است، کارگران تعمیرات جاده‌ای که دارای پرچم و علامت خاص هستند.
- هرکسی که راننده وسیله نقلیه بزرگ را در دنده عقب رفتن کمک و راهنمایی می‌کند.
- هر کس که در ترافیک مردم را راهنمایی و کمک می‌کند
- نیروهای کمکی

باید به فرامینی که توسط افراد زیر صادر می‌شود توجه کنید:
- پلیس راهنمایی
- پلیس مدرسه
- کارگران جاده‌ها که دارای علامت ویژه‌ای می‌باشند خطر و دارای پرچم نارنجی جهت اعلام خطر و توقف هستند.



هرگاه یک پلیس ترافیک یا مامور راهنمایی در حال هدایت ترافیک است شما باید از فرمان او اطاعت کنید. او ممکن است با دست علامت دهد و یا از علائم دیگر استفاده نماید. به هر حال فرمان پلیس بر علائم دگیر ارجحیت دارد.





سوال ۱۵۷

به یک تقاطع نزدیک می‌شوید ،چراغ راهنما خراب است .
یک پلیس ترافیک علامت زیر را به شما می دهد شما باید ...

- پشت خط توقف بایستید
- فقط به راست گردش کنید
- فقط به چپ گردش کنید
- مقابل پلیس بایستید

سوال ۱۵۸

در محل تقاطعی قصد دارید به سمت چپ گردش کنید ولی تصور می کنید که راهنمای وسیله نقلیه شما به وضوح توسط دیگران دیده نمی شود ، چه کار می‌کنید؟

- با وجود روشن کردن راهنما، با دست علامت می‌دهید
- پیاده شده و کنترل می کنید که حتما راهنما توسط سایرین دیده شود
- در باند سمت چپ همچنان باقی می‌مانید
- اتومبیل را کاملا به سمت راست هدایت می‌کنید

اگر تصور می کنید که دیگران چراغ راهنمای وسیله نقلیه شما را به راحتی نخواهند دید،
با دست علامت دهید.



سوال ۱۵۹

کدام یک از علائم زیر به این مفهوم است که شما قصد گردش به راست را دارید؟



زمان علامت دادن بستگی به شرایط تقاطع دارد. علائم نباید زودتر از موقع داده شود. در غیر اینصورت موجب گمراهی رانندگان می‌شود. در مواردی ممکن است مجبور به علامت دادن با دست شوید. مثال در مواقعی که:

- سایر رانندگان وسایل نقلیه نتوانند راهنمای اتومبیل شما را ببینند.
- مواقعی که نور شدید آفتاب مانع از آن می‌شود که سایرین راهنمای اتومبیل شما را ببینند.
- جهت کمک به چراغ راهنمای اتومبیل در اطلاع دادن به موقع دیگران.

باید اطمینان حاصل کنید، علامتی که می‌دهید صحیح و واضح باشد.

سوال ۱۶۰

در چه مواقعی می‌توان از بوق وسیله نقلیه استفاده کرد؟

- ✗ حضور خود را به دیگران اطلاع دهید
- مواقعی که از دیگران بخواهید به شما راه بدهند
- مواقعی که جلب توجه دوستی را می‌نمایید
- مواقعی که از رانندگانی که آهسته می رانند درخواست کنید تا سریع‌تر حرکت کنند

فقط مواقعی که لازم است دیگران را از وجود خود مطلع کنید بوق بزنید. آنرا مکرر و بطور طولانی به صدا در نیاورید. در موارد زیر نباید بوق بزنید:

- زمانی که وسیله نقلیه شما توقف کرده است. مگر آنکه وسیله نقلیه دیگری موجب خطر شود.

سوال ۱۶۱

تابلوی زیر به چه معناست؟



- ✗ پایان آزاد راه
- آزاد راه
- بن بست
- انتهای بزرگراه

هنگام خروج از آزادراه باید به سرعت خود توجه کنید. ممکن است با سرعتی بیش از آنچه که بنظرتان می‌رسد در حال حرکت باشید. در این موقع آهسته‌تر رانده و هنگام استفاده از خروجی‌های آزادراه از سرعت خود بکاهید. به علائم و تابلوهای محدودیت سرعت در این محل‌ها توجه کنید.

سوال ۱۶۲

کدام یک از تابلوهای روبرو به مفهوم آنست که هیچ وسیله نقلیه‌ای نمی‌تواند وارد شود؟


✗







سوال ۱۶۳

این علامت را جلوی خود می‌بینید. چراغ بعدی که روشن می‌شود چیست؟



- ✗ زرد
- قرمز و زرد باهم
- سبز وزرد با هم
- قرمز

در تقاطع‌ها که عبور و مرور توسط چراغ هدایت می شود در صورتی که چراغ قرمز است باید در پشت خط سفید عابر پیاده بایستید تا اینکه چراغ سبز شود.
در این محل‌ها از اقدامات زیر خودداری کنید:
- گردش به راست ، وقتی که چراغ قرمز است مگر تابلوی گردش به راست آزاد وجود داشته باشد
- ادامه مسیر، وقتی که راه خروجی مسدود است حتی اگر چراغ سبز است.
اگر به چراغ راهنمایی که از دور قابل رویت است نزدیک می شوید و چراغ برای مدتی سبز بوده ، احتمال دارد با رسیدن شما به محل تقاطع چراغ زرد شود سعی کنید شرایط را پیش بینی کرده و آماده کاهش سرعت و توقف باشید.



سوال ۱۶۴

روشن بودن چراغ زرد به چه معناست؟

- ✗ در پشت خط ایست بایستید
- آماده ادامه مسیر باشید
- اگر راه باز باشد ادامه مسیردهید
- اگر افراد پیاده‌ای در حال عبور نباشند ادامه مسیر دهید

چراغ زرد به معنای آن است که در پشت خط توقف نمایید. اگر چراغ زرد بعد از عبور شما از خط توقف روشن شود و یا اگر آنچنان به خط توقف نزدیک هستید که اگر ناگهان بایستید موجب خطراتی خواهد شد، عبور کنید.



سوال ۱۶۵

در یک تقاطع در حال رانندگی هستید ، با چراغ‌های قرمز چشمک زن مواجه میشوید چه کار می‌کنید؟

- ✗ ایست کرده و با رعایت حق تقدم عبور می کنید
- به رفتن ادامه می دهید
- بدون توقف با احتیاط عبور می‌کنید
- توقف می کنید و منتظر چراغ سبز میشوید

در صورت مواجه شدن با چراغ‌های چشمک زن قرمز در پشت خط ایست باید توقف کنید.



چراغ راهنمائی

چراغ راهنمایی یکی از علائم با اهمیت در تنظیم عبور و مرور است و نقش مهمی در جریان صحیح ترافیک دارد. کاربرد و رنگهای آنها به شرح ذیل می‌باشد.





چراغ قرمز

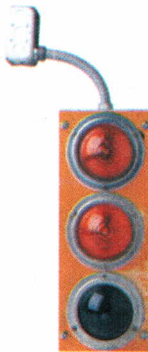
برای ایست کامل، باید قبل از خط ایست توقف کامل نمائید و تا روشن شدن چراغ سبز منتظر بمانید.

چراغ زرد برای احتیاط :

با مشاهده این چراغ رانندگان نباید به تقاطع یا گذرگاه پیاده وارد شوند و در صورت ورود قبلی در تقاطع باید از آن عبور نمائید.

چراغ سبز برای حرکت :

برای عبور و یا گردش است مگر آنکه گردش توسط علامتی دیگر ممنوع شده باشد. رعایت حق تقدم وسایلی که مستقیما حرکت می کنند و با عابرین پیاده الزامی است.



چراغ زرد چشمک‌زن

از سرعت خود بکاهید و با احتیاط عبور کنید و در صورت ضرورت توقف کنید.

چراغ قرمز چشمک‌زن (ایست و عبور با احتیاط)

قبل از خط ایست و یا گذرگاه عابر پیاده توقف کامل کنید و سپس با احتیاط کامل و سرعت کم و رعایت حق تقدم عبور سایرین حرکت کنید.

پرچم :

پرچم ها در محلهایی که کارگران مشغول به کار روی سطح راه هستند غالبا مورد استفاده قرار می گیرند و برای توقف و کاهش سرعت و یا برای راهنمایی ترافیک در منطقه است.

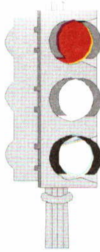




سوال ۱٦٦

چراغ قرمز به چه معناست ؟

- ✗ به معنای اینکه در پشت خط ایست بایستید .
- به معنای اینکه می‌توانید در صورتیکه هیچ ترافیکی نباشد به مسیر خود ادامه دهید
- چنانچه گردش به راست خطر نداشته باشد گردش کنید
- باید سرعت را کم کرده و در صورتیکه اتومبیلهای جهت دیگر شروع به حرکت کرده باشند ، توقف کنید



چراغ قرمز به معنای توقف بوده وباید در پشت خط ایست توقف کرده و منتظر شوید.

سوال ۱٦۷

در تقاطعی که با چراغ راهنمایی کنترل می شود در حال عبور هستید و چراغ سبز روشن است، در چه مواقعی نباید از چراغ سبز عبور کنید؟

- ✗ زمانی که در تقاطع راهبندان است و عبور شما ممکن نخواهد بود
- زمانی که عابرین منتظر عبور هستند
- زمانی که فکر می کنید موقع تبدیل چراغ است
- زمانی که قصد گردش به راست را دارید

وقتی که به چراغ راهنمایی نزدیک می شوید باید به سمت دیگر تقاطع و مسیری که قصد عبور دارید توجه کنید. تنها در موقعی به مسیر خود ادامه دهید که راه باز بوده و می دانید که در راهبندان تقاطع گرفتار نخواهید شد. اگر راه بسته باشد همچنان در پشت چراغ سبز منتظر بمانید حتی اگر تا چراغ سبز بعدی طول بکشد

سوال ۱٦۸

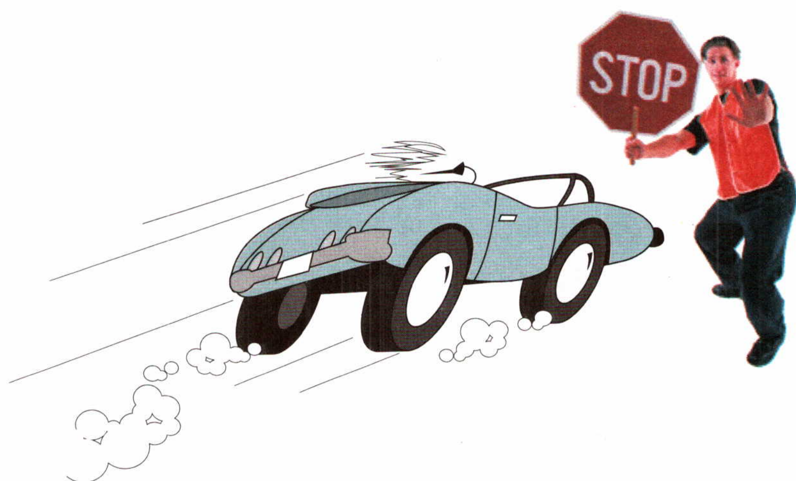
یک چراغ قرمز راهنمایی به معنی ...

- ✗ شما باید در پشت خط ایست توقف کرده و منتظر باشید
- شما باید بایستید، مگر بخواهید گردش به چپ کنید
- چنانچه می توانید بی خطر ترمز کنید بایستید
- با احتیاط عبور کنید

ترتیب روشن شدن چراغ ها را یاد بگیرید.
چراغ قرمز به معنای توقف بوده و باید ایستاده و منتظر بمانید. چراغ زرد به معنای توقف است و ادامه مسیر ندهید
چراغ سبز به معنای آن است که می توانید در صورت خالی بودن مسیر به رفتن ادامه دهید اگر مسیر خیابان بعدی باز نیست مسیر را ادامه ندهید. زیرا بدین ترتیب تقاطع را بسته و در رفت و آمد اختلال ایجاد می کنید.
در عین حال در این محل ها مراقب افراد پیاده باشید.

هنگام رانندگی در بزرگراهها حتما به تابلوهای سرعت مجاز توجه فرمائید







تصادف

این بخش به آنچه در موقع تصادف باید انجام دهید می پردازد. سوالات این بخش درباره موارد زیر خواهد بود :

- کمک های اولیه
- تجهیزات و ادوات هشدار دهنده
- گواهینامه - بیمه - مدارک معاینه فنی
- مقررات ایمنی

تصادف حاصل سهل انگاری ، غفلت و قصوراز طرف استفاده کنندگان از راه است. تخلف از مقررات، عدم‌رعایت علائم سطح راه‌ها و همچنین نداشتن مهارت لازم جهت رانندگی ممکن است حوادثی به وجود آورد که انسان قادر جبران آن نباشد.

سعی کنید همیشه از مقررات پیروی نمائید. علائم راهنمایی و رانندگی برای استفاده صحیح شما از راه‌ها و معابر بـــوده و راهنمایان مطمئنی هستند.

ماده ۲۶ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

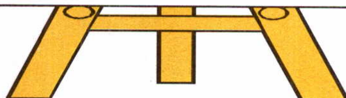
هرکس بخواهد با هرنوع وسیله نقلیه موتوری زمینی رانندگی نماید باید گواهی نامه متناسب رانندگی با آن وسیله نقلیه را دارا باشد با متخلفین برابر مقررات کیفری رفتار می‌شود.

ماده ۱ قانون بیمه اجباری مسئولیت مدنی دارندگان وسائل نقلیه موتوری زمینی در مقابل شخص ثالث

کلیه دارندگان وسایل نقلیه موتوری زمینی و انواع یدک و تریلر متصل به وسایل مزبور و قطارهای راه آهن اعم از اینکه اشخاص حقیقی یا حقوقی باشند، مسئول جبران خسارت بدنی و مالی هستند که در اثر حوادث وسایل نقلیه مزبور و یا محمولات آنها به اشخاص ثالث وارد شود و مکلفند مسئولیت خود را از این جهت نزد شرکت سهامی بیمه ایران و یا یکی از موسسات بیمه داخلی که اکثریت سهام آنها متعلق به اتباع ایرانی وصلاحیت آنها به پیشنهاد وزارت دارایی و اقتصاد مورد تایید دولت باشد، بیمه نمایند.

ماده ۴۳ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

رانندگی با وسیله نقلیه‌ای که برگ معاینه فنی معتبر نداشته باشد ممنوع است.
دارندگان وسایل نقلیه مکلفند وسایل نقلیه خویش را برای انجام معاینه فنی در مراکز فنی مجاز تعیین شده حاضر و پس از احراز شرایط لازم برگ یا برچسب معاینه دریافت نمایند.
این گواهی که مدت اعتبار آن و مشخصات وسیله نقلیه در آن درج می شود باید بر سطح درونی قسمت بالای سمت راست شیشه جلوو یا بر روی پلاک وسیله نقلیه بر حسب اعلام مراجع مربوط نصب یا قرار داده شود بنحوی که برای کنترل ماموران راهنمایی و رانندگی و پلیس راه قابل دیدن باشد.
تبصره : در طول مدتی که برچسب یا برگ معاینه فنی اعتبار دارد در صورت بروز نقص فنی، مالک موظف است برای رفع نقص اقدام نماید.



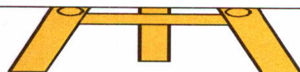
ماده ٤٤ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

معاینه و آزمایش فنی وسایل نقلیه اعم است از تشخیص اصالت، سلامت زیست محیطی فنی، تجهیزاتی و ایمنی وسایل نقلیه.



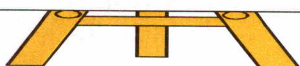
ماده ۸۷ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

راننده هر وسیله نقلیه‌ای که مرتکب تصادف منجر به جرح یا فوت گردد ، موظف است بلافاصله وسیله نقلیه را در محل تصادف متوقف ساخته و با نصب علائم ایمنی هشدار دهنده‌برابر ماده ۷۱ رانندگان وسایل نقلیه دیگر را از وقوع حادثه آگاه سازد و تا هنگامی که تشریفات مربوط به رسیدگی از سوی راهنمایی و رانندگی و پلیس راه پایان نیافته از تغییر وضع وسیله نقلیه یا صحنه تصادف خودداری نموده و بلافاصله اقدام به انتقال مجروحان به مراکز درمانی نماید.



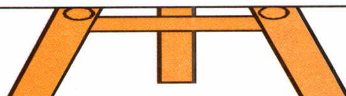
ماده ۷۱ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

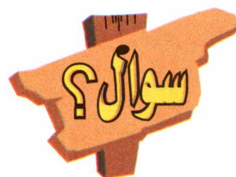
کلیه وسایل نقلیه شبها هنگام حرکت در جاده‌ها باید سه چراغ یا سه مشعل الکتریکی با نور قرمز با دومثلث شبرنگ ایمنی که در شرایط جوی معمولی از فاصله ۱۵۰ متری قابل دیدن باشند همراه داشته باشند تا هنگام ضرورت بر حسب مورد از آنها استفاده نمایند.



قانون مجازات خودداری از کمک به مصدومین و رفع مخاطرات جانی

ماده واحده - هرکس شخص یا اشخاصی را در معرض خطر جانی مشاهده کند و بتواند با اقدام فوری خود یا کمک طلبیدن از دیگران یا اعلام فوری به مراجع یا مقامات صلاحیت دار از وقوع خطر یا تشدید نتیجه آن جلوگیری کند بدون اینکه با این اقدام خطری متوجه خود او یا دیگران شود و با وجود استمداد یا دلالت اوضاع و احوال بر ضرورت کمک، از اقدام به این امر خودداری نماید به حبس جنحه‌ای تا یک سال و یا جزای نقدی تا پنجاه هزار ریال محکوم خواهد شد...





سوال ۱۶۹

گواهینامه رانندگی را بنا به درخواست چه کسی باید ارائه نمود؟

- ✗ پلیس ترافیک
- پس از وقوع حادثه به فرد دیگر تصادف
- بازرس اتومبیل
- مامور ترافیک

گواهینامه رانندگی یک سند رسمی است که به پلیس ترافیک نشان داده می شود.



سوال ۱۷۰

برای رانندگی در راه ،حداقل پوشش بیمه قانونی مورد نیاز چیست ؟

- ✗ بیمه شخص ثالث
- بیمه شخص ثالث ، آتش سوزی و سرقت
- پوشش بیمه‌ای همه جانبه در تمامی موارد
- بیمه بدنه اتومبیل

بیمه شخص ثالث حداقل بیمه‌ای است که جهت رانندگی مورد نیاز است
این بیمه ضرر و زیان وارده به دیگران را در اثر حادثه تامین می‌کند ولی خسارت وارده به اتومبیل شما را تامین نمی کند. پوشش بیمه شخص ثالث خسارات ناشی از آتش سوزی و سرقت را شامل نمی‌شود برای اطلاع از انواع بیمه بهتر است مقررات شرکتهای بیمه را مطالعه کنید.



سوال ۱۷۱

برای رانندگی قانونی به کدام موارد طبق مقررات نیاز است؟

- ❌ کارت شناسائی، گواهی نامه رانندگی، بیمه شخص ثالث و برگ معاینه فنی معتبر
- برگ معاینه فنی، مدرک شناسایی، دفترچه خودرو
- دفترچه خودرو، گواهینامه رانندگی، مدرک شناسایی
- دفترچه مخصوص خودرو

برای رانندگی مجاز و قانونی در راهها به موارد زیر نیاز دارید :
- گواهینامه مجاز رانندگی و کارت شناسائی خودرو
- برگ معاینه فنی .
- بیمه شخص ثالث.

سوال ۱۷۲

شما او لین نفری هستید که به محل تصادف می رسید کدام مورد را باید انجام دهید؟

- ❌ موتور اتومبیل حادثه دیده را خاموش کنید، افراد زخمی را از داخل اتومبیل خارج کنید و زخمی‌ها را با صحبت کردن آرام نمائید.
- به محض اینکه اولین اتومبیل رسید از محل دور می شوید
- اتومبیل‌ها را از محل حادثه به کنار بکشید
- محل را فورا ترک کنید.

اقدامات شما در مواقعی که دچار تصادف می شوید و یا به محل تصادفی می رسید بسیار مهم هستند بنابراین شما باید بتوانید در این شرایط تصمیم صحیح بگیرید. باید نسبت به نجات جان افراد آسیب دیده اقدامات زیر را انجام و آنها را از مواجه شدن با خطر دور کرد.
- موتور اتومبیل حادثه دیده را خاموش کنید
- زخمی‌ها را خارج کنید
- به اورژانس زنگ بزنید
به سایرین که در حال عبور هستند هشدار بدهید.



سوال ۱۷۳

برای کدام مورد زیر چراغ‌های هشدار دهنده خطر (فلاشر) باید روشن باشد؟

- ❌ زمانیکه در بزرگراه سرعت خود را برای خطری که در جلوی راه شما قرار دارد، کم می‌کنید
- زمانیکه لازم است در پیاده‌رو پارک کنید
- زمانیکه بصورت دوبل پارک کرده‌اید
- زمانیکه نیاز به جلب توجه سایر رانندگان دارید.

چراغ‌های خطر هشدار دهنده (فلاشر) یا چهارچراغ، روی اتومبیل‌ها و بعضی از موتورسیکلت‌ها نصب شده است، این چراغ‌ها جهت اخطار به سایرین در مورد خطرات بکار می‌رود. لذا برای اطلاع از خطر در بزرگراه و کاهش سرعت و توقف، از آنها استفاده نمائید.

سوال ۱۷۴

در صحنه تصادفی جهت کمک توقف کرده‌اید کدام مورد را انجام می دهید؟

- ❌ افراد زخمی را گرم ودر محل راحتی قرار می‌دهید، زخمی‌ها را با صحبت کردن آرام می کنید
- افراد زخمی را با حرکت دادن وادار به راه رفتن می کنید.
- به افراد زخمی نوشیدنی گرم می دهید
- محل را فورا ترک می‌کنید.

اگر در محل تصادفی جهت کمک توقف کردید و در آنجا زخمی‌هایی وجود داشتند اقدامات زیر را انجام دهید:
- از افراد زخمی دلجویی و آنها را آرام کنید.
- آنها را گرم نگهداشته و در محل راحتی قرار دهید
- شرایطی را فراهم کنید که تنها نمانند.

از انجام اقدامات زیر خودداری کنید:
- حرکت دادن افراد زخمی مگر در صورت احتمال خطر و آسیب‌های دیگر.
- دادن هر نوع خوراکی به افراد زخمی.

سوال ۱۷۵

موتورسواران معمولا نسبت به رانندگان اتومبیل آسیب پذیرتر هستند برای اینکه :

- ❌ تغییرات سطح راه بر روی آنها تاثیرات بیشتری دارد
- با سرعت بیشتری پیچ ها را طی می کنند
- نسبت به اتومبیل شتاب بیشتری می گیرند
- سرعت آنها از اتومبیل ها سریعتر است

موتور سواران به لحاظ ساختار ، وزن و نداشتن حفاظ وسیله نقلیه در تغییرات سطح راه نسبت به رانندگان اتومبیل آسیب پذیرند . لذا هنگام رانندگی و سبقت از موتور سواران ، فاصله مناسب را همواره رعایت نمائید .

سوال ۱۷۶

برای کدام مورد زیر باید از چراغهای خطر هشدار دهنده استفاده کرد؟

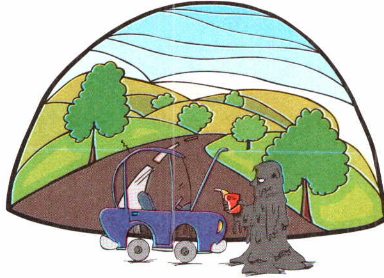
- ❌ زمانی که اتومبیل شما دچار نقص فنی شده است، و یا اینکه می خواهید به ترافیک پشت سر در مورد خطر اطلاع دهید و یا بصورت اضطرار در خط عبور مجبور به توقف هستید.
- زمانی که در یک منطقه ممنوعه پارک می کنید
- برای رویت و دقت بیشتر سایر رانندگان
- برای توقف

از چراغ خطر هشدار دهند ه می توانید در موارد زیر استفاده کنید:
- زمانی که اتومبیل شما دچار نقص فنی می گردد.
- زمانی که ناچار از ایجا د مانع و بستن راه هستید.
- زمانی که در بزرگراهها به دلیل خطری که ناگهان در جلوی اتومبیل شما دیده شده ناگهان مجبور هستید از سرعت خود بکاهید.

چراغ خطر به منظور هشدار دادن به اتومبیل‌های پشت سر شما است که ناگهان ترمز نکنند.

سوال ۱۷۷

در جاده اتومبیل شما دچار نقص فنی شده است . برای هشدار به وسائط نقلیه دیگر، تابلوی احتیاط را در چه فاصله ای از اتومبیل خود قرار می دهید؟





- ۷۰ متری
- ۵ متری
- ۲۵ متری
- ۱۰۰ متری

همیشه تابلوی موسوم به مثلث احتیاط را در اتومبیل داشته باشید. معمولا این تابلوها تا شو هستند و فضای زیادی نمی گیرند از این جهت برای اخطار دادن به وسایل نقلیه دیگر هنگام توقف های اضطراری استفاده کنید. این تابلودر محل های زیر قرار می‌گیرد:

- حداقل ۷۰ متری وسیله نقلیه و بر روی سطوح مسطح جاده.
- در بزرگراه‌ها در ۱۵۰ متری.

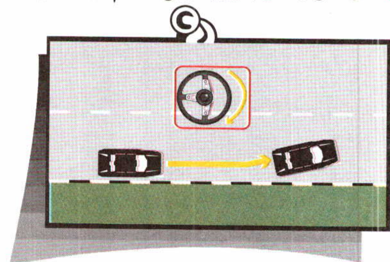
در صورت وجود پیچ در جاده تابلو را طوری قرار می دهید که اتومبیلی که به شما نزدیک می شود قبل از پیچ آنرا رویت کرده و سرعت خود را کم کند. محل قرار دادن تابلو باید طوری باشد تا راننده فرصت کافی را داشته باشد. علاوه بر قرار دادن تابلو بخصوص در مواقع تاریکی، از چراغهای خطر نیز استفاده کنید.



سوال ۱۷۸

به هنگام ترکیدن لاستیک کدام مورد را باید انجام دهید؟

- فرمان را با شدت و محکم بگیرید اجازه دهید که اتومبیل خود به خو د متوقف شود
- دنده را تعویض‌کرده و سریعا ترمز کنید
- ترمز کرده و سریعا توقف کنید
- فر مان را شل بگیرید ولی محکم ترمز کنید



در صورت ترکیدن لاستیک اتومبیل، کنترل فرمان از دست شما خارج می شود. اگر لاستیک جلوی اتومبیل ترکید فرمان را محکم گرفته و به آرامی توقف کنید.

و از اقدامات زیر خودداری نمائید

۱-ترمز کردن شدید

۲- رها کردن فرمان

سوال ۱۷۹

در راه دچار حادثه‌ای شده‌اید . در چه فاصله‌ای باید تابلوی احتیاط را قرار دهید؟

- ۷۰ متری
- ۵ متری
- ۲۵ متری
- ۱۰۰ متری

در مواقع بروز حادثه تابلو احتیاط را باید حداقل در فاصله ۷۰ متری وسیله نقلیه قراردهید. چنانچه حادثه در بزرگراه و یا نزدیک پیچ رخ داده باشد. فاصله بیشتری را جهت قراردادن تابلو باید در نظر گرفت .

سوال ۱۸۰

شما چه زمانی چراغ هشدار دهنده خطر را روشن می نمایید ؟

- زمانیکه شما نمی توانید از توقف اجباری اجتناب کنید
- زمانیکه شما در آب و هوای بد رانندگی می کنید
- زمانیکه یک اتومبیل دارای نقص فنی را بکسل می کنید
- زمانیکه شما در محل نا مناسب پارک کرده اید

زمانی که شما نمی توانید از توقف اجباری اجتناب کنید باید چراغهای خطرهشدار دهنده را روشن کنید تا دیگران را از وجود خطر مطلع نمائید.

سوال ۱۸۱

در محل تقاطع همسطح راه آهن چراغ قرمز چشمک‌زن روشن است و علـی رغم اینکه قطار عبور کرده چراغ مذکور همچنان چشمک زن باقیمانده است. چه کار باید کرد؟

- منتظر باشید و شروع به حرکت نکنید
- به مسئول علائم راه آهن اطلاع دهید
- به رانندگان پشت سر مراتب را اعلام کنید
- با احتیاط عبور کنید

زمانیکه در محل گذرگاه همسطح منتظرید که قطار عبو رنماید و علیرغم عبور قطار چراغها همچنان چشمک می زنند منتظر باشید و از شروع به حرکت خوددرای کنید زیرا :
- ممکن است قطار دیگری نزدیک شود

سوال ۱۸۲

اتومبیل شما در محل گذرگاه همسطح جاده و راه آهن خاموش شده و نمی توانید آنرا روشن کنید. بوق هشدار قطار به صدا در می آید. چه کار می‌کنید ؟

- از اتومبیل خارج شده و از تقاطع دور میشوید
- بر روی خط آهن جهت هشدار دادن به سوزن بان
- یا راه دار شروع به دویدن کنید
- سعی کنید موتور را روشن کنید
- اتومبیل را هل داده و از محل تقاطع دور کنید

چنانچه اتومبیل شما در محل گذرگاه همسطح تقاطع جاده و راه آهن خاموش گردید آرامش خود را حفظ کرده و بر خود مسلط باشید اگر سرنشین دیگری به جز شما در اتومبیل وجود دارد، به آرامی اتومبیل را تخلیه کنید. اگر نمی توانید اتومبیل را مجددا روشن کنید قبل از به صدا در آمدن بوق هشدار از اتومبیل خارج شوید. باید توجه داشته باشید که همه از محل تقاطع دور شوند.

سوال ۱۸۳

در حالیکه رانندگی می کنید لاستیک اتومبیل شما می ترکد. کدام مورد را باید انجام دهید؟



- به آرامی کنار کشیده و در حاشیه توقف کنید فرمان را به شدت و محکم بگیرید تا کنترل وسیله را حفظ کنید
- جهت توقف اتومبیل از دنده معکوس اتومبیل استفاده کنید
- با دست علامت توقف دهید و جهت کاهش سرعت از دنده معکوس اتومبیل استفاده کنید
- با شدت هر چه تمام‌تر ترمز کنید

در صورت ترکیدن لاستیک اتومبیل در هنگام رانندگی سعی کنید به شدت و ناگهان ترمز نکنید. آرامش خود را حفظ کرده به تدریج و در حاشیه جاده به آرامی توقف کنید و از آنجاکه کنترل اتومبیل دشوار خواهد بود، برای حفظ تعادل در گرفتن فرمان دقت کنید.



سوال ۱۸۴

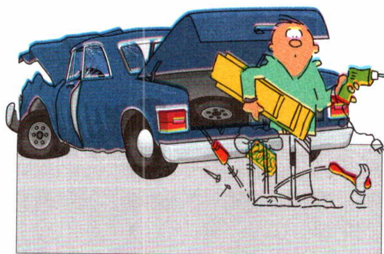
در آزاد راهی لاستیک اتومبیل شما پنچر می شود چه کار می کنید؟



- در خط توقف اضطراری توقف می‌کنید
- در همان محل متوقف می‌شوید
- به آرامی در خط عبور توقف کرده و چرخ را هر چه سریعتر عوض می‌کنید
- چراغ‌های خطر را روشن می کنید و در باند خودتان متوقف شوید

اگر به هنگام رانندگی در آزاد راه چرخ اتومبیل شما پنچر شود در خط توقف اضطراری سمت راست متوقف شوید. ممکن‌است برای شما خطرناک باشد احتیاط لازم را به عمل تعویض چرخ با توجه به سرعت ترافیک آورده و بیاد داشته باشید که:
(توقف در بین خطوط عبوری آزاد راه ممنوع است و در صورت بروز تصادف، راننده اتومبیل متوقف شده مقصر شناخته خواهد شد.)





سوال ۱۸۵

در آزاد راهی اتومبیل دچار نقص فنی می شود و شما جهت دریافت کمک محل را ترک می کنید. در این شرایط مسافرین شما چه کار می کنند؟



- از عبور و مرور در آزاد راه خودداری نموده و مسافرین به دور از خطوط عبوری آزاد راه منتظر می شوند
- مسافرین کنار وسیله نقلیه بر روی خطوط عبور منتظر می شوند
- مسافرین به همراه شما تا تلفن اضطراری می آیند
- مسافرین در داخل وسیله نقلیه اضطراری می‌مانند

اگر اتومبیل شما در آزاد راه دچار نقص فنی شد و شما برای دریافت کمک محل را ترک کرده اید در این شرایط مسافرین باید خارج از خطوط عبور منتظر بمانند ،از نزدیک شدن به خطوط عبوری آزاد راه خودداری نموده و آرامش خود را حفظ کنند.



سوال ۱۸۶

مهمترین عامل تصادفات رانندگی چیست؟

- اشتباهات رانندگان
- شرایط آب وهوائی
- شرایط جاده
- مسائل مکانیکی

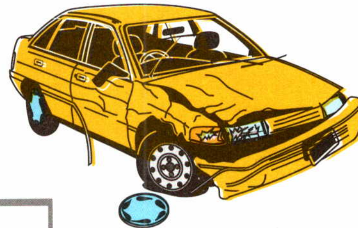
اشتباهات رانندگان مهمترین عامل تصادف است. یک راننده خوب در رانندگی اشتباه نمی کند. احتیاط لازم را متناسب با شرایط برای رانندگان بعمل می آورد. در شرایط مختلف آب و هوایی خطرات احتمالی را در نظر داشته و همیشه مسافت لازم را برای توقف در نظر دارد زیرا در هنگام خستگی و در شرایط عدم تمرکز و حواس پرتی فاصله بین رویت خطر و تصمیم گیری طولانی تر خواهد بود.

سوال ۱۸۷

به عنوان یک راننده جدید چگونه می توانید خطرات تصادف را کاهش دهید؟

- با کسب تجربه بیشتر
- با سبقت گرفتن از همه
- با سرعت کمتر ۵۰ کیلومتر در ساعت
- با سرعت بیشتر از ۵۰ کیلومتر در ساعت

بعد از قبولی در آزمایش رانندگی تا کسب تجربه کافی احتمال تصادف هنوز وجود داشته و زیاد است. عدم تجربه به آن معناست که ممکن است در صورت مواجه با خطر همانند یک راننده با تجربه نتوانید با ضریب اطمینان لازم رانندگی کنید.



سوال ۱۸۸

چه موقع می توانید از چراغ هشدار دهنده خطر (فلاشر یا چهار چراغ) استفاده کنید؟

- زمانیکه به صورت موقت و یا اضطراری توقف کرده و ترافیک را متوقف نموده اید
- زمانیکه در تاریکی بدون چراغ بزرگ حرکت می کنید
- زمانیکه برای خرید بر روی خطوط زرد دوبل توقف کرده اید
- زمانیکه به آرامی رانندگی کرده و به دنبال آدرس می گردید

برای موارد زیر چراغ هشدار دهنده خطر (فلاشر یا چهار چراغ) استفاده نکنید :

- برای ایجاد عذر وبهانه به خاطر پارک کردن غیر مجاز
- برای مواقعی که راه خود را گم کرده و آهسته می رانید.
- برای مواقعی که هوا بد است و آهسته می رانید.

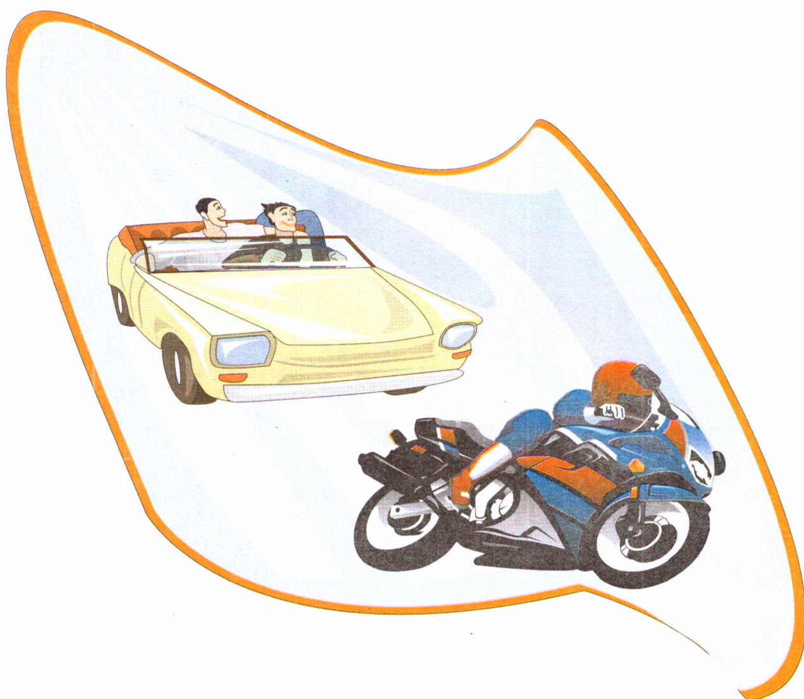
سوال ۱۸۹

هوا طوفانی است و شما پشت سریک موتور سوار در حال حرکت هستید و قصد سبقت دارید. چه کار باید انجام دهید؟

- ✗ کاملا فاصله می گیرید
- بلافاصله از موتور سوار سبقت می‌گیرید
- به موازات موتور سوار حرکت می کنید
- به موتور سوار نزدیک می‌شوید

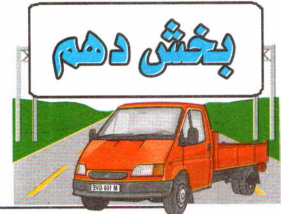
در شرایط بد آب و هوایی موتور سواران از قدرت مانور کمتری برخوردارانـد و تاثیرپذیری آنها نسبت به تغییرات آب و هوا و سطح راه‌ها بیشتر است. در چنین شرایطی از آنها کاملا فاصله گرفته و شرایط ایمن را برای خود و آنها فراهم نمایید.





ماده ۸۴ آئین نامه راهنمائی و رانندگی

موسسات باید بارهای وسائل نقلیه را طوری بارگیری نمایند و محکم ببندند که هیچگونه خطر جابجایی یا افتادن یا ریزش کردن یا باز شدی و یا باز شدن و یا پخش شدن در هوا وجود نداشته باشد و به طور ثابت باشد. در هرحال راننده نیز مکلف است پس از اطمینا از دسترسی بارگیری واستحکام آن وسیله نقلیه را به حرکت در آورد.



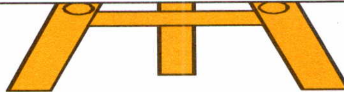
نحوه بار و بارگیری وسیله نقلیه

این قسمت به مسائل مرتبط با ایمنی بارها بر روی وسائط نقلیه می پردازد. سوالات این قسمت درباره موارد زیر خواهد بود

- بارزدن وسایل نقلیه
- استحکام بار
- مقررات بکسل (یدک) کردن وسایل نقلیه دیگر

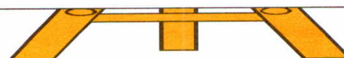
ماده ۸۵ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

یدک یا هر نوع وسیله نقلیه‌ی دیگری کشیده می شود باید با وسایل اطمینان بخشی که خطر باز شدن با گسیختن یا شکستن نداشته باشد طوری متصل گردد که هنگام یدک کشی با کاهش سرعت وسیله نقلیه کشنده فاصله اولیه حفظ گردد. در هر حال هر نوع وسیله نقلیه که کشیده می شود باید یکنفر راننده دارای پروانه مجاز رانندگی هدایت آنرا بعهده گیرد تا در صورت وقوع خطر بتواند آنرا بدون وقوع حادثه کنترل نماید. وسایل نقلیه‌ای که بوسیله جرثقیل جدا کردن محور یا محورهایی از زمین کشیده می شود از شرط داشتن راننده مثتثنی هستند.



ماده ۱۱۷ آیین نامه راهنمایی و رانندگی

روی یدک و هر نوع وسیله نقلیه‌ای که وسیله نقلیه دیگری آنرا می کشد با یک پرچم سفید به ابعاد حد اقل ۵۰ سانتیمتری طوری نصب شود تا رانندگان دیگر از فاصله دور و از دو طرف جاده آنرا ببینند



ماده ۳۹- یدک کشی

الف ـ یدک کشی یعنی انتقال وسیله ترابری آسیب دیده‌ای که با قوه محرکه خود قادر به حرکت نباشد با وسیله دیگر.

ب - هیچ وسیله ترابری نمی تواند در یک زمان بیش از یک وسیله ترابری آسیب دیده را یدک بکشد.

ج - وسیله ترابری آسیب دیده باید دارای سیستم فرمان و ترمز کاملا سالم باشد.

د- وسیله ترابری آسیب دیده باید در جریان یدک کشی دارای راننده مستقل باشد. و حرکت آنرا با وسیله ترابری کشنده هماهنگ سازد.

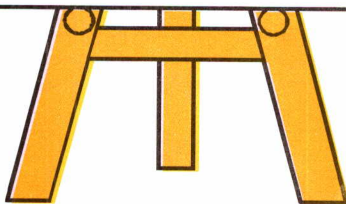
ه - وسیله ترابری کشنده باید دارای قدرت کافی برای کشیدن وسیله ترابری آسیب دیده باشد

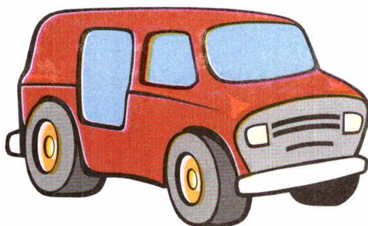
و- وسیله ترابری مسافربری که دارای مسافر است نمی تواند وسیله آسیب دیده‌ای را یدک بکشد. اگر چه وسیله ترابری آسیب دیده مسافربری باشد.

ز - عمل یدک کشی باید در ساعات مجاز انجام شود.

ح - وسایل ترابری مسافربری که دارای مسافر است نمی تواند وسیله آسیب دیده ای را یدک بکشد. اگر چه وسیله ترابری آسیب دیده مسافربری باشد.

در صورتیکه یکی از محورهای وسیله ترابری آسیب دیده خراب یا میزان آن به هم بخورد و یا اینکه درای سیستم ترمز و فرمان ناقص باشد وسیله کشنده باید به جرثقیل مجهز بوده و وسیله ترابری آسیب دیده را در حالیکه محور آن از زمین بلند است با خود بکشد.





سوال ؟

سوال ۱۹۰

هر باری که بر روی بار بند سقف اتومبیل حمل می شود باید :

- ✗ محکم بسته شود
- زمانیکه کاملا نیاز باشد حمل شود
- تا حد امکان سبک باشد
- با یک پوشش پلاستیکی پوشیده شود

اگر قصد دارید روی باربند سقف اتومبیل وسایلی را حمل کنید
به جهت ممانعت از حرکت باد آن را محکم ببندید
و از جعبه های خاصی استفاده کنید
که بارها سالم و صحیح به مقصد برسد.

سوال ۱۹۱

قفل‌های خاص کودکان که در وسیله نقلیه نصب می شود برای چه منظوری است؟

- ✗ برای اینکه کودکان بطور ناخواسته درب عقب اتومبیل را باز نکنند.
- جهت قفل کردن سگک کمربند ایمنی
- جهت قفل کردن پنجره‌های درب عقب
- جهت ممانعت از حرکت صندلی های عقب و از حرکت آنها به جلو

قفل مخصوص کودکان در بسیاری از اتومبیلها نصب شده است. این قفل به
منظور ممانعت از باز شدن درب اتومبیل توسط
کودکان ساخته شده است.

سوال ۱۹۲

آیا اجازه دادن به کودکان برای نشستن در پشت صندلی های عقب اتومبیل‌های استیشن صحیح است؟

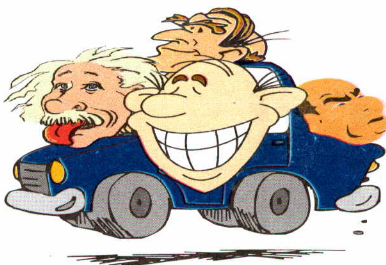
- ✗ خیر، در هیچ شرایطی
- بله ، اگر بتوانید به راحتی آنها را در حال نشستن در آنجا ببینید
- بله ، اگر زیر ۱۱ سال باشند
- خیر مگر آنکه سایر صندلی‌ها پر باشد

به کودکان نباید اجازه دهیم در پشت صندلی های
عقب اتومبیل های استیشن بنشینند ، این منطقه در
معرض خطر است و در تصادفاتی که از سمت عقب،
رخ می دهد، بخش عقب اتومبیل
در این قسمت فرو رفتگی پیدا می کند.

سوال ۱۹۳

چگونه می توانید از انحراف کاروان پشت اتومبیل به طرفین جلوگیری کنید؟

- ✗ سرعت را به آرامی کم کنید.
- فرمان اتومبیل را به آرامی به طرفین بپیچید
- گاز دهید تا اتومبیل سرعت بگیرد
- تا حد امکان سریع توقف کنید



سوال ۱۹۴

نحوه بارگیری تریلرها به نحوی باید باشد که :

- ❌ بارها به صورت متوازن توزیع و خوب بسته شود
- بارعمدتا در نزدیکی‌های چرخ‌ها بارگیری شود
- بار عمدتا در بخش عقب قرار گیرد
- باردر بخش جلوی تریلر قرار گیرد

اگر تریلر به پشت اتومبیل بسته می‌شود باید توجه کنید که نحوه بار زدن صحیح باشد.
حرکت باد ممکن است بر نحوه هدایت اتومبیل تاثیر گذاشته و برای شما و سایرین خطراتی را ایجاد کند بارزدن در تریلر باید به نحو زیر انجام شود.
- بارها به خوبی بسته شوند تا در حال رانندگی مرتب به طرفین تکان نخورند.
- بارها باید به صورت متوازن توزیع شوند.



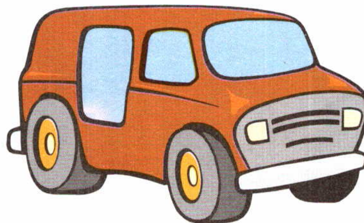
سوال ۱۹۵

اگر تریلر پشت اتومبیل به طرفین متمایل می شود چه کار باید کرد؟

- ❌ سرعت و شتاب اتومبیل را کم می‌کنید.
- فرمان را آزاد میگذارید تا اتومبیل خود پایدار شود
- به شدت ترمز می‌کنید و پدال ترمز را پائین نگه می دارید
- سرعت را تا حد امکان بالا می برید.

بادهای شدید یا باد ناشی از عبور وسایل نقلیه سنگین موجب حرکت تریلر به طرفین و انحراف از مسیر می‌شود. در صورت مواجه شدن با چنین شرایطی از سرعت و شتاب کم کنید.
و از انجام موارد زیر خودداری کنید:
به شدت ترمز کردن.
به شدت فرمان را پیچیدن.
سرعت را افزایش دادن.





آزمون مقدماتی

تعداد : ۳۰ سوال

مرحله اول آئین نامه

زمان: ۲۵ دقیقه

(شماره ۱)



تابلوی زیر به چه مفهومی می‌باشد؟



۱- ورود ممنوع.
۲- ورود از هر دو طرف ممنوع.
۳- رعایت حق تقدم.
۴- توقف ممنوع.



در حریم تابلوی ایستادن ممنوع

۱- فقط برای سوار و پیاده کردن مسافر، توقف بلامانع است.
۲- برای یک لحظه هم توقف نمی‌کنیم.
۳- فقط به هیچ وجه نمی توان پارک کرد ولی می‌توان توقف کرد.
۴- بستگی به موقعیت دارد.



رانندگی در شب مشکل تر از روز می‌باشد زیرا..............

۱- عدم تشخیص به موقع موانع و عابرین پیاده.
۲- محدود شدن میدان دید طبیعی.
۳- عدم استفاده کامل از آینه‌های جانبی.
۴- تمام موارد بالا.



چه عاملی می‌تواند میزان خطر ناشی از آسیب‌دیدگی گردن را در موقع تصادف کم کند.

۱- وجود پشتی مناسب پشت سر و تنظیم شده.
۲- کمربند.
۳- صندلی مجهز به بالشتک هوا.
۴- ترمزهای ضد قفل.

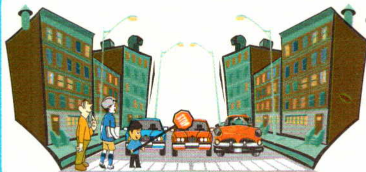


در راه‌بدون جدول کناری و پارک در سربالایی ....

۱- باید فرمان به چپ (خلاف جهت عقربه های ساعت) چرخانده شود.
۲- باید فرمان به راست (موافق جهت عقربه های ساعت) چرخانده شود.
۳- فرمان مستقیم نگه داشته باشد.
۴- ۱ و ۳ صحیح می‌باشد.



درصورتیکه شخصی با تابلویی که در شکل می‌بینید مقابل شما قرار بگیرد، چه عملی باید انجام دهید؟



۱- سرعت را کم نموده و عبور می‌کنید.
۲- قبل از رسیدن به شخص توقف می‌کنید.
۳- سریعتر عبور می‌کنیم.
۴- حق تقدم با اتومبیل.



تابلوی جاده باریک می‌شود کدام گزینه می‌باشد؟

① 
② 
③ 
④ 



برای خروج از پارک ....

۱- با آینه عقب اتومبیل خود را کنترل کرده و راهنمای سمت چپ را روشن کنیم، سپس سر را به چپ چرخانده با احتیاط و حق تقدم عبور از پارک خارج می شویم

۲- با رعایت حق تقدم عبور خارج می‌شویم

۳- راهنما زده و بارعایت حق تقدم عبور خارج می‌شویم

٤- راهنما زده و با دست علامت می‌دهیم پس از اطمینان از کنار خود از پارک خارج می‌شویم



درصورتی که فاصله شما تا اتومبیل جلویی در شب ۵۰ متر باشد باید از ....

۱- نور بالا استفاده کرد.

۲- نور پایین استفاده کرد.

۳- چراغها را خاموش کرد.

٤- از نور بالا و پایین استفاده کرد.



رنگ تابلوها در بزرگراهها و آزادراهها به ترتیب............

۱- سبز - آبی

۲- قرمز آبی

۳- سبز - قرمز

٤- قرمز نارنجی



تابلوی زیر یعنی...........................



۱- پایان جدا کننده

۲- شروع جدا کننده

۳- هدایت مسیر با جدا کننده

٤- جریان همگرا



در کدام محل نباید پارک کرد؟

۱- در ۱۵ متری تقاطع‌ها

۲- ایستگاه اتوبوس

۳- محل های غیر مجاز (مقابل پل ها)

٤- همه موارد



تابلوی زیر یعنی ....



۱- گذرگاه عابر پیاده.

۲- عبور اطفال.

۳- عبور پیاده ممنوع.

٤- عبور پیاده.



مفهوم رنگ سیاه و سفید در علائم راهنمایی و رانندگی چیست؟

۱- حرکات مجاز - راهنمای مسیر و اماکن مذهبی.

۲- هشدارهای عمومی و هشدار برای انجام عملیات ساختمانی.

۳- علامت دستوری و راهنمای مسیر در سایر راهها.

٤- منع کننده یا ایست.



کدام گزینه ناصحیح است؟

۱- سبقت گرفتن در تونل‌ها بلامانع است.

۲- در تقاطع سبقت گرفتن ممنوع است.

۳- در سر پیچ‌های تند و سربالایی‌ها دور زدن ممنوع است.

٤- سبقت از وسیله‌ای که خود در حال سبقت گرفتن است ممنوع است.



حواس پرتی در زمان رانندگی عامل مهمی در ....است.

۱- توجه به ترافیک شهری.

۲- توجه به پیچها در جاده.

۳- فرامین پلیس.

٤- عدم تصمیم گیری به موقع.

۱۷ راننده اتومبیلی که به گذرگاه هم سطح راه آهن می‌رسد چه کار باید انجام دهد؟

۱- با سرعت عبور کند.
۲- با دقت و مراقبت عبور کند.
۳- قبل از مانع توقف کند.
٤- چراغ‌های خطر را روشن کند.

۱۸ حق تقدم عبور عبارتست از:

۱- رعایت حقوق رانندگان دیگر.
۲- اولویت در عبور از چراغهای راهنمایی.
۳- ترتیب عبور و مرور در چهارراه‌ها.
٤- اولویت حق عبور وسیله نقلیه‌ای زودتر از وسایل نقلیه دیگر یا از پیاده‌ها و بالعکس.

۱۹ در تصویر روبرو و به دنبال کامیون به تقاطع می‌رسید. کامیون با دادن علامت قصد گردش به راست را دارد. ولی به سمت چپ متمایل می‌شود. چکار باید انجام دهید؟

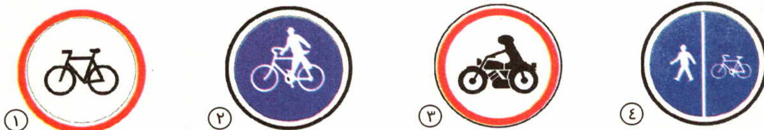


۱- کاملا فاصله را در پشت سر او حفظ کرده و فضا را برای گردش او آزاد می‌گذاریم.
۲- جهت سبقت به او نزدیک می‌شوید.
۳- تصور می‌کنید که علامت اشتباه داده و قصد گردش به چپ را دارد.
٤- وقتی که کامیون سرعت را کم می‌کند از او سبقت می‌گیرید.

۲۰ کدام گزینه ناصحیح می‌باشد؟

۱- حداقل سرعت در آزادراه‌ها ۷۰ کیلومتر در ساعت و حداکثر ۱۲۰ کیلومتر در ساعت برای سواری و وانت.
۲- حداکثر سرعت در جاده‌های اصلی ۹۵ کیلومتر در ساعت در روز.
۳- حداکثر سرعت در جاده‌های اصلی ۸۵ کیلومتر در ساعت در شب.
٤- حداکثر سرعت در جاده‌های فرعی ۷۵ کیلومتر در ساعت در روز.

۲۱ (فقط عبور دوچرخه) کدامیک از گزینه‌های زیر است؟



۲۲ نداشتن برف پاک کن در موقع بارندگی ....

۱- خلاف مقررات راهنمایی است.
۲- می‌تواند حادثه ساز باشد.
۳- باید رفع اشکال گردد.
٤- نقص فنی محسوب می‌گردد.

۲۳ در یک منطقه مسکونی به یک سرعت گیر نزدیک می‌شوید شما باید:

۱- با همان سرعت به حرکت خود ادامه دهید.
۲- از قسمت چپ جاده عبور کنید.
۳- به سرعت خود بیافزائید.
٤- سریعا سرعت خود را کاهش دهید.

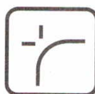

۲٤

باد لاستیک چرخها را چه زمانی باید تنظیم کرد؟

۱- در زمان گرم بودن لاستیک ها.
۲- در زمان سرد بودن لاستیک ها.
۳- زمانی که مسافت طولانی را طی کرده‌ایم.
٤- در زمان سرد بودن هوا لاستیک‌ها را نمی‌توان تنظیم باد نمود.


۲۵

تابلوی روبرو به چه مفهومی می‌باشد؟



۱- بن بست.
۲- تقاطع هم سطح در قوس.
۳- تقاطع فرعی به اصلی در قوس.
٤- گردش به راست و چپ.


۲۶

سرعت در معابر شریانی اصلی...ومعابر شریانی فرعی...

۱- ۶۰-۵۰
۲- ۵۰-۶۰
۳- ۶۰-۳۰
٤- ۹۵-۸۵


۲۷

حساس و میزان نبودن ترمز پایی .... و جزء جرایم رانندگی می‌باشد.

۱- یک نقص جزئی می‌باشد.
۲- بلامانع است.
۳- نقص فنی نمی‌باشد.
٤- نقص فنی محسوب می‌گردد.


۲۸

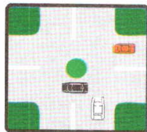
تابلوی زیر یعنی ....



۱- خطر.
۲- رعایت حق تقدم.
۳- عبور ممنوع.
٤- ایست.


۲۹

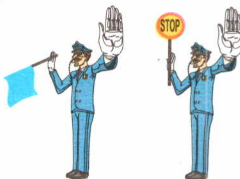
در شکل مقابل حق تقدم عبور با کدام وسیله است؟



۱- قرمز.
۲- سفید.
۳- مشکی.
٤- همه باهم.


۳۰

به پلیس مدرسه نزدیک می‌شوید، وقتی که این علامت را دیدید چه کار میکنید ؟



۱- توقف کرده و به کودکان اجازه عبور می‌دهید.
۲- قبل از توقف به کودکان اشاره می‌کنید که عبور کنند.
۳- تنها اگر کودکان در حال عبور از خط کشی عابر پیاده هستند توقف می‌کنید.
٤- تنها در زمانی که عملا کودکان در حال عبور از جاده هستند توقف می‌کنید.

سؤال	۱	۲	۳	٤
۱)	●	۲	۳	٤
۲)	۱	●	۳	٤
۳)	۱	۲	۳	●
۴)	●	۲	۳	٤
۵)	۱	●	۳	٤
۶)	۱	●	۳	٤
۷)	۱	۲	●	٤
۸)	●	۲	۳	٤
۹)	۱	●	۳	٤
۱۰)	●	۲	۳	٤
۱۱)	●	۲	۳	٤
۱۲)	۱	۲	۳	●
۱۳)	۱	●	۳	٤
۱۴)	۱	۲	●	٤
۱۵)	●	۲	۳	٤
۱۶)	۱	۲	۳	●
۱۷)	۱	۲	●	٤
۱۸)	۱	۲	۳	●
۱۹)	●	۲	۳	٤
۲۰)	۱	۲	۳	●
۲۱)	۱	●	۳	٤
۲۲)	۱	۲	۳	●
۲۳)	۱	۲	۳	●
۲۴)	۱	●	۳	٤
۲۵)	۱	۲	●	٤
۲۶)	●	۲	۳	٤
۲۷)	۱	۲	۳	●
۲۸)	۱	●	۳	٤
۲۹)	۱	۲	●	٤
۳۰)	●	۲	۳	٤

آزمون مقدماتی

مرحله اول آئین نامه

(شماره ۲)

تعداد : ۳۰ سوال

زمان: ۲۵ دقیقه

۱ هنگامیکه پلیس راهنمایی مستقر در تقاطع دست راست خود را به صورت قائم نگه می‌دارد منظور چیست؟



۱- رانندگان در هر چهار طرف تقاطع باید پشت خط ایست
۲- بدون توقف عبور نمایند
۳- رانندگان در حال حرکت از سرعت خود بکاهند
٤- رانندگان وسایل نقلیه در حال عبور از پشت وی توقف نمایند

۲ تابلوی مقابل یعنی



۱- دست انداز
۲- راه لغزنده
۳- پرتاب سنگ
٤- ریزش سنگ

۳ تابلو به شکل مثلث متساوی‌الاضلاع نشسته بر روی یک راس صرفا برای .... می‌باشد

۱- بازدارنده
۲- رعایت حق تقدم
۳- ایست
٤- علامت دستوری

٤ اگر به هنگام رانندگی متوجه بوی بنزین شدید باید ....

۱- توقف کرده و مسئله را بررسی می‌کنید
۲- با سرعت کم برانید
۳- به سرعت خود اضافه کنید
٤- نگران نباشید، بو ناشی از سوخت بنزین است

۵ زمان رسیدن به محل تصادف چه اقداماتی را باید انجام داد؟

۱- موتور اتومبیل حادثه دیده را خاموش کرده و افراد زخمی را از داخل اتومبیل خارج کرده و زخمی‌ها را با صحبت آرام نمایید
۲- به محض رسیدن اتومبیل دیگری ما به راه خود ادامه می‌دهیم
۳- اتومبیل را از محل حادثه کنار بکشید
٤- در صورت آتش سوزی با آب خاموش می‌کنیم

۶ به هنگام خروج از پارک چه اعمالی را باید انجام دهید؟

۱- علاوه بر استفاده از راهنما با دست علامت دهید.
۲- اقدام به کنترل آینه‌ها علامت دادن با چراغ راهنما، کنترل وضعیت عبور و مرور و خروج از پارک را با رعایت حق تقدم نمایید.
۳- اگر اتومبیل دیگری در مقابل اتومبیل شما پارک نشده به عقب برگردید.
٤- چنانچه لازم است سایر رانندگان آهسته برانند به آنها علامت دهید.

۷ در تقاطع‌ها حق تقدم عبور با کدام وسیله است؟



۱- زرد-قرمز-آبی
۲- قرمز-آبی-زرد
۳- زرد-آبی-قرمز
٤- آبی-قرمز-زرد



بر روی یک راه لغزنده قسمت عقب اتومبیل شما به سمت راست می‌لغزد، چکار باید انجام بدهید؟

۱- با دقت و مراقبت فرمان را به سمت راست بچرخانید
۲- با دقت و مراقبت فرمان را به سمت چپ بچرخانید
۳- ترمز کنید و فرمان را بچرخانید
٤- از کلاچ و ترمز به طور همزمان استفاده کنید



مفهوم تابلوی زیر چیست؟



۱- گردش در میدان ممنوع
۲- میدان
۳- تعیین جهت حرکت در میدان
٤- هیچکدام



در کدام محل‌ها سبقت ممنوع است و راننده موظف به رعایت آن است؟

۱- تقاطع‌ها - پل‌ها- سربالایی ها - پیچ های تند
۲- خیابانهای دوطرفه- تقاطع‌ها - پل‌ها
۳- در بزرگراهها- خیابانهای دوطرفه
٤- هیچ کدام



هنگام رانندگی چه مدارکی باید به همراه داشته باشیم؟

۱-کارت شناسایی خودرو
۲- گواهینامه رانندگی
۳- بیمه شخص ثالث و برگ معاینه فنی معتبر
٤- همه موارد



چرا در سطح جاده‌های خیس، برفی، لغزنده باید از دنده سنگین استفاده شود.

۱- جهت ترمز سریع
۲- جهت حرکت سریع
۳- جهت ممانعت از لغزش چرخها
٤- جهت ممانعت از چپ و راست رفتن خودرو



دور زدن در کدام یک از موارد زیر ممنوع است؟

۱- پیچ‌ها - تقاطع‌ها
۲- سربالایی‌ها - تونل و پل ها
۳- خط ممتد
٤- همه موارد



تابلوی زیر چه مفهومی دارد؟



۱- رعایت حق تقدم
۲- ورود ممنوع
۳- ایست
٤- خطر



مفهوم تابلوی زیر چیست؟



۱- جهت وزش باد شدید از چپ
۲- جهت وزش باد شدید از راست
۳- فرودگاه
٤- شرایط هوا نامساعد

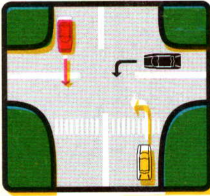


کدام گزینه به ترتیب اولویت صحیح می باشد؟

۱- چراغ راهنما، فرمان پلیس ، تابلوها، خط کشی
۲- فرمان پلیس،چراغ راهنما،تابلوها، خط کشی
۳- تابلوها، چراغ راهنما، خط کشی، فرمان پلیس
٤- فرمان پلیس، تابلوها، خط کشی، چراغ راهنما



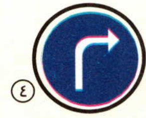
در شکل روبرو حق تقدم با .... می‌باشد.



۱- خودروی مشکی
۲- خودروی سفید
۳- خودروی قرمز
٤- عابر پیاده



کدام تابلو به معنی پیچ به راست می‌باشد؟


٤

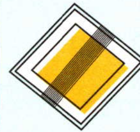

۳


۲


۱



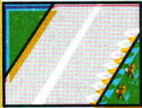
تابلوی زیر یعنی.........................



۱- پایان خیابان اصلی
۲- خیابان اصلی
۳- آزاد راه
٤- پایان آزادراه



وجود این خطوط زیگزاگ در محل عبور عابر پیاده به چه معناست؟



۱- پارک
۲- با سرعت پایین راندن
۳- ایستادن ممنوع
٤- عبور کردن و ایستادن روی آن ممنوع



آمادگی در رانندگی شامل چه مواردی است؟

۱- مشاهده، پیش بینی، تمرکز، آگاهی، عدم حواس پرتی
۲- مهارت در سرعت عمل حین رانندگی
۳- خطای دیگران را پیش بینی کردن
٤- آگاهی داشتن از وضعیت رانندگی دیگران



گواهینامه رانندگی را بنا به درخواست چه کسی باید ارائه نمود؟

۱- مامور ترافیک
۲- بازرسی اتومبیل
۳- پلیس ترافیک
٤- مکانیک



تابلوی زیر به چه مفهومی می‌باشد؟



۱- توقف ممنوع
۲- ایستادن ممنوع
۳- منطقه ایستادن ممنوع
٤- پایان منطقه ایستادن ممنوع

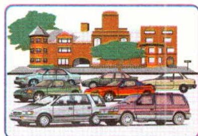


بیشترین نوع آلودگی وسایل نقلیه موتوری کدام است؟

۱- آلودگی هوا
۲- آلودگی شنیداری
۳- آلودگی دیداری
٤- هر سه



در جاده پر ترافیکی، اتومبیل‌ها و وسایل نقلیه دیگر پشت سر هم به طور فشرده در حرکت هستند، چگونه می‌توانید از بروز حادثه جلوگیری کنید؟



۱- فاصله خود را با اتومبیل جلویی افزایش می‌دهید
۲- پای خود را روی ترمز قرار می‌دهید
۳- چراغهای خطر را روشن می‌کنید
٤- در شانه خاکی توقف می‌کنید



فاصله مناسب برای پارک دوبل عبارتست از ....

۱- ۲ متر از جلو ۲ متر از عقب و ٤۵ سانتی متر از جدول
۲- ۱ متر از جلو ۱ متر از عقب و ٤۵ سانتی متر از جدول
۳- ۱/۵ متر از جلو ۱/۵ متر از عقب و ۲۰ سانتی‌متر از جدول
٤- ۱ متر از جلو ۱ متر از عقب و ۲۰ سانتی متر از جدول

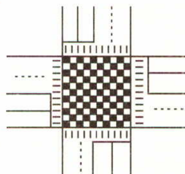


حداکثر سرعت در خیابانهای شریانی اصلی...حداکثر سرعت در خیابانهای شریانی فرعی...

۱- ۶۰کیلومتر - ۵۰کیلومتر
۲- ۵۰کیلومتر - ۶۰کیلومتر
۳- ۸۵کیلومتر - ۷۵کیلومتر
٤- ۹۵کیلومتر - ۸۵کیلومتر



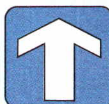
مفهوم شکل مقابل چیست؟



۱- توقف بر روی آن ممنوع است و همواره باید مسیر مزبور خالی از وسیله نقلیه باشد
۲- توقف بر روی آن ممنوع نیست و همواره باید مسیر مزبور خالی از وسیله نقلیه باشد
۳- توقف بر روی آن ممنوع است و همواره باید در مسیر مزبور وسیله نقلیه باشد
٤- توقف بر روی آن ممنوع نیست و همواره باید مسیر مزبور در حال عبور وسیله نقلیه باشد



تابلوی زیر چه مفهومی دارد؟



۱- خیابان یکطرفه
۲- راه یکطرفه
۳- فقط عبور مستقیم مجاز
٤- عبور به راست مجاز



در هنگام رانندگی در مه از نور..........چراغ های جلو استفاده کنید.

۱- بالا
۲- پائین
۳- راهنما
٤- فلاشر

	۱	۲	۳	٤		۱	۲	۳	٤		۱	۲	۳	٤
۱)	۱	۲	۳	●	۱۱)	۱	۲	۳	●	۲۱)	●	۲	۳	٤
۲)	۱	۲	●	٤	۱۲)	۱	۲	●	٤	۲۲)	۱	۲	●	٤
۳)	۱	●	۳	٤	۱۳)	۱	۲	۳	●	۲۳)	۱	۲	●	٤
۴)	●	۲	۳	٤	۱۴)	۱	●	۳	٤	۲۴)	●	۲	۳	٤
۵)	●	۲	۳	٤	۱۵)	●	۲	۳	٤	۲۵)	●	۲	۳	٤
۶)	۱	●	۳	٤	۱۶)	۱	●	۳	٤	۲۶)	۱	●	۳	٤
۷)	۱	۲	●	٤	۱۷)	۱	۲	۳	●	۲۷)	۱	●	۳	٤
۸)	●	۲	۳	٤	۱۸)	۱	●	۳	٤	۲۸)	●	۲	۳	٤
۹)	۱	●	۳	٤	۱۹)	●	۲	۳	٤	۲۹)	۱	●	۳	٤
۱۰)	●	۲	۳	٤	۲۰)	۱	۲	۳	●	۳۰)	●	۲	۳	٤

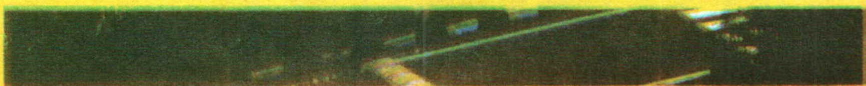


توجه کنید

جریمه نشوید !؟



این خطوط زرد شطرنجی چیست؟



این خطهای زرد شطرنجی وسط چهارراه ها یعنی چه ؟؟

یعنی این محوطه شطرنجی همیشه باید خالی باشد و باید سعی کنیم به هیچ عنوان روی این خطوط توقف نکنیم ، حتی وقتی چراغ سبز است (شکل ۱- خودروهای سبز).

● پس باید چه کارکنیم ؟

باید از روی آن فقط عبورکنیم، روی خطها نه ایستیم و محوطه شطرنجی را اشغال نکنیم (شکل ۱- خودروهای سبز) .

● چرا ؟

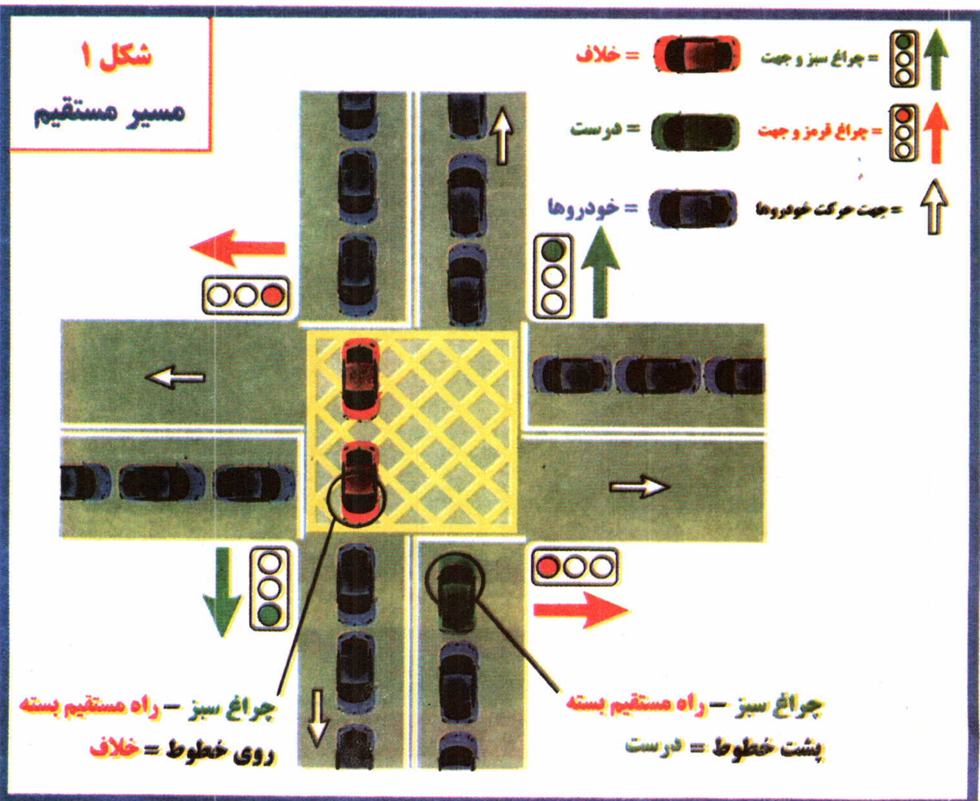
چون اگر محوطه شطرنجی را اشغال کنیم ، ممکن است وسط چهار راه چراغ برای ما قرمز شود و در این حالت ما راه مسیرهای دیگر را بسته و راه بندان ایجاد می کنیم . (شکل ۱- خودروهای قرمز) .

● اگر اشغال کردیم چه می شود ؟

خلاف است و جریمه دارد.

● چطور می شود اشغال نکرد ؟

وقتی چراغ قرمز است، که هیچ . امّا، وقتی چراغ سبز است ولی مسیر ما آن طرف چهارراه (چپ، راست یامستقیم) بسته است، مانند چراغ قرمز عمل می کنیم و همین طرف چهارراه پشت خط های شطرنجی صبر می کنیم تا مسیر ما باز شود، بعد حرکت می کنیم. در غیر اینصورت، اگر وارد محوطه بشویم و راه ما بسته باشد، گیر می کنیم و جریمه



می شویم (شکل ۱ و ۲).

- ولی چراغ که سبز است؟!

سبز باشد، مهم نیست. مهم این است که روی خطوط شطرنجی توقف نکنیم و جریمه نشویم (شکل ۱- خودروهای سبز).

- اگر مردم از پشت بوق زدند چطور؟

مهم نیست. اهمیت نمی دهیم. چون اگر بوق بزنند یعنی قوانین شطرنجی را نمی دانند و بعد آنها جریمه می شوند. به عبارتی، محوطه شطرنجی همیشه باید خالی باشد، چه چراغ سبز باشد، چه قرمز. فقط موقع گردش به چپ چون مجبوریم به مسیر مقابل که مستقیم حرکت میکند راه بدهیم، می توانیم روی خطوط به ایستیم. در غیر این صورت، هر نوع توقفی روی خطوط خلاف است و جریمه دارد (شکل ۳).

- این خط های شطرنجی چه خاصیتی دارند؟

۱- چهارراه ها و تقاطع ها بسته و راه بندان نمی شود (شکل ۴).

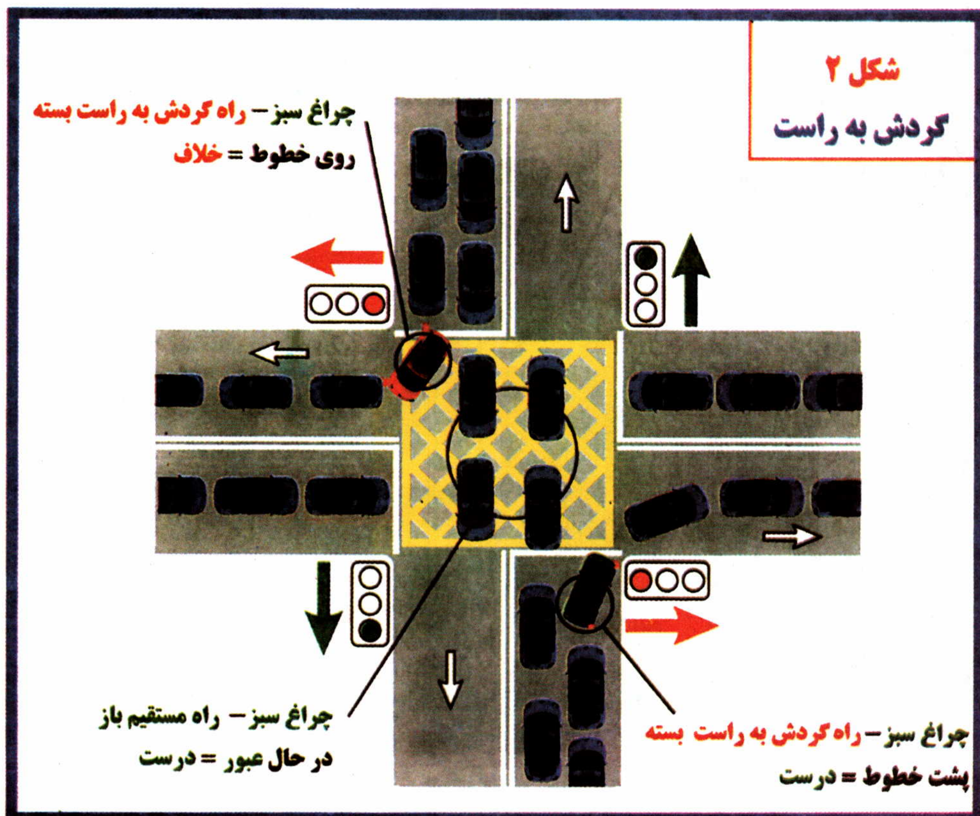
۲- گردش به چپ در چهارراه ها راحت تر، بدون مانع و بی خطر می شود (شکل ۴).

۳- وسایل امدادی مانند آمبولانس، آتش نشانی، پلیس و غیره در مواقع فوری راحت، سریع و بدون مانع از چهار راه ها می گذرند (شکل ۴).

عجب!!! چه جالب!!

- قانون و جریمه شطرنجی از چه تاریخی اجرا می شود؟

تاریخ اجرا و جریمه آن از تلویزیون، رادیو، روزنامه و غیره اعلام خواهد شد.



پرچم کشورها

آذربایجان، آرژانتین، آلبانی، آلمان، آنتیگوآ و باربودا، آندورا، آنگولا، اتریش، اتیوپی، اردن

ارمنستان، اریتره، ازبکستان، اسپانیا، استرالیا، استونی، اسلوواکی، اسلوونی، افریقای جنوبی، افریقای مرکزی

افغانستان، اکوادور، الجزایر، السالوادور، امارات متحده عربی، اندونزی، انگلستان، اوروگوئه، اوکراین، اوگاندا

ایالات متحده امریکا، ایتالیا، ایران، ایرلند، ایسلند، باربادوس، باهاما، بحرین، برزیل، برونئی

بلژیک، بلغارستان، بلیز، بنگلادش، بنین، بوتان، بوتسوانا، بورکینا فاسو، بوروندی، بوسنی و هرزگوین، بولیوی

پاپوآ گینهٔ نو، پاراگوئه، پاکستان، پالائو، پاناما، پرتغال، پرو، تاجیکستان، تانزانیا، تایلند، تایوان

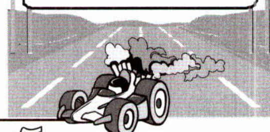
ترکمنستان، ترکیه، ترینیداد و توباگو، توگو، تونس، تونگا، تووالو، تیمور شرقی، جامائیکا، جیبوتی، چاد

چک، چین، دانمارک، دومینیکا، دومینیکن، روآندا، روسیه، روسیهٔ سفید (بیلاروس)، رومانی، زامبیا، زلاندنو

زیمبابوه، ژاپن، سائوتومه و پرنسیپ، ساحل عاج (کوت دیووآر)، ساموآی غربی، سان مارینو، سری لانکا، سلیمان، جزایر، سنت کیتس و نویس، سنت لوسیا، سنت وینسنت و گرنادین



سنگاپور
سنگال
سوئد
سوازیلند
سوئیس
سودان
سورینام
سوریه
سومالی
سیرالئون
سیشل
شیلی
صحرا
صربستان
عراق
عربستان سعودی
عمان
غنا
فرانسه
فلسطین
فنلاند
فیجی
فیلیپین
قبرس
قرقیزستان
قزاقستان
قطر
کامبوج
کامرون
کانادا
کرواسی
کره جنوبی
کره شمالی
کستاریکا
کلمبیا
کنگو (کنگو برازاویل)
کنگو (زئیر)
کنیا
کوبا
کوزوو
کومور
کویت
کیپ ورد
کیریباتی (کیریباس)
گابون
گامبیا
گرجستان
گرنادا
گواتمالا
گویان
گینه
گینه استوایی
گینه بیسائو
لائوس
لاتویا (لتونی)
لبنان
لسوتو
لوکزامبورگ
لهستان
لیبریا
لیبی
لیتوانی
لیختن اشتاین
ماداگاسکار
مارشال، جزایر
مالاوی
مالت
مالدیو
مالزیا
مالی
مجارستان
مصر
مغرب (مراکش)
مغولستان
مقدونیه
مکزیک
موریتانی
موریس
موزامبیک
مولداوی
موناکو
مونته‌نگرو
میانمار (برمه)
میکرونزی
نائورو
نامیبیا
نپال
نروژ
نیجر
نیجریه
نیکاراگوا
واتیکان
وانوآتو
ونزوئلا
ویتنام
هائی تی
هلند
هند
هندوراس
یمن
یونان
اتحادیه اروپا
سازمان ملل متحد



آلودگی‌های زیست محیطی

مقدمه :

بند پ ماده ۱۶ آئین نامه اجرایی آموزشگاههای رانندگی مصوب ۸۳/۱۲/۵ هیات دولت بیان میدارد ((هنر جویان باید در حد رفع نیاز و ضرورت، آموزش فنی وسیله نقلیه شامل شناخت اجزاء خودرو و نحوه عمل آنها، آموزش روشهای کاهش مصرف سوخت و پیشگیری از آلودگی‌های زیست محیطی و همچنین آموزشهای کمکهای اولیه در ارتباط با سوانح و تصادفات رانندگی را فرا گیرد، بر این اساس سعی می‌شود در این بخش چکیده مباحث مربوطه جهت یادگیری هنرجویان آورده شود.

روشهای بهینه سازی مصرف سوخت خودرو:

الف - شناسایی عوامل افزایش دهنده مصرف سوخت خودرو و اجتناب از آن:

شیوه نادرست رانندگی و حرکت خودروها (بالا رفتن دور موتور در ترافیک و یا رانندگی با سرعت زیاد با دنده‌های پائین)

تنظیم نبودن موتور

استفاده از تهویه مطبوع (کولر) و سایر تجهیزات جانبی برقی و گرمایشی خودرو

تغییر سرعت ناگهانی خودرو

پائین بودن پنجره‌های خودرو در سرعت‌های بالا

کم بودن باد لاستیکها و لاستیک‌سایی

زاویه و انحراف داشتن چرخها نسبت به یکدیگر

اضافه نمودن وزن خودرو با قرار دادن بار برروی باربند

استفاده از روغن موتور متفرقه بجای روغن استاندارد خاص خودرو

ب - روشهای بهینه کردن رانندگی و حرکت خودروها با رویکرد کاهش مصرف سوخت

ایجاد شرایط مناسب برای حرکت خودروها

انتخاب زمان و مسیر مناسب برای حرکت خودروها

رعایت قوانین و روشهای صحیح در هنگام رانندگی

جایگزین کردن روشهای دیگر حمل و نقل بجای استفاده از خودروی شخصی

استفاده مناسب از ترموستات

تهویه مناسب خودرو

باد مناسب تایرها

ایجاد شرایط مناسب برای حرکت خودرو

حتما سعی کنید شیشه خودرو بالا باشد تا خودرو مقاومت کمتری در مقابل هوا داشته باشد.
از کولر کمتر استفاده کنید یا سعی کنید کولر را در مسیرهای سربالایی خاموش نموده و بیشتر در مسیرهای سرپائینی استفاده شود ترجیحا از کولر بصورت فاصله‌های زمانی کوتاه و چرخشی استفاده نمائید.
از تنظیم بودن موتور خودرو خود اطمینان حاصل نمائید.
باد لاستیکهای خودرو خود را بطور منظم کنترل و تنظیم نمائید.
وزن خودرو خود را با تجهیزات جانبی غیر ضروری افزایش ندهید.

انتخاب زمان و مسیر مناسب برای حرکت خودرو

اجتناب از زمانهای اوج ترافیک برای استفاده از خودرو
همزمان کردن فعالیتهای هم مسیر
انتخاب مسیرهایی که خودرو در زمان طی آن نیاز به توقف کمتری دارد (همانند بزرگراهها)

رعایت قوانین و روشهای صحیح در هنگام رانندگی :

رعایت حق تقدم و اصول رانندگی صحیح همراه با احترام به حقوق دیگران
رعایت سرعت مجاز
رها کردن پدال گاز از فاصله معقول از تقاطع‌ها و چراغ قرمزها
اجتناب از تند و کند کردن حرکت خودرو و استفاده از دنده مناسب با سرعت خودرو
اجتناب از ترمز ناگهانی و حرکت پرگاز در هنگام حرکت
گاز دادن مناسب با دنده انتخاب شده در زمانی که خودرو در حال حرکت است

جایگزین کردن روشهای دیگر بجای استفاده از خودرو :

استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی
استفاده از وسایل ارتباطی نظیر تلفن، اینترنت و ...
اگر در چند مکان نزدیک به هم کارهای مختلفی داریم ابتدا خودرو خود را در نزدیکی یکی از مکانها پارک نموده و پیاده به مکانهای مورد نظر دیگر برویم

تهویه خودرو و مصرف سوخت :

مطلوب بودن وضعیت هوای داخل خودرو هنگام رانندگی این امکان را برای راننده فراهم می‌کند که رانندگی آسوده تری داشته باشد و بتواند دقت بیشتری در این امر اعمال نماید.

باز بودن پنجره خودرو در حال حرکت در سرعت‌های بالا شدیدا در مصرف سوخت تاثیر دارد و موجب اتلاف و افزایش مصرف سوخت و در نتیجه ایجاد هزینه خواهد شد.

نقش ترموستات در کاهش مصرف سوخت :

موتوری که در دمای عملکردی بهینه کار کند تا ۲ درصد صرفه‌جویی سوخت به همراه دارد و از لحاظ مصرف سوخت از عملکرد اقتصادی‌تری برخوردار می‌باشد.

نگهداری روغن موتور در دمای صحیح سبب بحداقل رسیدن اصطکاک و سایش در قطعات موتور خودرو میگردد.

فاصله بین زمان استارت موتور و رسیدن دمای آن به شرایط عملکردی معمولی باید کوتاهترین زمان ممکن باشد. در این صورت سایش موتور به علت انبساط نامتوازن فلزات مختلف و تشکیل بخارات خورنده و اسیدی در موتور به حداقل خود خواهد رسید.

در خودروهای مدرن و امروزی، دمای جوش مایع خنک کننده باید به اندازه کافی بالا باشد تا سیستم گرمایشی داخلی خودرو با بازده مناسب کار کند.

باد تایرها :



توجه :

اگر تایر خودرو شما در سرعت ۸۰ کیلومتر در ساعت ۱۰۰ درصد کارکرد داشته باشد. در سرعت ۱۳۰ کیلومتر در ساعت، عمر مفید آن به اندازه ۴۰ درصد کاهش خواهد یافت ضمن آنکه در این سرعت نسبت به سرعت ۸۰ کیلومتر در ساعت، مصرف سوخت خودرو نیز به اندازه ۱۰ درصد افزایش می‌یابد.

پیشگیری از آلودگی‌های زیست محیطی :

تعریف محیط زیست :

محیط زیست شامل بخش‌های زیر می‌باشد :

منابع طبیعی اعم از تجدید پذیر و غیر قابل تجدید مانند هوا، آب، خاک و کلیه جانوران و گیاهان و تاثیر متقابل این عوامل بر یکدیگر

اموال و دارایی‌هایی که جزء میراث فرهنگی می‌باشند.

مناظر و چشم اندازهای ویژه

اقدام به هر عملی که موجبات آلودگی هوا را فراهم نماید ممنوع است منظور از آلودگی هوا عبارت است از:

وجود و پخش یک یا چند آلوده کننده اعم از جامد، مایع، گاز، تشعشع پرتوزا و غیر پرتوزا در هوای آزاد به مقدار و مدتی که کیفیت آن را بطوریکه برای انسان و یا سایر موجودات زنده و یا گیاهان، آثار و ابنیه زیان آور باشد تغییر دهد. بر این اساس منابع آلوده کننده هوا عبارتند از:

وسائط نقلیه موتوری

کارخانجات و کارگاهها و نیروگاهها

منابع تجاری و خانگی و منابع متفرقه

استفاده از وسایل نقلیه موتوری که بیش از حد مجاز، دود و آلوده کننده‌های دیگری وارد هوای آزاد نمایند ممنوع است حد مجاز خروجی وسایل نقلیه موتوری توسط سازمان محیط زیست با همکاری وزارت صنایع تعیین و به تصویب شورایعالی حفاظت محیط زیست می‌رسد.

هر وسیله نقلیه موتوری که به کار گرفته می‌شود باید دارای گواهینامه مخصوص مبنی بر رعایت حد مجاز خروجی آلوده کننده‌های هوا باشد. دارندگان وسیله نقلیه موتوری مکلفند همه ساله وسایل نقلیه خود را در مراکز مورد تائید سازمان محیط زیست که توسط شهرداری‌ها ایجاد می‌گردد تحت آزمایش و معاینه قرار داده و گواهینامه مبنی بر رعایت حد مجاز آلودگی را دریافت نمایند.

آلودگی ترافیک

منظور از آلودگی ترافیک خسارتی است که ترافیک وسایل نقلیه، به خصوص در شهرها و مناطق شهری، بر پیکر محیط زیست موجودات زنده وارد می‌سازد. آلودگی ترافیک در چهار دسته قابل بررسی است:

آلودگی هوا
آلودگی شنیداری
آلودگی دیداری
موانع

آلودگی هوای ناشی از وسایل نقلیه موتوری، سهم زیادی از آلودگی ترافیک شهری را تشکیل می‌دهد.
ترافیک جاده‌ای علاوه بر ایجاد آلودگی هوا در سطح یک منطقه باعث افزایش آلوده سازی هوا در سطح جهانی می‌شود.
گرد و غباری که در سطح راه وجود دارد به خودی خود، در بروز سرطان تاثیر زیادی ندارد ولی هنگامی که با مواد خروجی از اگزوز ترکیب می‌شود این احتمال افزایش می‌یابد. لاستیکهای یخ شکن، میزان غبار آغشته به خروجی‌های اگزوز را ۵ الی ۶ مرتبه افزایش می‌دهد.

منظور از آلودگی شنیداری آلودگی ناشی از سر و صدا می‌باشد بطور کلی صدا را یک صوت ناخوشایند تلقی کرده‌اند.

بوق اتومبیل، صدای حرکت اتومبیل در بزرگراه، صدای هواپیما و صدای حرکت قطار نمونه‌هایی از صدای ناشی از ترافیک می‌باشند.

منظور از آلودگی دیداری عموما یک تاثیر عینی نامطلوب ناشی از حضور وسایل نقلیه می‌باشد. اتومبیل و راه به خودی خود آلاینده دیداری محسوب نمی‌شوند ولی در شرایطی که مجموعه وسائل نقلیه و راهها، به میزان صحنه یا منظره با معیارهای بیننده ادغام می‌شود و قضاوت وی را در قالب یک تاثیر نا مطلوب شکل می‌بخشد به آن آلودگی اطلاق می‌شود.

منظور از موانع، مجموعه‌ای از عوامل است که بر تجربه افراد در رابطه با راهها و ترافیک تاثیر می‌گذارد و سبب نگرش آنها نسبت به راه و ترافیک به صورت مانع تلقی گردد.

امور فنی و سیله نقلیه (شناخت اجزا خودرو و نحوه عمل آنها)

- با رعایت موارد زیر می‌توانید خودرو خود را سالم نگهدارید:

از رانندگی با سرعت زیاد در جاده‌های ناهموار یا دارای سنگ‌ریزه خودداری کنید
بدنه خودرو را همیشه تمیز نگهدارید و از آلوده شدن به مواد روغنی، جلوگیری نمائید.
از پارک کردن خودرو در فضاهای آلوده، محیطهای صنعتی، کارگاههای ساختمانی، زیر درختان، انبارهای دارای رطوخت و زیر نور شدید آفتاب خودداری کنید. در صورت ضرورت حتما از چادر خودرو استفاده نمائید.
بهترین مکان پارک (توقف) خودرو، فضای سرپوشیده با جریان هوای آزاد است.
لکه‌های احتمالی، رنگهای مزاحم، قیر و ... را قبل از شستشوی خودرو، با حلالهای مناست که به رنگ اصلی خودرو، آسیبی وارد نمی‌کند پاک نمائید.
نقاطی از خودرو که قابل رویت نیستند مثل زیر گلگیرها را همیشه از رسوبات تمیز کنید تا باعث پوسیدگی بدنه خودرو نشوند.

در صورت نشت آب به صندوق عقب و قسمتهای داخلی خودرو، آنرا حتما خشک کنید.
تنظیم مداوم درها و راحت باز و بسته شدن آنها باعث سالم ماندن ستونهای خودرو می‌شود.
از حمل و نقل اجسام فلزی حجیم مثل کپسول گاز در صندوق عقب بدون اطمینان از ثابت ماندن آن و همچنین از حمل سوخت اضافی در خارج از باک، جدا خودداری نمائید.
از حمل بارهای حجیم که مانع بسته شدن صندوق عقب خودرو می‌شوند جدا خودداری نمائید.

- انجام موارد زیر برای مراعات مقررات ایمنی ضرورت دارد:

یک دستگاه اطفاء حریق و جعبه کمک‌های اولیه پزشکی را در دسترس داشته باشید.
در هنگام استفاده از روغن ترمز، ضد یخ رنگها و حلالها، به دستورات کارخانجات سازنده جهت طریقه استفاده صحیح از آنها با ایمنی لازم توجه نمائید.
از ابزارها بطور مناسب استفاده کرده و نگهداری و مراقبتهای لازم را در مورد آنها بعمل آورید.
قبل از شروع به کار بر روی موتور روشن، ترمز دستی را بکشید و جلوی چرخهای محرک خودرو را با موانعی مسدود نمائید.

- در هنگام تعمیر و نگهداری خودرو، از انجام دادن موارد زیر باید خودداری کرد:

موتور خودرو را در محلهایی که فاقد تهویه است به حالت درجا نگذارید زیرا، تنفس گازهای خروجی از لوله اگزوز مانند گاز منواکسید کربن برای سلامتی افراد بسیار مضر می‌باشد.
از جیب‌های لباس کار خود بعنوان جعبه ابزار استفاده نکنید. احتمال فرو رفتن ابزارهایی مانند پیچگوشتی به بدن در اثر وارد آوردن ضربه یا لغزیدن و افتادن برروی زمین وجود دارد.
از استعمال دخانیات در هنگام کار در محیط‌هایی که مایعات قابل اشتعال وجود دارد جدا خودداری نمائید.
از استعمال دخانیات در هنگام کار با باتری جدا خودداری نمائید زیرا در هنگام شارژ باتری گاز هیدروژن از آن متصاعد شده که در اثر بی‌احتیاطی می‌تواند باعث انفجار باتری گردد.
دستهای خود را با بنزین تمیز نکنید برای این کار از صابون و مایعات پاک کننده مناسب استفاده نمائید.

- هنگام بازدید از وسیله نقلیه رعایت موارد زیر ضروری می‌باشد:

هرروز یک‌بار باید سطح روغن در مخزن روغن ترمز بازدید گردد.
هر ماه یک‌بار و یا پس از طی ۲۰۰۰ کیلومتر، باید کشش تسمه‌های پمپ آب، دینام، پمپ فرمان هیدرولیکی، پمپ هوا و کمپرسور دستگاه تهویه مطبوع و نیز شرایط آنها بررسی گردد.
با وجودی که علائم خرابی در وایر شمع‌ها معمولا قابل رویت نمی‌باشد ولی آنها را هر بار هنگام تنظیم موتور مورد بررسی دقیق قرار داده و پس از هر ۸۰۰۰ کیلومتر تعویض نمود.
همه وایر شمع‌ها باید یکجا تعویض گردند و وایرهای تعویضی بهتر است از همان جنس قبلی انتخاب شود.
ارتفاع سطح روغن موتور باید بطور مرتب هر هفته یکبار و یا در هر توقف برای سوختگیری بررسی گردد این کار بهتر است در هنگامی که درجه حرارت موتور در حد عادی می‌باشد انجام گیرد.
از ریختن روغن اضافی به داخل موتور خودداری شود زیرا این کار باعث نشت از شمع‌ها و نیز خرابی کاسه نمد می‌گردد.
سطح آب مخزن شستشو شیشه خودرو باید هر هفته مورد بازدید قرار گیرد.
برای استفاده مفید و مؤثر و نیز دوام عمر برف‌پاک‌کن و تیغه‌های آن، باید آنها را تمیز نگهدارید.
توصیه می‌گردد که شیشه جلو را حداقل هر هفته یکبار با مواد پاک کننده شیشه به دقت شستشو نموده و لاستیک تیغه برف پاک کن را با پارچه مرطوب تمیز و خشک نمائید.
فشار هوای داخلی لاستیکها باید یکبار در هفته بازدید گردد. تنظیم دقیق فشار هوای داخل لاستیکها، تنظیم مصرف سوخت و نیز دوام عمر لاستیک را به همراه خواهد داشت.
همزمان با تنظیم فشار، آج لاستیک را از نظر بریدگی، سائیدگی و سایر صدمات احتمالی بررسی نمائید.
لاستیکها را همچنین از نظر سایش غیر یکنواخت بررسی نمائید و در صورت لزوم زوایای چرخهای جلو را تنظیم نمائید.
برای سایش یکنواخت کلیه لاستیکها باید آنهارا پس از طی حدود ۱۰۰۰۰ کیلومتر جابجا نمود.

باتری خودرو :

بررسی ارتفاع سطح مایع (باستثنای باتری‌هایی که نیاز به سرویس و نگهداری ندارند) حداقل یکبار در ماه و در مناطق گرمسیر با فواصل زمانی کوتاهتر از یکماه بررسی نمائید.

در باتری‌هایی که دارای پوسته نیمه شفاف هستند. سطح آب باتری را می‌توان از بیرون، مورد بررسی قرار داد. در سایر باتری‌ها برای این کار باید در پوش خانه‌های باتری را از روی آن باز نمود. و سطح آب باتری در هر یک از خانه‌ها باید تا ارتفاع پائین حلقه شکاف دار داخلی یا تا ارتفاع علامت بر روی پوسته باتری در نظر گرفته شود را مورد بررسی قرار داد. در صورت پائین بودن سطح مایع، فقط آب مقطر به آن اضافه نمائید.

خانه‌های باتری کاملا جدا از یکدیگر ساخته شده‌اند، لذا بررسی ارتفاع سطح آب باطری در هر یک از آنها باید بطور جداگانه صورت گیرد. در هنگام برودت زیاد هوا بهتر است پس از اضافه نمودن آب مقطر به باتری، مسافت مناسبی را با خودرو طی نمائید تا بدین وسیله آب کاملا با آب باتری مخلوط شده و از انجماد آن جلوگیری شود.

مخزن روغن ترمز خودرو :

تذکر هر روز یک بار باید سطح روغن در مخزن روغن ترمز بازدید گردد.

خودرو را در روی یک سطح صاف پارک نمائید.

درپوش منبع روغن ترمز را قبل از باز کردن آن تمیز کنید. بعضی از درپوش‌ها به وسیله پیچ در جای خود بسته می‌شوند. در بعضی از مدل‌های جدید مخزن روغن ترمز از مواد پلاستیکی ساخته شده و دارای درپوش پیچی میباشد. درپوش را باز کنید. در انجام این کار دقت نمائید باعث افتادن و یا پاره شدن لاستیک دیافراگم زیر آن نشود. از ریختن و یا تماس روغن ترمز با قسمت رنگ شده بدنه خودرو نیز جلوگیری کنید، زیرا این روغن باعث خوردگی رنگ می‌شود.

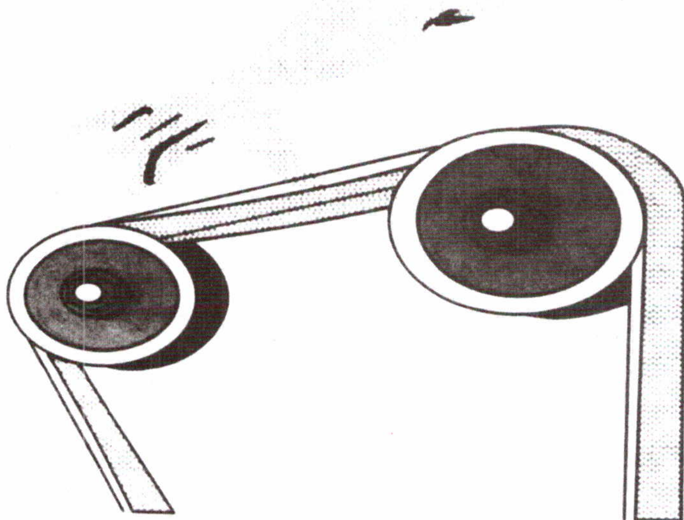
ارتفاع سطح روغن ترمز در سیلندر اصلی باید در حدود ۶ میلی‌متر پائین‌تر از لبه بالای آن باشد.
در صورت نیاز به افزودن روغن، فقط از روغن ترمزهای مرغوب استفاده نمائید. روغن ترمز باید تازه باشد.
زیرا روغن ترمز فاسد و کهنه باعث خوردگی و تخریب سیستم مدار ترمز میگردد.

اطمینان از صحت قرار گرفتن درپوش سیلندر ترمز و لاستیک دیافراگم، در محل مناسب خود. در صورت پائین رفتن ارتفاع سطح روغن در سیلندر ترمز، باید سیستم ترمز را از نظر نشتی مورد بررسی قرار داد. لازم به ذکر است که پائین رفتن سطح روغن در سیلندر ترمز در نتیجه سائیده شدن تدریجی لنت‌های ترمز می‌باشد.
نزول سطح روغن به مقدار ۳ میلی متر پس از طی حدود ۱۷۰۰ کیلومتر قابل پیش بینی میباشد.

توجه: روغن ترمز میتواند رطوبت هوا را جذب نماید. در اثر این کار میزان کیفیت و کارآیی آن کاهش یافته و باعث زنگ زدگی سیلندر ترمز در مدار داخلی سیستم ترمز می‌گردد. برای جلوگیری از این کار، درپوش سیلندر اصلی ترمز را بلافاصله پس از بررسی‌های لازم در جای خود قرار دهید.

میزان کشش تسمه‌های خودرو (تنظیم تسمه) :

هر ماه یک بار و یا پس از طی ۲۰۰۰ کیلومتر، باید کشش تسمه‌های پمپ آب، دینام (مولد برق خودرو)، پمپ فرمان هیدرولیکی، پمپ هوا و کمپرسور دستگاه تهویه مطبوع و نیز شرایط آنها بررسی نمود. در صورت سایش و یا نخ‌نما شدن، حتما آنها را تعویض نمائید.
کشش تسمه به وسیله ابزار مخصوص که به همین منظور در نظر گرفته شده بررسی میگردد. در صورت مهیا نبودن چنین ابزاری، این کار را میتوان با فشار دادن انگشت شست در نقطه‌ای از وسط تسمه در بین دو چرخ گرداننده تسمه انجام داد. در صورتی که طول تسمه در بین دو فولی کمتر از ۳۰ سانتی متر باشد مقدار خلاصی آن باید بین ۳ تا ۶ میلی متر و طویل تر از ۳۰ سانتی متر، بین ۳ تا ۱۰ میلی متر باشد.



((موارد اضطراری)) آموزش کمکهای اولیه

تعریف خطر :

خطر عبارتست از هر گونه شرایط جاده‌ای یا انسانی (راننده، دوچرخه سوار، عابر و ...) که زمینه‌های ایجاد یک حادثه را فراهم سازد.

رویت به موقع خطرات به شما آمادگی بیشتر را جهت مقابله با آنها خواهد داد. در صورت مشاهده خطر، قبل از آنکه به موقعیتهای اضطراری تبدیل شوند شما زمان بیشتری برای عکس العمل نشان دادن در اختیار خواهید داشت.

اقداماتی که در هنگام برخورد با موارد اضطراری بایستی رعایت کنید بشرح ذیل می‌باشد:

ترمز نگرفتن ناگهانی

نگهداشتن هر دو دست بر روی فرمان

نحوه گردش سریع و ایمن

خارج شدن از جاده

تصادفات

هنگامی که دچار یک تصادف و آسیب جدی شدید، لازم است اقداماتی را به منظور جلوگیری از بروز آسیب بیشتر انجام دهید. مراحل اساسی که در هر مرحله باید اتخاذ شوند عبارتند از:

حفظ صحنه تصادف

آگاه ساختن مراجع زیصلاح

مراقبت نمودن از مجروحین

اولین کاری که باید در یک صحنه تصادف انجام گیرد جلوگیری از وقوع تصادف دیگر در همان محل است.

برای محافظت نمودن از منطقه تصادف باید به موارد زیر توجه نمود:

اگر وسیله نقلیه شما دچار تصادف شد سعی کنید آنرا به منتهی الیه سمت راست انتقال دهید این امر به جلوگیری از وقوع تصادف دیگر کمک خواهد نمود و اجازه خواهد داد تا ترافیک روان شود.

اگر شما در حال توقف کردن برای کمک هستید در محلی دور از تصادف پارک کنید زیرا منطقه حوالی نزدیک تصادف برای وسائل نقلیه امدادی مورد نیاز خواهد بود.

فلاشرهای خودرو خود را روشن کنید.

مثلثهای بازتابنده هشدار را برای هشدار دادن به سایرین در جاده مستقر کنید

در صورتی که تلفن همراه در اختیار دارید قبل از پیاده شدن از وسیله نقلیه با وسیله نقلیه امدادی تماس بگیرید و در غیر اینصورت تا زمانی که صحنه بعد از تصادف بطور مناسب محافظت شده باشد منتظر بمانید سپس با پلیس تماس بگیرید.

اگر یک شخص متخصص امداد در تصادف باشد و به مجروحین کمک می‌کند وظیفه شما این است که در کناری بایستید.مگر اینکه از شما خواسته شود تا به او کمک کنید.

آتش سوزی

هر نوع بوی دود که از زیر درپوش موتور و قسمت موتور یا از قسمت سرنشینان به مشام برسد می‌تواند نشانه‌ای از آتش سوزی باشد. در این صورت اگر در حال حرکت هستید و چنین اتفاقی بیفتد سریعا در محل امن و فضای باز که خالی از مردم باشد توقف کنید موتور را خاموش کنید و همه سرنشینان را از اتومبیل خارج کنید بخصوص اطفال و افرادی که محدودیت حرکت دارند.

در صورتی که آتش سوزی نزدیک مخزن سوخت ماشین است به اندازه کافی از ماشین فاصله بگیرید و آتش نشانی را خبر کنید و اگر آتش سوزی از باک ماشین فاصله دارد یا سرنشین در داخل ماشین به دام افتاده باید سعی کنید تا آتش را کنترل کنید.

هرگز برای خاموش کردن ماشینی که دچار آتش سوزی شده از آب استفاده نکنید درصورتی که آتش سوزی در اثر سوختن گازوئیل یا روغن باشد آتش در روی آب شناور شده و گسترش خواهد یافت.

اگر کپسول آتش نشانی شیمیایی خشک در ماشین ندارید می‌توانید با پرتاب کردن خاک، ماسه، برف یا پتوی بزرگ یا لباس در روی آتش آنرا خاموش کنید.

در هر صورت به یاد داشته باشید آتش سوزی می‌تواند جراحات عمیقی به انسان وارد کند که نمی‌توان جبران کرد در حالی که ماشین را میتوان تعویض نمود.

کمکهای اولیه

تعریف: کمکهای اولیه عبارتست از اقداماتی که بلافاصله پس از بروز حادثه صورت می‌گیرد و سبب کاهش چشمگیر مرگ و میر می‌شود.

اهداف کمک‌رسانی:

۱) نجات و زنده نگهداشتن مصدوم یا مصدومین

۲) جلوگیری از تشدید واقعه

۳) کمک به بهبود حال بیمار تا رسیدن و انتقال به مراکز درمانی

کنترل صحنه تصادف در امداد رسانی :

۱) با توجه به توانمندی‌ها، تجارب و تجهیزات و رفع خطرات اطراف خود به کمک‌رسانی بپردازید

۲) در صورت نشت بنزین و خطر آتش سوزی و انفجار، نسبت به انتقال اورژانسی مصدومین و خارج کردن سریع آنها از صحنه حادثه اقدام نمائید

۳) از آتش نشانی کمک بخواهید

۴) به اطرافیان تذکر دهید در صحنه حادثه از روشن کردن سیگار خودداری نمایند

۵) در صورت روشن بودن خودرو، با احتیاط به سمت وسیله نقلیه بروید و در اولین فرصت اتومبیل را خاموش کنید

۶) از تجمع افراد در محل حادثه جلوگیری کنید

۷) جلوگیری از سر خوردن در سطح شیب‌دار و تثبیت وضعیت خودرو

اصول مقدماتی کمک رسانی به فرد آسیب دیده

تعیین وجود تنفس :

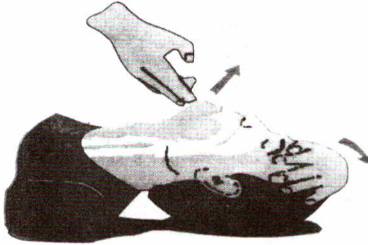


به بالا و پائین رفتن قفسه سینه نگاه کنید.

به خروج هوا طی بازدم گوش دهید.

جریان هوا را با برخورد به صورت خود احساس کنید.

نکته مهم : در صورتی که قفسه سینه بیمار حرکت می‌کند اما جریان هوا شنیده و یا احساس نشود نشان دهنده انسداد کامل راه هوایی است و بایستی سریعا راه هوایی را باز کرد. اگر بیمار تنفس کافی دارد و شکی به صدمات ستون مهره‌ها نیست بیمار را در وضعیت بهبودی قرار دهید. اما اگر هنوز نفس نمی‌کشد تنفس مصنوعی را آغاز کنید.



وضعیت صحیح دستها هنگام ماساژ :

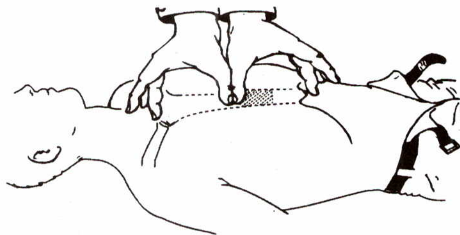
۱) لبه تحتانی قفسه دنده‌ای بیمار در سمتی از قفسه سینه که مجاور محل زانو زدن شما قرار دارد را مشخص کنید.

۲) با انگشتان دستی که به پاهای بیمار نزدیکتر است، محل اتصال دنده‌ها به انتهای تحتانی (جناغ سینه) در مرکز قفسه سینه را مشخص کنید. انگشت میانی خود را روی انتهای جناغ سینه و انگشت اشاره را کنار آن روی استخوان جناغ سینه بگذارید.

۳) قسمت استخوانی کف دستی را که به سر بیمار نزدیکتر است کنار انگشت اشاره دست در امتداد طولی جناغ سینه روی آن بگذارید. این کار باعث توزیع فشار در طول جناغ سینه شده و شانس شکستگی دنده را کمتر می‌کند.

۴) دستی را که به پای بیمار نزدیکتر است روی دستی که بر قفسه سینه قرار دارد بگذارید. دستان شما باید موازی هم باشد.

۵) انگشتان خود را باز نموده و آنها را لابلای هم بگذارید تا از روی قفسه سینه بیمار برداشته شده تا مانع از شکستگی دنده‌ها شود



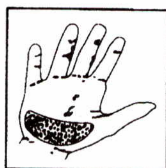
فشار بر قفسه سینه

۱) وقتی در موقعیت مناسب قرار گرفتند بازوها را صاف نموده، آرنج را قفل کرده و شانه‌ها را در امتداد دستان خود قرار داده و در حالی که دستها کاملا بر قفسه سینه بیمار عمود است فشار را شروع کنید.

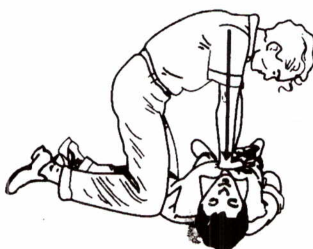
۲) فشار جناغ سینه به سمت پائین باعث می‌شود خون از قلب به اندامهای حیاتی مثل مغز پمپ شود.

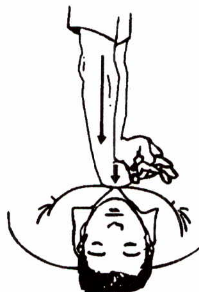
۳) ممکن است در بیماران چاق یا عضلانی نیروی بیشتر و در بیماران لاغر یا کوچک، نیروی کمتری اعمال نمایید. البته میزان فشار وارده و وضعیت دستها در شیرخواران، کودکان و بزرگسالان متفاوت است.

۴) در تمام مدت اعمال فشار، دست باید در تماس با قفسه سینه باشد به هیچ وجه دستان خود را از روی قفسه سینه برنداشته یا آنرا جابجا نکنید.









جابجایی و انتقال صحیح مصدوم :

رعایت نکات زیر در هنگام حمل مجروحین، بر روی دست ضروریست:

الف) بدن در امتداد خط افق حمل و از هر گونه خمیدگی و فشار خودداری شود.

ب) سر پائین‌تر از بدن قرار گیرد تا جریان خون در مغز آسان گردد.

ج) برای حمل راحت‌تر و صحیح‌تر، حداقل وجود ۳ نفر ضروری است.

در هنگام انتقال مصدوم از روی زمین به برانکار از ۳ عدد پارچه بصورت باند استفاده می‌کنیم و یکی از آنها را در اطراف کمر و دیگری را در ناحیه سر و کتف‌ها و کردن و آن دیگری را در ناحیه ساق پاها قرار داده و مصدوم را بلند کرده، روی برانکار می‌گذاریم.